



Kendt-jordemoder-ordning "Silkeborg-onsdag"

# Velkommen til Kendt jordemoder ordning

## "Silkeborg onsdag"

I graviditeten mødes vi i Silkeborg-konsultationen på onsdage.

Vi skal ses ca. uge 16, 29, 35, 38 og 40

- og hvis du går over tid: 41+3 og 41+5 (på sygehuset)

Hos din egen læge skal du bestille tid til uge 25 og 32

På skift svarer vi vagttelefonen **29 26 98 53** døgnet rundt - og kører med til jeres fødsel i Viborg.  
(Ikke SMS, da den vil fare vild ml. vores serieforbundne telefoner)

### Du/I skal ringe til os ved:

- betydeligt mindre/slet ikke aktivt barn i maven gennem en hel dag (efter uge 24)
- blødning sv. t. menstruation
- kraftig hovedpine/flimren for øjnene/kraftige smerter under brystet i højre side
- tvivl om vandafgang, som er mere end mælkehvidt udfåd
- veer af ca. 1 min's varighed, som kommer gentagne gange med ca. 5 min's mellemrum
- brug for at snakke forløbet igennem
- spørgsmål eller bekymring den første uge efter fødslen
- andet behov for hjælp

### Hvis du søger gode råd eller vil ændre din tid:

Send os en mail på [kjoonsdag@midt.rm.dk](mailto:kjoonsdag@midt.rm.dk).

Husk fulde navn og evt. dit tlf. nr., hvis du gerne vil ringes op.

- Vi svarer i løbet af et par dage.

**Rundvisning** (uden tilmelding) v. hovedindgangen på Viborg Sygehus: tirsdag og torsdag 15.45 (undtaget helligdage)

Se også information om ex. pakkedate, igangsættelse osv. på [www.vibarn.dk](http://www.vibarn.dk)

**Familieiværksætterne**, kaldet "FIV" er Silkeborg Kommunes "alt-i-én" forældre og fødselsforberedelse til 1. gangs forældre. Også hvis kun den ene af jer er 1. gangsfar/forælder.

Det er hér I danner mødre-/fædregrupper.

Tilmeld jer hurtigst muligt på en mail til: [fiv-sundhedsplejen@silkeborg.dk](mailto:fiv-sundhedsplejen@silkeborg.dk) eller bed os om hjælp til det.

Holdene starter i graviditetsuge 28-30.

**Ambulant forløb:** Hvis I er gået hjem få timer efter fødslen, aftaler vi en tid til hæleblodprøve + hørescreening i Silkeborg konsultationen. Dette skal ske mens jeres barn er 48-72 t gammelt.

Vær obs. på, at der ikke er låst op i weekenden, så vent ved informationen.

 er tilmeldt FIV

**Vi har et godt samarbejde** med fødselslæger, familieafdelingen, jeres egen læge, kommende sundhedsplejerske osv. Vi spiller altid med åbne kort, og videregiver ikke oplysninger uden, at vi har talt med jer om det. I må også videregive vores tlf. eller mail til andre af jeres kontakter.

For fælles overblik: (Tilføj gerne navn og tlf. nummer)

- Sundhedsplejerske:
- Egen læge:
- Fødselslæge
- Familierådgiver/sagsbehandler:
- Særlig mødregruppe:
- Projekt/undervisning:
- Tolk:
- andet (ex. rygestop-konsulent, psykolog..)
- ...
- ...
- ...

**De venligste hilsner fra**

● **Mona Bindner**

● **Tina Bock**

● **Marie Askou**

& evt. jordemoder-studerende

Mona



Tina



Marie



**OBS!**

Ring altid til os først.

Hvis vi står til fødsel/andet, da skal I ringe videre til Viborg 78 44 58 00.

Fødeafsnittet og Akut graviditetsklinik ligger på 5. sal.

Husk at fortælle, at I hører til hos os!

