



Søvnklinikkerne i Hospitalsenhed Midt regionmidtjylland

Obstruktiv Søvnapnø Spørgeskema

Spørgeskemaet bidrager til at vurdere risikoen for, om du lider af Obstruktiv Søvnapnø.

	JA	NEJ
Snorker du højlydt (Højere end almindelig tale eller højt nok til at kunne blive hørt gennem lukkede døre)?		
Føler du dig ofte træt, udmattet eller søvrig i dagtimerne?		
Har folk omkring dig observeret, at du holder op med at trække vejret, når du sover?		
Har du været, eller er du i behandling, for forhøjet blodtryk?		
Har du et BMI (Body Mass Index) over 35?		
Er du ældre end 50 år?		
Er omkredsen af din hals mere end 40 cm (målt hen over adamsæblet)?		
Er du mand?		

Tolkning

Ja til 2 spørgsmål:

Ja til 3 – 5 spørgsmål:

Ja til flere end 5 spørgsmål:

Lav risiko for obstruktiv søvnapnø

Risiko for obstruktiv søvnapnø

Høj risiko for obstruktiv søvnapnø