



## Information om Astma-AmbuFlex

Vi ønsker, at forbedre kvaliteten af vores tilbud i Lungemedicinsk Ambulatorium og har derfor indført et online spørgeskema, kaldet AmbuFlex

Formålet med AmbuFlex er, at tilbyde dig den hjælp og støtte du har behov for i behandlingen af din astma, således at du ved, hvad du skal gøre, for at forebygge forværringer i astmaen.

AmbuFlex indbefatter peakflowmålinger igennem 14 dage og besvarelse af et spørgeskema.

Du kan altid ringe til os, hvis du har spørgsmål eller behov for en tid i ambulatoriet.

### INFORMATION OM SPØRGESKMAET:

Formålet med spørgeskemaet er, at vi sammen med dig får et bedre overblik over dit helbred og din hverdag med astma. Spørgeskemaet indeholder en række spørgsmål om sygdommens symptomer og din trivsel.

### HVAD DU SKAL GØRE:

Du skal måle dit peakflow 2 gange dagligt i 14 dage og indberette tidstro via app på din telefon: TeleAstma AmbuFlex

**START** når du får tilsendt en sms-besked: *"Det er nu tid til at starte målinger"*

Efter de 14 dages peakflowmålinger er afsluttet, modtager du en ny sms-besked: *"Det er nu tid til at besvare spørgeskema på hjemmesiden"*

**BESVAR** et spørgeskema om din astma via hjemmesiden: [www.teleastma.dk](http://www.teleastma.dk). Log på ved at indtaste dit CPR-nummer.

## **HVORDAN DU SKAL FORHOLDE DIG:**

Du bliver kontaktet af os i tilfælde af:

- At du selv ønsker det.
- At vi ud fra dine besvarelser vurderer, at der er behov for det.

Hvis din besvarelse er fin, og du ikke har behov for yderligere kontakt, får du tilsendt en ny sms med besked om at måle peakflow og svare på spørgeskemaet.

Besvarelserne vil blive set fortrinsvis tirsdag, onsdag og fredag.

Oplever du en akut forværring i din astma, hvor du er usikker på om din selvbehandlingsplan er tilstrækkelig, kan du kontakte astmasygeplejerskerne.

## **SPØRGSMÅL:**

Du har altid mulighed for at ringe til os, hvis du har spørgsmål i forhold til astma eller ambuflex.

### **Dette kan ske på tlf. nr.**

78448020 Astma sygeplejerske Laila

78448022 Astma Sygeplejerske Jane

Alle hverdag fra kl. 8.00 - 15.00

**Du er ansvarlig for at peakflow målingerne bliver udført og spørgeskemaet bliver besvaret. Der sendes sms påmindelse dels om at udføre peakflow målinger, dels om at besvare spørgeskema på [www.teleastma.dk](http://www.teleastma.dk)**

**Hvis spørgeskemaet ikke besvares vil der blive sendt en ny sms med påmindelse.**

**Hvis spørgeskemaet stadig ikke besvares på [www.teleastma.dk](http://www.teleastma.dk), afsluttes dit forløb hos Klinik for Lungesygdomme og du vil overgå til din egen læge.**

Med venlig hilsen  
Personalet  
Klinik for Lungesygdomme