

## Vejledning ved hyperventilationstest

### Hvad er formålet med undersøgelsen?

- Formålet med hyperventilationstesten er at undersøge, om der er unormale sammentrækninger i de blodårer, som forsyner hjertemusklens med blod.

### Hvilke forberedelser er der?

- Du må ikke have spist, drukket eller røget 2 timer før testen.
- Du må ikke tage Nitroglycerin under tungen de sidste 4 timer før testen.
- Betablokker og calciumantagonister pauseres 2 døgn før
- Får du langtidsvirkende nitroglycerin – pause 1 døgn før
- Ring hvis du er i tvivl.

### Hvordan foregår undersøgelsen?

Selve testen varer ca. ½ time og udføres fra morgenstunden (før kl. 10:00).

- Sygeplejersken fortæller dig, hvordan undersøgelsen foregår. Har du spørgsmål, drøfter vi dem.
- Hyperventilationstesten foregår, mens du ligger på en briks. Sygeplejersken sætter elektroder på din brystkasse for at følge puls og hjertediagram (EKG). Hun måler desuden dit blodtryk.
- Du skal nu trække vejret dybt og hurtigt i 6 minutter. Før og efter får du taget en blodprøve. Blodprøven vil vise indholdet af ilt i dit blod og hermed også, om du har trukket vejret tilstrækkeligt
- Når de 6 minutter er gået, skal du trække vejret normalt igen, men blive liggende på briksen. Vi observerer din puls, dit blodtryk og hjertediagram (EKG) i yderligere 10 minutter. Herefter er undersøgelsen færdig.

### Hvad ser vi efter?

- Under testen ser vi efter forandringer i dit blodtryk og dit hjertes rytme. Vi undersøger, om dine smerter i brystet skyldes krampagtige sammentrækninger i hjertets kransårer.

### Hvornår får jeg svar?

- Lægen fortæller dig umiddelbart efter undersøgelsen, hvad undersøgelsen har vist.

### Hvad er praktisk at vide?

- Du kan få kaffe/te og et stykke brød, når testen er slut.

### Spørg bare!

- Har du spørgsmål om undersøgelsen, er du velkommen til at ringe til sygeplejerskerne på telefon: 7844 8202.