

Marie skal føde familiens lillebror hjemme

Marie Skov-Kipp har termin med barn nummer tre om et par dage. Fødslen skal ske på stuegulvet, da hun ikke er sikker på at kunne nå til fødeafdelingen i Viborg



TEKST: SANNE HELENE HØJBJERG
shh@midtjyllandsavis.dk

FOTO: JAKOB STIGSEN ANDERSEN
stigsen@midtjyllandsavis.dk

BALLE Det tager 34 minutter at køre fra Villekul-lavej i Balle til fødeafdelingen i Viborg. Altså hvis der ikke er ret meget trafik.

Men den strækning vil hun slet ikke tage på landevejen, når familiens barn nummer tre snart skal til verden. Lillebror skal nemlig fødes hjemme på en madras på stuegulvet.

- Med vores barn nummer to så tog fødslen altså kun 15 minutter, fra vandet gik på parkeringspladsen ved Herlev Hospital, til Laura kom ud. Jeg havde faktisk lagt mig ned på fliserne uden for sygehuset og var parat til at føde der, men jeg nåede da heldigvis lige op på sygehuset i en rullestol med min mand og jordemoderens hjælp, siger Marie Skov-Kipp.

Det er den oplevelse, Marie Skov-Kipp helst vil undgå igen, for det var ret hektisk. Derfor har hun og manden, Kenneth Skov-Kipp, valgt, at deres tredje barn skal fødes hjemme i Silkeborg.

- Det var jordemoderen, der opfordrede os til at føde hjemme, fordi jeg fødte så hurtigt sidste gang. Vi vil jo rigtig gerne undgå, at jeg den her gang føder i bilen på vej til Viborg, så det giver rigtig god mening med en hjemmefødsel for os, siger Marie Skov-Kipp.

Marie Skov-Kipp, der er produktspecialist i specialernæring hos Nestle, og hendes mand,

Kenneth Skov-Kipp, som er kaptajn i Forsvaret i Karup, flyttede til Silkeborg i januar sidste år. Med sig havde de selvfølgelig deres to piger, Laura på fire år og Emilie på syv år, som nu er spændte på at få en lille ny baby i huset.

- De glæder sig selvfølgelig til at få en lillebror, selvom det også er lidt uvirkeligt for dem. Vi har valgt, at de ikke skal være med til selve fødslen. Det ved jeg godt, at flere, som føder hjemme, ellers gør, men det synes vi ikke, så vi har egentlig slet ikke involveret dem i, at det kommer til at foregå herhjemme, siger Marie Skov-Kipp.

Derfor har parret allieret sig med familien, der kan stå klar til at hente pigerne, når fødslen går i gang.

- Men jeg har også hørt fra flere, at nummer tre fødsel kan være lidt drilsk, så vi ved jo reelt ikke, om det går lige så hurtigt denne gang. Men det er jo også en mulighed, at pigerne går i seng uden en lillebror og vågner op med en næste morgen. Det er ret syret, siger Marie Skov-Kipp.

I det hele taget har Marie Skov-Kipp lidt svært ved at forestille sig, hvordan det bliver at føde hjemme. Men mest af alt, så håber hun, at det bliver mere trygt og rart for alle. Også for lillebror.

Helt naturlig og rolig fødsel

- Sidste gang var vi alligevel hjemme fra hospitalet efter kun fire timer. Så det bliver da rart, at vi bare er hjemme under det hele her tredje gang. Jeg ved også, at det ofte bliver en mere ukompliceret fødsel, fordi man som fødende er hjemme, og det hele bare får lov til at gå sin mere rolige og naturlige gang uden indblanding, siger Marie Skov-Kipp.

Alligevel har hun og manden selvfølgelig talt om risikoen for at være 34 minutter væk fra hospitalet. Noget, de også har snakket med

jordemødrene fra Hjemmefødselsordningen i Silkeborg om.

- Vi blev helt trygge begge to, da jordemoderen var herhjemme for at fortælle os om, hvordan det kommer til at foregå, og hvad vi skal have parat til fødslen. Vi ved også, at jordemoderen ikke tager den mindste risiko, og at der bliver ringet efter en ambulance, hvis fødslen pludselig ikke forløber normalt. Det er jeg helt tryk ved, siger Marie Skov-Kipp og fortsætter:

- Og faktisk får jeg også »min helt egen læge« med til fødslen. Min svigerinde fra Aarhus er nemlig næsten færdiguddannet læge, og hun skal være med til fødslen sammen med min mand og jordemoderen selvfølgelig.

Da jordemoderen var på besøg hjemme hos familien Skov-Kipp, så fik de også en god snak om alt det lavpraktiske i forbindelse med den



○ **38-årige Marie Skov-Kipp er gravid med sit tredje barn. Terminen er på fredag, og lillebror skal komme til verden på Villakullavej i Balle. Det ligger til Maries familie at føde hurtigt, så derfor har hun valgt en hjemmefødsel denne gang for at være sikker på, at de undgår en fødsel på vej til Viborg, men at der i stedet for er en jordemoder til stede i hjemmets trygge omgivelser.**

forestående fødsel - eksempelvis at spisebordet skal omdannes til pusleplads, så den lille kan undersøges der, når han er blevet født, og at de skal tænde ovnen på 60 grader, når fødslen begynder. Derefter skal der puttes håndklæder og karklude ind i ovnen, så de er lune til at bruge under fødslen og til at pakke lillebror ind i bagefter.

Rart med en aktiv rolle

- Det er åbenbart meget vigtigt, at han ikke bliver kold, når han lige er født. Så min mand har fået en del opgaver, han skal sørge for undervejs, og det virker til, at det faktisk bliver rart for ham med en mere aktiv rolle herhjemme end på sygehuset, siger Marie Skov-Kipp.

Hun har også valgt, at hun ikke vil føde i et oppusteligt fødekar - også selvom det typisk er det, man forbinder med hjemmefødsler.

- Jeg har ikke noget forhold til at føde i vand, fordi det er gået så stærkt de andre to gange. Derfor har vi købt en madras, der skal ligge på stuegulvet, og så føder jeg bare der, det er i hvert fald planen, siger hun.

Madrassen bliver blandt andet dækket med to lag plastic, så det lige er til at smide væk bagefter.

- Men mest af alt, så håber jeg bare på, at det hele kommer til at gå så godt, at jeg kan liste ind i seng med ham bagefter - hud mod hud. Det bliver så fantastisk, at vi ikke skal til at pakke ham i tøj og ned i en kold autostol. Det virker helt rigtigt, og jeg glæder mig virkelig meget nu, siger hun.

Marie Skov-Kipps termin er på fredag 1. november.

”

Det var jordemoderen, der opfordrede os til at føde hjemme, fordi jeg fødte så hurtigt sidste gang. Vi vil jo rigtig gerne undgå, at jeg denne gang føder i bilen på vej til Viborg, så det giver rigtig god mening med en hjemmefødsel for os

MARIE SKOV-KIPP
GRAVID MED SIT TREDJE BARN



39 børn kom til verden derhjemme

Flere og flere ønsker at føde hjemme. I 2014 var antallet af kommunens hjemmefødsler kun fire, mens det i 2018 var hele 39, der valgte det samme

AF SANNE HELENE HØJBJERG
shh@midtjyllandsavis.dk

SILKEBORG 715 nye silkeborgensere kom til verden sidste år, og mere end hver 20. af de babyer trak vejret for første gang et sted i kommunen.

I 2018 blev 39 børn nemlig født ved en hjemmefødsel i Silkeborg Kommune fremfor på et sygehus - typisk på fødeafdelingen i Viborg, som tager sig af Silkeborg-fødslerne, efter at den lokale fødeafdeling på sygehuset lukkede i 2011. Til sammenligning blev kun fire børn født hjemme i Silkeborg Kommune i 2014.

Hos Hospitalsenhed Midts Hjemmefødselsordning er jordemoder Mette Lya Laursen meget glad for, at flere vælger at føde hjemme. Der er nemlig flere fordele ved hjemmefødsler:

- Mange undersøgelser viser, at det ofte er en langt mere ukompliceret fødsel, fordi den fødende er hjemme i sine trygge omgivelser under forløbet. Det virker altså bare godt, siger Mette Lya Laursen.

Hun understreger dog, at det kun er dem, der har haft en helt normal graviditet, der tilbydes at føde hjemme. Det samme gælder også for de tidligere fødsler, for har der været det mindste, så får man ikke lov til at føde hjemme.

- Vi tager absolut ingen chancer, og man skal eksempelvis ikke have fået kejsersnit eller

blødt meget ved en tidligere fødsel, for så skal man føde på et sygehus. Sikkerheden for mor og barn er altid det vigtigste, siger Mette Lya Laursen og forsætter:

- Men samtidig vil jeg gerne understrege, at det for mange - især flergangsfødende - er muligt at føde hjemme. For nogle giver det ekstra god mening, hvis de har langt til fødeafdelingen, for vi vil jo rigtig gerne, at de når at have en jordemoder med.

Man bliver visiteret til en hjemmefødsel, og så er det som udgangspunkt en af de tre jordemødre, der er tilknyttet Hospitalsenhed Midts Hjemmefødselsordning, der tager sig af fødslen og bliver der, indtil barnet har slået øjnene op et sted i Silkeborg Kommune.

På hjemmebesøg

- Vi tager også på hjemmebesøg hos par, der skal føde hjemme. Det gør dem ofte trygge. Vi fortæller dem, at vi kommer ud i god tid, så vi kan være sikre på at gribe babyen. For os jordemødre er det også meget tilfredsstillende at have ro til at være under en hel fødsel uden forstyrrelser, men i hjemlige omgivelser, siger Mette Lya Laursen.

Hver anden måned er der hjemmefødselscafé på Viborg Sygehus, hvor man kan høre mere om muligheden for at føde hjemme.



○ Det er lige her midt på stuegulvet, at der bliver lagt en madras, som Marie Skov-Kipp skal føde på. Ved hendes datter nummer to tog fødslen kun 15 minutter, fra vandet gik, så det kan komme til at gå stærkt med lillebror også hjemme i familiens egen »fødestue«.

: fakta

SÅ MANGE FØDSLER

Fødsler af kvinder med bopæl i Silkeborg Kommune:

2018: I alt: 715, hjemmefødsler: 39

2017: I alt: 706, hjemmefødsler: 32

2016: I alt: 695, hjemmefødsler: 18

2015: I alt: 668, hjemmefødsler: 9

2014: I alt: 685, hjemmefødsler: 4

I 2011 lukkede fødeafdelingen på Silkeborg Sygehus, men det var ikke muligt at få tallene over fødsler fra Hospitalsenhed Midt længere tilbage end 2014, da de først overgår til den elektroniske patientjournal dette år (EPJ)

I 2017 blev Hospitalsenhed Midts Hjemmefødselsordning oprettet med tre tilknyttede jordemødre