

Ergoterapeutisk intervention hos patienter med aktivitetsproblemer som følge af apraksi

Anna Birthe Andersen & Rikke Kjær Jensen, specialeansvarlige ergoterapeuter,
Merete Greve, udviklingsergoterapeut, Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Catrine Arntzen: "Jeg får ikke hænderne til at gøre det, de skal gøre"

- Patientens oplevelse af de apraktiske vanskeligheder
- Otte apraktiske mønstre, som kan bruges til undersøgelse/diagnostisering
- Ergoterapeutisk intervention er et bredt felt af tilgange - udfaldsorienterede og kompensatoriske

Den hollandske apraksiguide

- Struktureret og fokuseret undersøgelses- og behandlingsproces
- Kompensatoriske strategier til forbedring af aktivitetsudførelse

Personorienteret aktivitetsanalyse

- **Patientens perspektiv**
 - Dagligdags aktiviteter, som har betydning for patienten
 - Nuværende aktivitetsproblemer
- **Teoretiske komponenter**
 - Forståelse af aktivitetsproblemet, funktion/dysfunktion
 - Redskaber til graduering af terapeutisk aktivitet
- **Praktiske komponenter**
 - Mulige aktiviteter i de aktuelle omgivelser – og efter udskrivelse



Guidet taktile Interaktionsterapi a.m. Affolter

- Tilrettelæggelse af aktivitetens struktur og kompleksitet
- At stimulere til hypotesedannelse
- Udfaldsorienteret intervention



Valg og graduering af terapeutiske aktiviteter og tilgange

Definition på apraksi

Der er tale om apraksi, hvis patienten har problemer med at udføre indlærte og målrettede dagligdags opgaver. Problemerne kan ikke tilskrives forstyrrelser i motorik, koordination eller sensibilitet. Samtidig må forstyrrelser i syn, hørelse, sprogforståelse, opmærksomhed, arousal, motivation, spatial perception, bevidsthed eller hukommelse ikke være årsag til den begrænsede evne til at handle. Patienten må godt have de nævnte vanskeligheder, men de må ikke være den væsentligste forklaring på hans aktivitetsproblemer.¹

e-dok: Apraksi - ergoterapeutisk intervention hos patienter med aktivitetsproblemer som følge af apraksi på Regionshospitalet Hammel Neurocenter (nr.: 3.15.6)

Motorisk apraksi

- Sammenbrud i planlægning og programmering af handlinger som følge af manglende adgang til kinetiske motoriske hukommelses-spor, hvilket viser sig som klodsede, ufleksible bevægelser, selvom ideen og formålet med handlingen er forstået.²

Ideationel apraksi

- Mangel på viden om eller idé til, hvordan man skal udføre en bestemt aktivitet, og hvorledes et objekt skal anvendes.
- Mangel på evnen til at skabe rigtig rækkefølge i aktiviteten eller anvende objekter i relation til hinanden.²

Referencer

¹ Stehmann-Saris, J.C. et al., 2003

² Arnadottir, G. 1990