



Anstrengelsestest. Løbetest eller cykeltest.

Hvad er formålet med testen:

Testen skal påvise en evt. sammenhæng mellem anstrengelse og vejrtrækningsbesvær.

Hvordan foregår testen:

Testen foregår på kondicykel eller løbebånd. Du skal med stigende belastning cykle eller løbe 8-10 min.

Testen omfatter desuden måling af lungefunktion, blodtryk, puls, iltindholdet i blodet.

Hvor længe varer undersøgelsen:

Undersøgelse og observationsperioden er 1-2 timer

Er der forholdsregler efter undersøgelsen:

Ingen.

Hvilke forberedelser er der før undersøgelsen:

Du må ikke ryge i 6 timer før undersøgelsen.

Du må ikke indtage koffein såsom kaffe, the, cola og chokolade før undersøgelsen på dagen.

Du bør være udhvilet og ikke have været udsat for større fysisk anstrengelse inden undersøgelsen.

Hvis du har haft en infektion i luftvejene i de sidste 3 uger før undersøgelsen, skal du kontakte os, da undersøgelsen i så fald må udsættes.

Du anbefales, at tage bekvemt tøj og rene sportssko på. Medbring evt. skiftetøj.

Anbefaler, evt. et let måltid ca. 2 timer forinden.

Hvis du får lungemedicin mod astma og allergi, må du ikke tage følgende præparater forud for undersøgelsen.

Det er vigtigt at du holder medicinpause efter instrukser fra den læge, der har henvist dig.

Instrukser til medicinpause er:

8 timer: korttidsvirkende – inhalationsmedicin, Bricanyl, Buventol..

12 timer: korttidsvirkende – inhalationsmedicin, Atrovent, Berodual ...

24 timer: Langtidsvirkende – inhalationsmedicin, Formo, Striverdi..

24 timer: tablet Theo-Dur, Unolin, Bricanyl R.

3 døgn: Tablet Depot Theofyllin

3 døgn: Langtidsvirkende – inhalationsmedicin, Spiriva.

4 døgn: Tablet Montelukast (singulair), antihistamin, Aerius, Benadryl..

6 uger før: forebyggende steroidinhalationer/kombinations-
Inhalationsmedicin, Flutiform, Bufomix..

2 uger før: Tablet Prednison

Hvis du får tiltagende symptomer eller åndenød i forbindelse med medicinpausen, bedes du kontakte os. Da det kan blive nødvendigt at genoptage behandlingen.

Undersøgelsen foregår i:

Klinik for Lungesygdomme Skive

Du kan ringe til os, hvis du har spørgsmål angående testen.

Telefonnummer:

Sygeplejerske: 78 44 80 22 eller 78 44 80 20 mellem kl.08.00 og 15.00

Sekretær: 78448010 mellem kl.10.00 og 14.00

Med venlig hilsen

Personalet i

Klinik for Lungesygdomme