

Information til gravide og ammende om vaccination mod COVID-19



Læs denne pjece inden du bliver vaccineret

Gravide og ammende kan få en vaccination mod COVID-19.

Tilbuddet om vaccination er frivilligt og gratis.

Anbefaling af vaccination af gravide og ammende

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at gravide og ammende bliver vaccineret mod COVID-19. Sundhedsstyrelsens anbefaling bygger på en faglig vurdering, der er foretaget på baggrund af videnskabelige studier, opgørelser af data over effekt og bivirkninger, samt rådgivning fra eksperter.

Konklusionen er, at det er sikkert og effektivt at blive vaccineret mod COVID-19, når man er gravid eller ammende.

- Hvis du er gravid, anbefaler vi vaccination i 2. eller 3. trimester. Generelt frarådes medicin i graviditetens 1. trimester ud fra et forsigtighedsprincip. Begrundelsen er, at organerne bliver dannet i løbet af de første 12 uger.
- Hvis du ammer, kan du blive vaccineret med det samme. Det gælder uanset, hvor længe du har ammet, eller hvornår du har født.

COVID-19 vaccination er sikker for gravide og ammende

Vaccinerne mod COVID-19 er effektive og sikre for gravide og ammende. Vaccinerne fra Pfizer-BioNTech og Moderna har samme beskyttende effekt hos gravide og ammende som hos personer, der ikke er gravide eller ammer. Vaccination af gravide og ammende har en positiv effekt på barnet, da morens antistoffer føres over til barnet via blodet og modermælken.

Gravide og ammende kan få de samme bivirkninger som andre efter vaccination. Der vil i langt de fleste tilfælde være tale om milde bivirkninger. De milde bivirkninger kan være træthed, hovedpine og feber og varer typisk et par dage. I sjældne tilfælde kan der opstå allergiske reaktioner.

Der er ikke set øget risiko for aborter, misdannelser eller for tidlige fødsler hos gravide, der er vaccineret mod COVID-19. I USA følger man kvinder, der er vaccineret under graviditeten. Der er nu over 100.000 gravide med i et register. Her ses der heller ikke bekymrende bivirkninger.

Der er ingen mistanke om, at vaccinen overføres til foster via moderkagen eller til barnet via modermælken.

Sundhedsmyndighederne følger løbende data for effekt og sikkerhed ved vaccinerne, men der er intet, der tyder på en forøget risiko for hverken mor eller barn ved vaccination mod COVID-19.

Internationalt tilbyder de fleste lande i Europa, samt USA vaccination til gravide og ammende.

COVID-19 sygdom hos gravide og ammende

Pandemien fortsætter med nye varianter af coronavirus. Det er derfor vigtigt, at flest muligt er vaccineret – især dem i øget risiko.

De fleste gravide og ammende vil få et mildt sygdomsforløb, hvis de bliver smittet med ny coronavirus. Men nogle få gravide kan risikere at få et mere alvorligt COVID-19 forløb.

I studier fra udlandet er der fundet en ca. 2 gange højere risiko for indlæggelse på intensivafdeling blandt gravide, som får COVID-19. Studier viser også, at der er 2-3 gange højere risiko for at føde for tidligt og for akut kejsersnit, hvis moren har COVID-19. Risikoen for at få et alvorligt forløb med COVID-19 er størst, hvis du fx også har diabetes, astma, hjerte-/karsygdom, er svær overvægtig eller er ældre end 35 år.

Ammende har, som deres jævnaldrende, lav risiko for et alvorligt forløb med COVID-19.

Sådan bestiller du tid

Du bestiller tid til din vaccination ved at logge på www.vacciner.dk med dit NemID. Har du brug for hjælp til at bestille tid eller til at ændre på din tidsbestilling, kan din region hjælpe dig. Du skal vaccineres to gange for at opnå fuld effekt af vaccinationen.

For yderligere information og rådgivning

Hvis du ønsker mere information om vaccination mod COVID-19, vil vi opfordre dig til at læse mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside. Hvis du er gravid, kan du få rådgivning hos din jordemoder, næste gang du kommer til kontrol. Hvis du er ammende, kan du få rådgivning af din sundhedsplejerske.



Sundhedsstyrelsens
hjemmeside

Jeg ønsker ikke at blive vaccineret

Hvis du ikke ønsker at blive vaccineret som gravid eller ammende, er det vigtigt, at du følger Sundhedsstyrelsens råd om at forebygge smitte. Så beskytter du både dig selv og dit foster eller barn.

Du vil stadig have mulighed for at blive vaccineret senere.

Følg stadig rådene om at forebygge smitte – især hvis du ikke er vaccineret



Bliv hjemme og bliv testet, hvis du har symptomer



Hold afstand



Luft ud og skab gennemtræk



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Gør rent, særligt overflader som mange rører ved