



## Insektallergi



### Hvilke insekter drejer det sig om ?

De insekter, der i Danmark kan give anledning til allergiske reaktioner, er bi og hveps.

### Bi og hveps

Allergi overfor bigift betyder ikke, at der er allergi overfor hvepsegift og omvendt. Allergi overfor både bi og hveps kan dog være tilstede.

### Allergi overfor bi og hveps

Allergi for hveps eller bi er en overfølsomhed, hvor der er dannet allergi-antistoffer mod giften. Ved et stik kommer der en allergisk reaktion hvor reaktionen er kraftigere end normalt. En lokal hævelse er normalt.

### Hvilke allergireaktioner kan forekomme ?

- Der kommer typisk reaktion flere steder på kroppen og ikke kun lokalt.
- De typiske reaktioner kan være nældefeber på huden, som kan brede sig til hele kroppen. Hudkløe. Hævelse af hud og slimhinder.
- Mavesmerter, kvalme og opkastninger.
- Svimmelhed, besvimelse og blodtryksfald.
- Besvær med vejtrækningen, trykken for brystet og åndenød.

### Risikoen ved et nyt insektstik?

- Ved blot lokal hævelse vil der sandsynligvis komme tilsvarende lokal hævelse.
- Ved nældefeber vil der sandsynligvis komme tilsvarende nældefeber. Dvs sjældent ses udvikling mod mere alvorlige reaktioner.
- Ved kraftigere reaktion vil der sandsynligvis komme en mildere reaktion hos ca 50 %.

### **Hvilke allergiundersøgelser foretages?**

Hvis du har reageret alvorligt på et insektstik, bør du undersøges nærmere for allergi.

- Blodprøve tidligst 4 uger efter stikket.

### **Hvilken behandling er der ?**

Behandlingen afhænger af, hvor alvorlig den allergiske reaktion på insektstik er.

### **Behandling af et insektstik:**

#### **Forholde sig i ro.**

#### **Giftblæren fjernes straks.**

- Giftblæren fortsætter med at pumpe giften ind, hvis den sidder tilbage i huden efter stikket. Ofte er det hurtigst blot at skrabe den væk med en negl.

#### **Huden afkøles.**

- Afkøling mindsker hævelse og smerte. Og det giver mindre spredning af giften til resten af kroppen.

#### **Medicinsk behandling.**

- Smertestillende middel kan benyttes hvis det gør meget ondt.
- Tablet antihistamin (allergitablet) kan dulme kløen.
- Tablet binyrebarkhormon (prednison) kan være nødvendigt ved store hævelser og eller kraftigere reaktioner som nældefeber.

#### **Allergi-beredskab. Akutpakken.**

Hvis du er allergisk overfor insektgift og har reageret alvorligt på et insektstik, skal du bære akutpakken på dig gennem hele insektsæsonen.

Og det anbefales at tage hele akutpakken lige efter stikket:

- 2 stk. antihistamin
- 2 stk. prednison a 25 mg ( ialt 50 mg ).

#### **Adrenalinpen: jetxpen eller epipen**

Hvis lægen råder dig til at have en adrenalinpen, anbefales det, at du bære adrenalinpen på dig gennem hele insektsæsonen.

Det er vigtigt at du har fået instruktion i, hvordan du skal anvende adrenalinpen.

- Hvis du bliver alvorlig utilpas, har nældefeber over hele kroppen, har besvær med at få vejret skal du straks anvende din adrenalinpen.

**Herefter skal du straks søge nærmeste læge eller tage på skadestuen.**

**Eller ring 112.**

**Allergivaccination.**

Allergivaccination kaldes også allergen immunterapi eller hyposensibilisering.

Du tilrådes allergivaccination, hvis du er allergisk overfor insektgift og har haft sværere reaktioner med problemer fra kredsløb og vejrtrækning.

Ved allergivaccination gives indsprøjtninger med den gift ,du ikke kan tåle, således at kroppen vænner sig til giften.

Du begynder med så små doser, at der ikke kommer symptomer. Herefter øges dosis langsomt for hver indsprøjtning indtil giftmængden svarer til 5 hvepsestik eller 2 bistik.

Allergivaccination er en behandling som gives i 5 år.

Hvis du vælger allergivaccination har du ikke brug for at købe en ny adrenalinpen når du tåler vaccinationen på fuld dosis.

**Behandlingseffekt:**

Behandlingen giver årelang beskyttelse.

Bilag:

Der vedlægges:

Information om Jext adrenalin autoinjektor.

Information om Epi pen.

Med venlig hilsen  
Personalet  
Medicinsk Afsnit 2 og  
Klinik for Lungesygdomme  
Lungemedicinske overlæge