

## Din rolle som pårørende under indlæggelsen

Rehabiliteringsopgaven handler om at give patienten mulighed for at komme i gang med at leve et hverdagsliv, der i forhold til livet før skaden er forandret i større eller mindre grad.

I den proces er det vigtigt for personalet at kende til, hvordan patientens vaner og hverdag har været, før skaden opstod, og her er du som pårørende en vigtig kilde.

”De pårørende bliver vinduet ind til den hjerneskadede, da de pårørende kan beskrive forhold, som den ramte ikke selv kan sætte ord på” (Wive 2006)

### Indlæggelsessamtale

Som pårørende bliver du inviteret til indlæggelsessamtale en af de første dage efter indlæggelsen. Her møder du patientens læge og teamet på afsnittet f.eks. sygeplejerske, ergoterapeut og fysioterapeut.

Ved indlæggelsessamtalen får I udleveret et kontaktkort med navnet på kontaktpersonen i det team, som primært er omkring patienten. Pårørende kan lave individuelle aftaler med kontaktpersonen om, hvordan kontakten bedst kan udmøntes – hvor ofte, på hvilke tidspunkter, via telefon eller personligt møde osv.

Der aftales ligeledes individuelle besøgstider.

### Målsætningsmøde

Teamet sætter mål for rehabiliteringen sammen med patienten og dig som pårørende, men du må selvfølgelig tale med alle på afsnittet. Målene for rehabiliteringen drøftes på et målsætningsmøde, du som pårørende bliver inviteret med til.

