

Hvordan er det, - at komme hjem efter rehabilitering på VCR?

- interview med rygmarvsskadede

Bjørnshave Noe B, MHS, ph.d.

Forskningsenheden Vestdansk Center for Rygmarvsskade (VCR) og Health, Aarhus Universitet

Baggrund

Studier viser, at rygmarvsskadede oplever utryghed ved udskrivning, barrierer og forsinkelser ved hjemkomst f.eks. at hjemmet ikke klar gjort eller at planer ikke holder

Formål

at afdække forventninger til og erfaringer med at komme hjem efter rehabilitering på VCR

Metode

Kvalitative interviews med personer indlagt på VCR pga. traumatisk rygmarvsskade. Interview lige før og 1 måned efter udskrivning og igen efter ca. 1 år.

Foreløbige resultater

De foreløbige resultater fra de første seks interviews tyder på, at patienterne glæder sig og har tillid og forventning om, at det hele nok skal gå. Samtidig er der bekymringer for "lange dage" og "om kommunen vil forstå og hjælpe".

Før udskrivning

"Jeg glæder mig... har kæmpet hårdt for at komme så langt ... jeg føler ikke frygt" (Mand 55år)

"Det bliver lange dage, jeg plejer jo ikke at være hjemme" (Mand 35 år)

"Det kan godt være, det er lidt svært, men det er der jo så mange ting, der er" (Mand 30 år)

"Skræmmende at tænke på... jeg har brug for et tillidsforhold til kommunen, at jeg kan række ud, hvis jeg har brug for det ...forståelse ... så jeg ikke skal være flov... selv om jeg er udskrevet er jeg ikke rask, det skal de forstå" (Kvinde 30 år)

"Så snart man er hjemme er der så mange forventninger" (Kvinde 70 år)

"Godt at komme hjem ... jeg kunne godt have brugt en måned træning mere (Mand 65 år).

Foreløbige resultater kont.

Tre interview foretaget ca. en måned efter udskrivning tyder på, at der kan være langt mellem forhåbninger og virkelighed. For patienterne er det en kamp at komme sig og den fysiske genoptræning er meget betydningsfuld. Patienterne oplever, at opstart af kommunal træning trækker ud pga. forglemmelse og brist i kommunikationen og oplever tilbageskridt i funktionsevne. Derudover usikkerhed om økonomi og fremtid.

I undersøgelsen forventes det at følge udskrivning af 8 patienter, der interviewes tre gange. De endelige resultater forventes i 2014.

Perspektivet er at skabe grundlag for initiativer, der kan optimere overgange mellem sektorer.

Efter hjemkomst

"I starten var det træls ad helvedes til, ja ... det hele var svært... hvis bare jeg skulle stå op og i bad og få noget at spise så er klokken 4, når jeg er færdig"

"der gik 4 uger inden jeg kom til træning... jeg ringede, de (kommunen) vidste ikke hvem jeg var... de havde smidt mine papirer væk, så det gik ikke" ..."Jeg skal til min egen læge, ... har fået sygedagpenge i 5 måneder nu, og det kan du kun gøre et år nu.. Jeg har min jo egen lejlighed og så kan jeg ikke få bistand... det kan ikke passe, at jeg skal sælge min lejlighed fordi jeg er blevet kørt ned. Jeg kan ikke arbejde og jeg kan ikke få bistand" (Mand 30 år)

"Det kan da ikke passe, at jeg ikke kan få mere end 2 gange 50 minutter (træning) om ugen. Det er for lidt, ... men sådan er det jo.." (Mand 35 år)

"Jeg fik at vide, at den træning jeg skulle ha' var i orden 3 dage om ugen ... men pga. helligdage kunne det ikke lade sig gøre... at træne selv er svært... den tid fra udskrivning til jeg kom til fys dernede (i kommunen) der gik en måned og der fik jeg ikke trænet på helt samme måde... og det gik lidt i stå det hele... det gik tilbage" (Mand 55 år)

Contact email: bodil.bjoernshave.noe@viborg.rm.dk