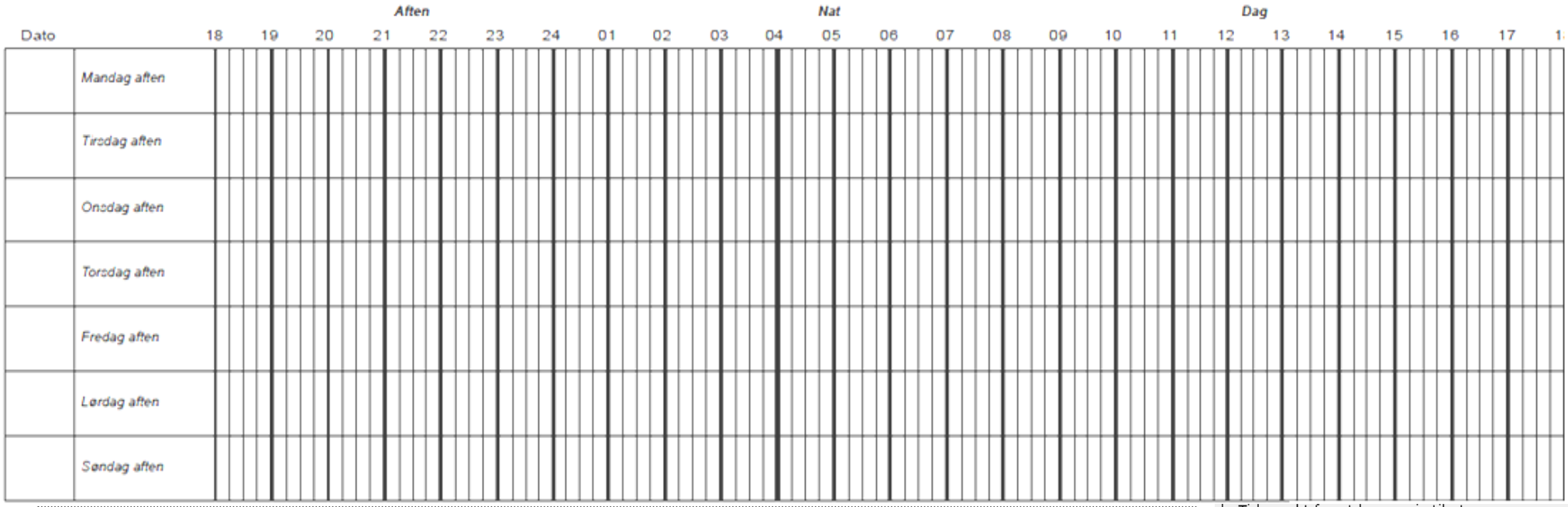
regionmidtjylland midt

Regionshospitalet Viborg

Søvnskema skal medbringes udfyldt, når du kommer til søvnundersøgelsen.

Skal udfyldes hver morgen i en normal uge.



Har søvnen i denne uge været usædvanlig? Nej Ja (sæt kryds)Hvis ja beskriv nedenunder

.....

.....

Tidspunkt for at lægge sig til at sove

Tidspunkt for at stå op

Faldet i søvn

Vågen/vækket

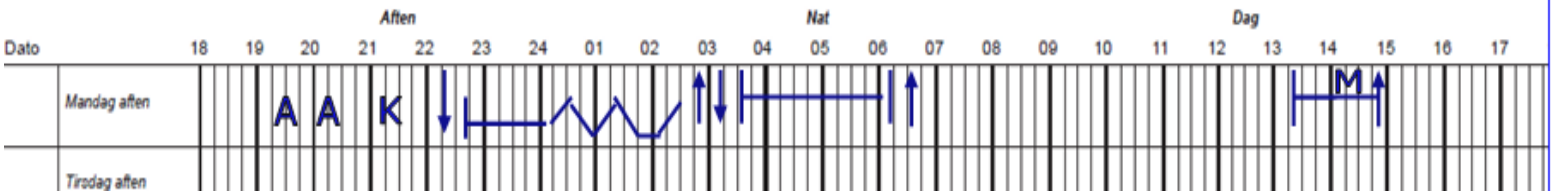
Rolig søvn

Urolig søvn

M = Middagssøvn

K = Kaffe (1kop = K) Antal? 2k =2 kopper
Kun efter kl. 18 føres på skema

T = Te (Kun efter kl. 18 føres på skema) Antal?

A= Alkohol (skriv antal) 2.A = 2 glas

Eksempel. **Husk at medbringe skemaet, når du kommer til undersøgelsen i Neurofysiologisk afsnit**