

# Information til patienter i forbindelse med ambulant hjerte-CT-skanning

## Patient information til hjerte-CT-skanning

Hjerte-CT-skanning er en computerstyret røntgenfotografering, hvor man ved hjælp af kontraststof undersøger, om der er tegn på forkalkninger og forsnævninger i hjertets kransårer.

## Hvor foregår undersøgelsen

Du skal møde i Hjerteklinik Viborg på 6. etage, hvor du vil blive modtaget af en sygeplejerske og fulgt til Røntgen og Skanning på 3. etage, hvor selve skanningen foregår.

## Inden du møder

- Du skal spise morgenmad, som du plejer og drikke ½ liter væske, for eksempel vand. **Undgå mælkeprodukter, kaffe/te og tobak** før undersøgelsen.
- Du skal tage din vanlige medicin med følgende undtagelser:
- Hvis du plejer at få tabletter mod sukkersyge med navnet **METFORMIN, EUCREAS** eller **JANUMET**, skal du **IKKE** tage disse på undersøgelsesdagen.
- Hvis du plejer at få vanddrivende medicin, **undlader** du at tage den på undersøgelsesdagen.
- Hvis du anvender potensmidler som **VIAGRA, LEVITRA, CIALIS**, må du **IKKE** tage dette de sidste 2 døgn før undersøgelsen.
- Du skal ikke bære halssmykker af metal.
- **Specielt for kvinder i den fødedygtige alder:** Af hensyn til risikoen for at beskadige et foster med røntgenstråler, skal du være sikker på ikke at være gravid. Hvis der er mulighed herfor, bedes du kontakte Hjerteklinik Viborg tlf. 7844 8202.
- Pårørende har mulighed for at være hos dig før og efter undersøgelsen.
- Det er vigtigt for billedkvaliteten, at du er afslappet og rolig under skanningen. Hvis du har meget svært ved at slappe af, kan vi give dig afslappende medicin. I så fald må du ikke selv køre bil efter undersøgelsen! Tænk derfor på alternativ transport.

## Medbring

- Medicinoversigt.
- Læsestof og evt. musik til adspredelse i ventetiden.

## På hospitalet på undersøgelsesdagen

- Du får målt blodtryk og puls.
- Før skanningen er du evt. blevet forbehandlet med medicin (beta-blokker), der dæmper pulsen.
- Har der været forværringer i dine symptomer, bedes du sige det til personalet.

*(fortsættes næste side)*

- 
- Hvis du har meget svært ved at slappe af, kan vi evt. give dig afslappende medicin.
  - Du får lagt en plastikkanyle i armen.

## Undersøgelsen

Skanningen foretages af erfarent personale på røntgenafdelingen sammen med en speciallæge i hjertesygdomme. De vil instruere dig undervejs.

Undersøgelsen er fuldstændig smertefri. Du ligger på et leje med hænderne over hovedet. Du får ledninger sat på for at følge din hjerterytme. **Det er vigtigt for billedkvaliteten, at du kan ligge helt stille på ryggen og holde vejret i ca. 10 sek.** Under fotograferingen bevæger lejet sig et par gange igennem en skanner. Der bliver givet Nitroglycerin under tungen – medicinen medfører, at kransårerne udvider sig og kan give en trykkende, men ufarlig, fornemmelse i hovedet. Desuden bliver der givet kontraststof igennem plastikkanylen i armen – det kan kortvarigt mærkes som en varmfornemmelse i kroppen.

## Efter undersøgelsen

- Efter undersøgelsen skal du blive i Røntgen og Skanning i 30 minutter, inden du må tage hjem.
- Inden du tager hjem, får du fjernet plastikkanylen.
- Det er vigtigt, at du resten af dagen drikker ca. 1½ liter væske, så kontrastvæsken kan udskilles hurtigt.
- Vi tilstræber at give dig svar på skanningen, inden du går hjem. Ellers modtager du svaret enten pr. brev i din e-boks inden for 1 uge (inden for 2 uger, hvis du ikke modtager elektronisk post) eller via henvisende læge.
- Hvis det har været nødvendigt at give afslappende medicin i forbindelse med undersøgelsen, må du ikke selv køre bil de næste 12 timer.

## Komplikationer

En hjerte-CT-skanning er forbundet med yderst beskeden risiko. Ekstremt sjældent kan der forekomme en akut allergisk reaktion i forbindelse med undersøgelsen, som behandles med medicin. I meget sjældne tilfælde kan der opstå en sen allergisk reaktion i form af hududslæt eller kløe (nældefeber), typisk efter 1 – 2 dage. Kontakt da egen læge eller vagtlæge. Informer ligeledes Hjerteklinik Viborg.

## Hvor kan jeg få mere at vide?

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Hjerteklinik Viborg på tlf. 7844 8202.

Med venlig hilsen

personalet i Hjerteklinik Viborg