

IMPLEMENTERING AF MODIFICERET CIMT TIL BØRN MED ERHVERVET HJERNESKADE

Christina Jepsen, fysioterapeut & Anne Thulin, ergoterapeut
Regionshospitalet Hammel Neurocenter - Universitetsklinik for neurorehabilitering

Formål

Klinik for børn og unge, RHN, er et højt specialiseret rehabiliteringshospital, som behandler patienter med moderat til svær hjerneskade. I MTV-rapporten fra 2011 påpegedes evidens for Constrained-Induced-Movement-Therapy (CIMT) til børn med hemiparese. Ud fra dette besluttedes at implementere CIMT. Målet var at indsamle erfaring med modificeret CIMT-intervention til børn med hemiparese efter erhvervet hjerneskade. Erfaringerne dannede basis for klinikkens videre CIMT-program.

Målemetoder

- Aktiv bevægelighed (ROM) – skulder, albue og håndled
- Kraft – dynamometer
- Tempo – Box & Blocks
- COPM – (the Canadian Occupational Performance Measure)
- AHA - (Assisting Hand Assessment)

Deltagelseskriterier

- Svær erhvervet hjerneskade
- Alder 9-12 år
- Kognitiv kapacitet til at samarbejde med de anvendte metoder – f.eks. brug af slynge
- Kunne udvælge og prioritere eget mål for træningen
- Et aktivt, men ustabil greb (mod. House Classification of hand function, level 4)

Træning

- Elimination af den ikke-afficerede arm med slynge for intensiv træning af den afficerede arm
- Bimanuelle aktiviteter for at optimere kvaliteten af brugen af begge hænder samtidigt
- Støtte til den afficerede hånd og arm med tommelstrop, kinesiotape samt guiding
- Aktivitetsbaseret træning
- Gruppeaktiviteter
- Repetitiv træning baseret på barnets eget mål
- Kropsskema, taktil/kinæstetisk perception, sensoriske input til arm og krop, afspænding
- Neuromuskulær elstimulation – NMES
- Svømning



Resultater

Børn	Kraft: Dynamometer - kilo			Tempo: Box & Blocks		
	1. dag	2 uger	3 mdr.	1. dag	2 uger	3 mdr.
A (R)	16,3	19,1	19,5	39	43	44
B (L)	2,4	8,2	5,5	5	9	6
C (R)	12,9	15	18	45	50	57
D (L)	11,9	13,4	18,8	22	34	34

Et mål blev valgt af barnet selv og scoret i relation til udførelse og tilfredshed COPM (The Canadian Occupational Performance Measure)

Børn	Individuelt mål	1. dag	2 uger	3 mdr.
A (R)	Serve med squashbold	U: 6 T: 7	U: 7,5 T: 9	U: 7,5 T: 9
B (L)	Strække håndled i dans	U: 5 T: 4	U: 10 T: 10	U: 10 T: 10
C (R)	Hurtigere på PlayStation	U: 7 T: 6	U: 8 T: 8	U: 8 T: 8
D (L)	Gribe hård bold med begge hænder	U: 1 T: 1	U: 6 T: 9	U: 5 T: 5

U - udførelse på en scala fra 1 (dårlig) - 10 (meget godt)
T - tilfredshed på en scala fra 1 (dårlig) - 10 (meget godt)