



Delir

Forvirringstilstand

Denne pjece er skrevet som en hjælp til dig som pårørende. Vi håber, at disse informationer kan hjælpe dig, hvis du føler usikkerhed eller afmagt overfor et familiemedlem eller en ven, som er i en tilstand af det, vi kalder delir.

Forvirringstilstand hos den alvorligt syge

Alvorlig forvirringstilstand er en tilstand, hvor den syge er i "vildelse", ude af sig selv og har svært ved at orientere sig. Denne tilstand kaldes delir. Den syge kan have en anderledes opfattelse af, hvad der sker omkring ham eller hende. Tilstanden varierer ofte i løbet af døgnet.

Delir er en reaktion på forskellige fysiske ændringer i kroppen, som kan skyldes selve sygdommen, infektion, angst eller den medicinske behandling. Tilstanden opstår ofte pludseligt eller over få døgn. Delir kan behandles og er oftest forbigående.

Hvordan viser delir sig?

Den ændrede adfærd kan vise sig som:

- Forandret opførsel, gør udsædvanlige ting
 - Svært ved at koncentrere sig
 - Svært ved at huske, hvad der lige er sket
 - Skiftende uro i løbet af døgnet; ofte uro om natten
 - Manglende sammenhæng mellem tale og handling
 - Ser og hører noget, som andre ikke kan se eller høre
 - Manglende initiativ eller rastløshed
 - Angst, vrede og tristhed
 - Svært ved at tage en beslutning
 - Kontakten til andre mennesker kan være præget af utryghed eller fjendtlighed
-

Hvad kan du som pårørende gøre?

- Vær dig selv
- Brug korte direkte sætninger
- Forsøg at undgå løs snak
- Stil kun få og enkle spørgsmål
- Forsøg at undgå at diskutere
- Fortæl hvem der er i rummet og gentag det gerne
- Fortæl om tid og sted
- Skab en rolig atmosfære
- Vær ikke for mange i rummet
- Sørg for at den syge har noget genkendeligt omkring sig

Vi ved, det er en meget svær situation at være pårørende i.

Det kan være svært at være i samme rum som den syge i længere tid ad gangen. Mange oplever at blive frustrerede, kede af det eller at føle usikkerhed og afmagt. Dette er både helt almindeligt og helt forståeligt.

I den situation kan det være godt at dele tanker og følelser med familien eller fagpersoner, som kender reaktionerne hos både den syge og pårørende fra lignende situationer.

I nogle situationer kan den syge være så urolig og forpint af det, at det vil være nødvendigt med medicinsk behandling.

Kontakt

Regionshospitalet

Silkeborg

Palliativt Team

Vibevej 8

8600 Silkeborg

Tlf. +45 7841 6550

RSI.Palliativt.Team@midt.rm.dk

www.regionshospitalet-silkeborg.dk