

# Årsrapport 2009



Det palliative team

---

## Arbejdet i Palliativt Team

I palliativt team har vi i årets løb arbejdet med etablering og videre-udvikling af vores ressourcepersonsordning. Det startede som et tilbud til hospitalsafd. og hjemmeplejen, hvor vi tilbød ordningen. Formålet med ordningen er at tilbyde undervisning, formidle ny viden, at styrke samarbejdet og udveksle erfaringer mellem sektorerne og teamet. For at nå dette mål planlægges en temadag og to tema-eftermiddage årligt, med såvel interne som eksterne undervisere.

Vi startede med at invitere bredt til vore samarbejdspartnere i kommuner og på hospitalet. I februar afholdt vi det første informationsmøde og fik afklaret hvilke ønsker og forventninger der var. Ordningen var hermed igangsat.

I maj måned afholdt vi en temadag om "Smerter og smertebehandling". Teamets læger var ansvarlige for undervisningen denne dag.

I september havde vi en tema-eftermiddag om "Mave-tarm funktion", som blev afholdt i samarbejde med Norgine.

I november havde vi ligeledes en eftermiddag på 3 timer, hvor emnet var "Fysioterapeutens opgaver i Det palliative team".

Der er tilknyttet 29 ressourcepersoner fra vores optageområde, som er fordelt med 12 sygeplejersker fra sygehusafdelingerne, 11 hjemmesygeplejersker fra Viborg kommune, 3 fra Skive kommune og 2 fra Silkeborg kommune og 1 fra Favrskov kommune.

Vi hører fra alle involverede at de er meget glade for samarbejdet på tværs af sektorerne. Der udveksles ideer og forslag, man hører fra de andre hvordan de gør tingene. Det er ligeledes meget givtigt at udveksle erfaringer på tværs af sektorerne. Man hører hvordan tingene opleves forskelligt alt efter hvor man befinder sig, især har der været snak om indlæggelser og udskrivelser.

Det er rart at få sat ansigt på de personer man arbejder tæt sammen med og som der ofte er telefonkontakter med.

Fra teamet oplever vi at ny viden udbredes hurtigt. Vi oplever, at de afdelinger og hjemmeplejeområder der er involveret i dette samarbejde får større indsigt i det palliative arbejde og bliver styrket rent fagligt.

Vi fortsætter arbejdet i 2010 med lignende arrangementer, med en temadag og to eftermiddage. Vi ser frem til fortsat udvikling af området.

Udover undervisningen til ressourcepersonerne, har sygeplejerskerne været ude og undervise 3 eftermiddage i efteråret til personale i hjemmeplejen i Viborg kommune.

Tryghedskassen er blevet en fast del af tilbuddet fra Det palliative team. Tryghedskassen er en kasse, som indeholder materiale, så man kan skabe tryghed i hjemmet, når et menneske ligger for døden. Vi har ofte stået i situationer, hvor man har forsøgt at tænke, hvad kan blive aktuelt før weekenden?

Og uanset hvad lykkes det ikke altid. I de situationer bliver patienten, de pårørende, og sommetider hjemmesygeplejersken utrygge. Her er det så Tryghedskassen kan være en hjælp.

Kassen indeholder Morfin, Robinul, Furix, Midazolam og Serenase. Derudover er der sprøjter, kanyler, tegnestift (sc-kanyle med infusionslange). Der er medicin, så man kan klare de første timer og har man først set et behov, kan man næste dag rekvirere mere via en læge. Kassen kan bestilles på områdets apoteker. Den er receptpligtig og betales via terminalerklæringen som de fleste af vores patienter har.

Teamet har sendt brev ud til praktiserende læger og områdets apoteker for at udbrede kendskabet til Tryghedskassen.

Sygeplejerskerne havde et indlæg i februar på årets Sygeplejesymposium, hvor Tryghedskassen blev præsenteret. Endvidere er kassen blevet præsenteret i artikler i Skopet og Kvartalsnyt fra medicinsk afdeling.

#### Deltagelse i kurser og temadage:

- Jysk smerteforum, temadag om smerter
- 11. Congress of the European Association for Palliative Care, i Wien
- 10 års jubilæum hos Det palliative team, Århus
- Regionsmøde: "Modet til at gøre ingenting" ved Lars Björklund
- 6. Scientific Symposium - Supportive Care in Cancer

I årets løb har teamet modtaget supervision fra ekstern supervisor, ialt 6 gange af 2 timers varighed.

Sorggruppe for voksne efterladte, med kompliceret sorgforløb, startede i april 2009 som et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse og Det palliative team. [Link til hjemmesiden.](#)

Der har i 2009 været 15 deltagere, hvoraf de 9 afsluttedes igen før årsskiftet.

Som en del af Det palliative teams målsætning er at støtte familien under sygdomsforløbet og i sorgen over tabet. Det har været en stor tryghed for mange at vide, hvor der er hjælp at hente, hvis sorgen bliver for svær. Vi har ved de opfølgende samtaler med de efterladte, få uger efter dødsfaldet, orienteret om sorggruppen som et tilbud.

### Kongres i Wien Maj 2009

Læger, sygeplejersker og fysioterapeuter deltog i EAPC`s kongres i Wien. Kongressen varede 4 dage og der var indlæg fra hele verden omkring den nyeste forskning og undersøgelser indenfor palliation.

### Fysioterapeuternes deltagelse i kurser og temadag:

Marts 2009:

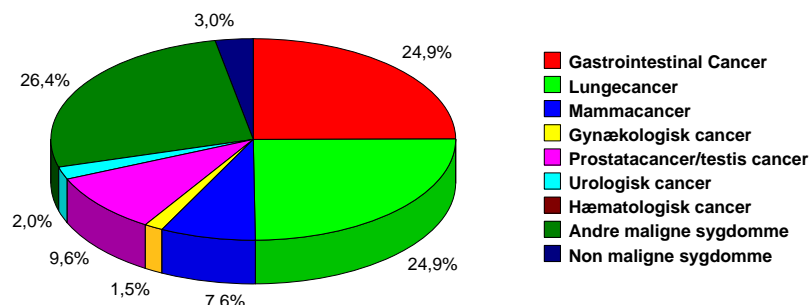
En fysioterapeut deltog i kursus i Taktil-stimulation på VIA university college Holstebro og er nu uddannet berøringspædagog.

September 2009:

En fysioterapeut deltog i kursus i palliativ fysioterapi.

## Palliativ Team i tal

### Diagnosefordeling



## Antal kontakter

