

## Information til patienter, der skal have en pacemaker

Det er nu aktuelt for dig at få en pacemaker. En pacemaker er et lille batteri, der kan sende impulser til hjertet gennem en ledning. Ledningerne føres gennem en blodåre ned i hjertet, og pacemakere lægges i en lomme under huden på venstre side af brystkassen. Operationen kaldes i fagsprog en pacemaker-implantation.

### Formålet med at bære pacemaker:

- Den forebygger langsom hjerterytme, der kan medføre utilpashed eller besvimelser.
- Den kan understøtte en eventuel behandling med tabletter.

### Information om det at få en pacemaker:

- Sygeplejersker og læger fra afdelingen og ambulatoriet informerer gerne, og der er mulighed for at stille spørgsmål.
- Pjecer.

### Forberedelse inden implantationen:

- Dagen før operationen tages blodprøver og hjerte kardiogram på afdelingen.
- Aftenen før operationen får du målt temperatur, puls og blodtryk.
- På operationsdagen skal du tage et bad.
- Du skal faste fra kl. 03:00.
- Du må gerne drikke vand og saft indtil 2 timer før operationen (ingen mælk). Herefter må du heller ikke ryge eller tygge tyggegummi.
- Om morgenen barberes eventuel hårvækst på brystkassen og armhulen. Der lægges en plastickanyler på håndryggen til at give medicin i.
- Påklædning: Almindeligt patienttøj og sokker. Du må ikke bære smykker.
- Sædvanlig morgenmedicin tages UNDTAGEN vanddrivende.
- Medicin mod sukkersyge og blodfortyndende medicin tages efter aftale.

Umiddelbart før operationen får du beroligende og smertestillende medicin. Du vil ligeledes få antibiotika for at forebygge infektion.

### Operationen:

Du bliver i seng kørt til 6. etage til operationsstuen, hvor du modtages af de to sygeplejersker, der skal være med ved operationen. Operationen foregår i lokalbedøvelse. På den ene side af brystkassen laves ét snit i huden. Gennem det føres én eller to pacemakerledninger til hjertet via en blodåre. Når pacemaker-ledningen placeres i hjertet, kan der komme en smule ubehag i form af hjertebanken. Herefter forbindes ledninger og pacemaker, som placeres under huden. Såret sys sammen, og derefter kontrolleres og indstilles pacemakere. Herefter bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet. Operationen tager 1-3 timer afhængigt af, om der skal lægges én eller to pacemakerledninger.

---

### **Efter operationen:**

- Når du er tilbage på sengeafsnittet, må du spise og drikke.
- Der måles blodtryk og puls 1 time og 3 timer efter operationen.
- Personalet ser jævnligt til forbindingen for at observere eventuel blødning.
- Du skal have fast smertestillende medicin i 4 dage efter implantationen, dvs. 1 g. Pinex/Pamol 4 gange dagligt.
- Første gang, du skal ud af sengen, må det ske ved personalets hjælp.
- Undgå at løfte armene højt over skulderpartiet de første 10 dage og at strække armen langt bagud - dette for at undgå, at pacemaker ledningen mister forbindelsen med hjertemusklens. Bevæg fingre og underarm for at modvirke hævelse. Ellers er der ingen forbud med hensyn til sengeleje, hvordan du skal ligge i sengen, daglige aktiviteter, gymnastik-udfoldelser eller lignende.
- Du må ikke køre bil den første uge efter operationen.

### **Dagen efter operationen:**

- Pacemakeren kontrolleres.
- Du får besked om udskrivelse eller overflytning til andet hospital.
- Du får en tid til 3-måneders ambulant kontrol her på hospitalet.

### **Efterforløbet:**

- Plastret / forbindingen over såret skal sidde på i 4 dage. Undgå at gøre forbindingen våd.
- 4. dag må forbindingen fjernes, og du kan igen brusebade / bade, som du plejer.
- Trådene fjernes 10. dag hos egen læge.
- Kvinder bør anvende bh den første måned.
- Vær opmærksom på rødme, hævelse eller ømhed ved sårene. Du skal være opmærksom på, om du får feber. KONTAKT EGEN LÆGE ELLER HJERTEMEDICINSK AMBULATORIUM, hvis nogle af disse symptomer opstår.

### **Komplikationer:**

Yderst sjældent kan der komme blødning eller infektion i pacemakerlommen.

### **Dødsfald og pacemakerbehandling:**

Mange patienter har udtrykt frygt for ikke at kunne dø en naturlig død, når de har fået en pacemaker. En sådan frygt er ubegrundet.

En pacemaker forlænger ikke livet på unaturlig måde.

Ved dødsfald skal pacemakeren fjernes i forbindelse med ligsynet.

Dine pårørende bør informeres herom.

### **Pacemaker-kort:**

Efter operationen får du udleveret et pacemakerkort, som du bedes bære på dig.

Pacemakerkortet fortæller, at du har pacemaker, og hvilken type pacemaker du har. DU BØR ALTID HAVE KORTET PÅ DIG. Vis kortet til læge / tandlæge/ fysioterapeut / i lufthavne ved "security-check-in".

### **Mobiltelefon:**

---

Brug altid telefonen i modsatte side af den, hvor pacemakeren sidder.  
En god regel: Hold altid telefonen cirka 15 cm fra pacemakeren.

**Mikrobølgeovn:**

Ingen forbehold.

**MR-skanning:**

Generelt frarådes MR-skanning.

Med venlig hilsen læger og sygeplejersker i  
Hjertemedicinsk Afsnit M27 og Hjertemedicinsk Ambulatorium

Tlf. direkte Hjertemed.Afsnit M27: 7844 8230

Tlf. direkte Hjertemed.Amb.: 7844 8210