

# KOM I GANG MED SUNDHED.DK

Sundhed.dk er den fælles offentlige sundhedsportal. Her kan du finde generel information om sundhed og sygdom og bruge dit NemID til at få adgang til dine personlige sundhedsdata.

→ Læs med, og bliv klogere på dine muligheder på [sundhed.dk](http://sundhed.dk) – med og uden NemID

## BRUG NEMID OG FÅ ADGANG TIL DINE EGNE OPLYSNINGER

Fra 'log på'-knappen på [sundhed.dk](http://sundhed.dk)'s forside kan du bruge dit NemID til at komme ind i din Sundhedsjournal.

Her kan du læse med i dine personlige sundhedsdata og fx finde:

- Journalnotater fra dine forløb på offentlige sygehuse i Danmark
- Resultater fra laboratorieprøver
- En oversigt over dine konsultationer hos tandlæge, fysioterapeut m.fl. siden 2003
- Oplysninger om ordineret medicin

Du kan også registrere din stillingtagen til organdonation, oprette et livstestamente og fra- og tilmelde dig screening for tarmkræft.

→ Log ind med NemID, og find din Sundhedsjournal fra 'log på'-knappen på forsiden

## NEM ID



→ Dit NemID kan benyttes fra både computer og tablet. På [www.nemid.nu](http://www.nemid.nu) kan du læse mere og bestille et gratis NemID



Følg [sundhed.dk](http://sundhed.dk) på  
G+, Facebook og LinkedIn

[sundhed.dk](http://sundhed.dk)

## SLÅ SYGDOMME OP I PATIENTHÅNDBOGEN

Patienthåndbogen er et opslagsværk, hvor du hurtigt kan søge blandt flere tusinde artikler og forklarende illustrationer om sundhed og sygdom. Alle artiklerne er skrevet af læger med viden på det specifikke område, men du behøver ikke bekymre dig om latinske termer og lægefagligt sprog. Indholdet er nemlig skrevet til dig som borger.



→ [Find Patienthåndbogen under Sygdom og medicin](#)

## FIND DEN RETTE BEHANDLER

Under **Find behandler** kan du søge informationer om den behandler, du har brug for.

- Søg efter navnet på en behandler, søg i en bestemt behandlergruppe eller søg i landets regioner, kommuner og byer.
- Find den behandler, der ligger tættest på dig ved at klikke på **Find nærmeste**
- Præcisér din søgning yderligere ved at tage stilling til en række mere specifikke kriterier, som fx køn, alder og adgangsforhold

→ [Find behandler finder du til venstre i i topmenuen på forsiden](#)



**Også som app.** App'en samler de mest brugbare informationer fra **Find behandler**. Den er gratis og kan hentes i App Store og Google Play.

## SØG EFTER GRATIS SUNDHEDSTILBUD

På sundhed.dk kan du nemt se hvilke gratis tilbud, du kan få, hvis du ønsker hjælp til at forebygge sygdom eller til at leve bedst muligt med en kronisk sygdom. Du kan alt i alt finde over 2600 tilbud inden for fx kost, træning, diabetes, KOL, rygestop, misbrug og patientuddannelser. Brug landkortet på siden med sundhedstilbud til at finde dine lokale tilbud.

→ [Find oversigten på \[sundhed.dk/sundhedstilbud\]\(https://sundhed.dk/sundhedstilbud\)](#)



Har du problemer med sundhed.dk? Så ring til sundhed.dk's support på 35 29 83 10, eller send en e-mail med dit problem til [info@sundhed.dk](mailto:info@sundhed.dk).

**sundhed.dk**