

Forskningsenhed for Sygemeldte

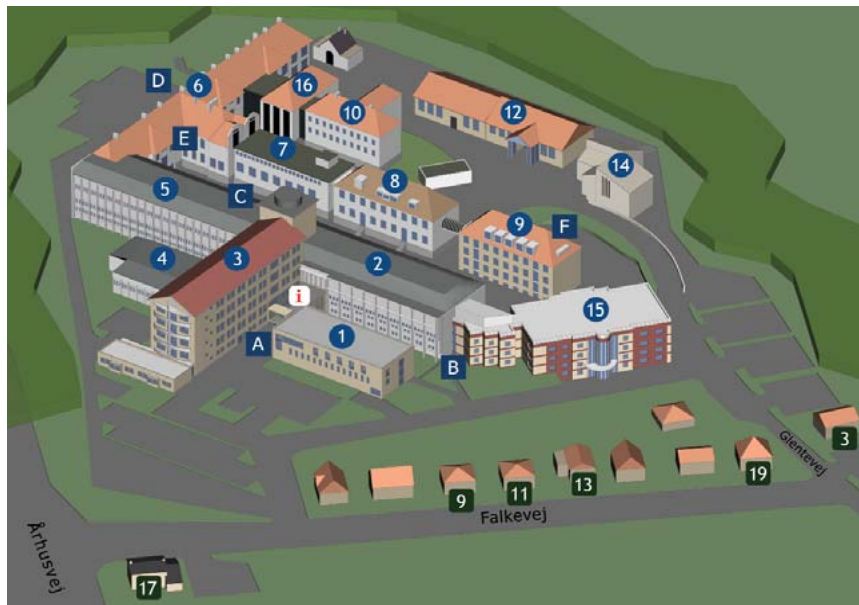
Diagnostisk Center
Regionshospitalet Silkeborg
Falkevej 1-3
8600 Silkeborg
Tlf. 7841 7652 (kl. 9-15)

<http://www.hospitalsenhedmidt.dk/afdelinger+og+centre/diagnostisk+center/afsnit,+ambulatorier,+klinikker/medicinsk+afsnit+m3/regionsrygcenter+-+forskningsenhed+for+sygemeldte>

Forskningsenhed for Sygemeldte er et hospitalsbaseret tilbud til sygemeldte med smerter i bevægeapparatet, som er etableret i samarbejde med Folkesundhed og kvalitetsudvikling samt flere kommuner i Region Midtjylland. Tilbuddet omfatter nu kommunerne i visitationsområde Vest (Vest for E45) samt Randers, Favrskov, Skanderborg og Hedensted kommune.

Medarbejdere

Speciallæge i gigt- og ryglidelser (reumatolog), speciallæge i almen- og samfundsmedicin, fysioterapeut, ergoterapeut, socialrådgiver, sekretær. Mulighed for psykologbistand.



Forskningsenhed for Sygemeldte, bygning 8, niveau 2



PROJEKT FOR SYGEMELDTE

MED SMERTER I LÆND OG NAKKE-
SKULDERREGION

En del af RegionsRygcenter, Regionshospitalet Silkeborg

Forskningsenhed for Sygemeldte er en del af RegionsRygcentret på Regionshospitalet Silkeborg, som yderligere består af Medicinsk og Ortopædkirurgisk Rygcenter.

Forskningsenhed for Sygemeldte tager sig primært af patienter sygemeldt fra arbejde pga. lænderygsmærter i 4-12 uger. Disse begrænsninger er der ikke for andre patienter henvist til RegionsRygcentret på Regionshospitalet Silkeborg.

Egen læge kender de præcise kriterier og kan henvise til Forskningsenheden.

Nakke-skuldersmerter

Forskningsenheden har også et tilbud til patienter sygemeldt fra arbejde pga. nakke-skuldersmerter bosiddende i Silkeborg, Favrskov, Randers, Skanderborg, Hedensted, Ikast-Brande og Lemvig kommune. Dette tilbud omfatter en særskilt aftalt finansiering.

Om Forskningsenhed for Sygemeldte

Rygsmærter kan være så stærke, at man ikke længere kan arbejde. Jo længere tid man er væk fra arbejdsmarkedet, jo sværere er det at komme tilbage.

På Forskningsenhed for Sygemeldte tilbyder vi en helhedsorienteret indsats til patienter, der er sygemeldte på grund af rygsmerter.

Der tilstræbes en hurtig helbredsmæssig udredning og et tværfagligt forløb, der kan gøre det lettere at håndtere smerterne og komme tilbage i arbejde.

Helbredsmæssig udredning

Ved 1. besøg foretages der grundig helbredsmæssig udredning hos speciallæge i reumatologi og fysioterapeut.

Hvis undersøgelsen rejser mistanke om specifikke sygdomme, henvises til yderligere udredning. Der kan være tale om røntgenundersøgelse, MR-skanning eller blodprøver.

Fysioterapeuten undersøger, om der er bevægelser eller stillinger, som kan lindre smerterne, og der vejledes om fysisk aktivitet.

Hvis man i forvejen går til behandling hos fysioterapeut eller kiropraktor, vil forskningsenhedens fysioterapeut koordinere sin indsats med denne behandler.

Alle får tid til opfølgende undersøgelse og vurdering hos fysioterapeuten efter 2 uger.

Forskellig opfølgning

Patienterne bliver delt ind i to grupper:

Patienter i den ene gruppe går fortsat til kontrol hos deres praktiserende læge. Rådgivning vedrørende sygemelding varetages af egen læge og jobcenter.

Patienter i den anden gruppe bliver efter den første undersøgelse på Forskningsenhed for Sygemeldte indkaldt til en samtale med en koordinator. Her lægges en plan for, hvordan man kan håndtere smerterne og den uklarhed, der kan opstå i forhold til arbejdsmarkedet. Koordinatoren holder løbende kontakt de første 3 måneder, indtil arbejdet er genoptaget, eller der på anden måde er sket en afklaring i forhold til arbejdsmarkedet. Undtagelsesvist kan opfølgningen foregå i længere tid. Rådgivning vedrørende sygemelding varetages af koordinator og jobcenter.

For begge grupper gælder at både patient, egen læge og kommune får tilsendt kopi af journalnotater.

Opfølgning

Efter afslutning fra Forskningsenhed for Sygemeldte vil man inden for de første 3 måneder kunne kontakte centret igen ved behov.

Patienterne vil efter 1-5 år modtage et spørgeskema, som skal belyse hvordan det er gået på længere sigt.

Sygemeldt fra ledighed

Forskningsenheden modtager indimellem patienter, som ikke er sygemeldt fra arbejde, men fra ledighed. Disse patienter vil som hovedregel ikke få tilknyttet koordinator. Undertiden vil der dog kunne tilknyttes koordinator som led i smertehåndtering, mens rådgivning vedrørende tilbagevenden til arbejde fortsat varetages af egen læge / jobcenter.