

Hospitalsindlæggelse eller tidligt hjemmeophold



Hvad ønsker I for jeres familie?

Hvis jeres barn er født for tidligt eller med lav fødselsvægt, tilbyder vi to muligheder: fortsat indlæggelse eller tidligt hjemmeophold (THO). Det betyder, at I er derhjemme, men fortsat er i tæt kontakt med os.

Det kan tage mellem 1-2 uger, før barnet kan spise selv og undvære sonden.

For at træffe det bedste valg for jeres familie, har vi lavet et skema som viser forskellen mellem at være indlagt eller fortsætte indlæggelsen derhjemme. Husk at beslutningen altid kan ændres.

	Indlæggelse på barselsafsnittet	Tidligt Hjemmeophold (THO)
Forventninger		
Hvilke forventninger har personalet til mig/os som forældre?	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I passer delvist eller helt selvstændigt barnet på hospitalet. Det vil sige at I bliver fortrolig med at give sondemad, at føre ernæringskema osv. • Varetager barnets almene behov ud fra dets signaler, fx tegn til sult, hjælpe barnet til at finde ro, ligge hud-mod-hud m.m. 	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I passer selvstændigt barnet hjemme. Det vil sige at være fortrolig med at give sondemad, at føre ernæringskema osv. • Varetager barnets almene behov ud fra dets signaler, fx tegn til sult, hjælpe barnet til at finde ro, ligge hud-mod-hud m.m. • Rengøring af udstyr, fx udmalkningsudstyr, flasker m.m. • Du/I oplæres i førstehjælp af personalet

Hospitalsindlæggelse eller tidligt hjemmeophold

Barnets ernæring		
<p>Hvis mit barn ammes/får sonde?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I skal <u>delvist kunne</u> vurdere barnets tegn til sult, om barnet sutter effektivt evt. med synkelyde eller primært hyggesutter • I varmer selv mælk til sonde • Personalet guider i overgangen fra sonde til amning 	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I <u>skal kunne</u> vurdere barnets tegn til sult, om barnet sutter effektivt evt. med synkelyde eller primært hyggesutter • I håndterer selv mælk til sonde • I blander selv evt. modermælkserstatning • Personalet guider i overgangen fra sonde til amning
<p>Hvis mit barn får flaske/sonde?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I skal delvist kunne vurdere og støtte barnet under flaskegivning • Du/I håndterer selv mælk og flasker , personalet varetager rengøring. • Sygeplejersken guider i overgangen fra sonde til flaske 	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I skal kunne vurdere og støtte barnet under flaskegivning • I blander selv evt. modermælkserstatning. • Du/I håndterer selv mælk, flasker og rengøring. • Sygeplejersken guider i overgangen fra sonde til flaske
<p>Hvem kan hjælpe mig/os?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I kan til enhver tid få hjælp til amning/flaske/sonde • For at sikre barnets trivsel, vejes det løbende under indlæggelsen 	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I vejledes i amning/flaske/sonde under indlæggelsen inden hjemmeopholdets start • Du/I kan få hjælp til amning/flaske/sonde under hjemmeopholdet over telefon, videomøde eller ved fremmøde i hos os • For at sikre barnets trivsel, vejes det løbende under hjemmeopholdet, I får udleveret vægt dertil.

Praktisk og økonomisk		
<p>Hvor lang tid skal jeg/vi forvente at være indlagt?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Barnet er klar til udskrivelse, når det kan spise selv og tager på. Forventeligt efter 1-2 uger. 	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I har mulighed for at komme på hjemmeophold, når barnet er stabilt, ude af observation, og selv kan holde varmen. Du/I følges, indtil barnet kan spise selv og tager på. • I kan komme til at skulle indlægges igen, hvis barnet fx skal i lysbehandling eller får brug for mere hjælp fra personalet.

Hospitalsindlæggelse eller tidligt hjemmeophold

<p>Hvad med min barsel?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Paragraf 26 kan bruges til far/partner, hvis indlæggelsen er længere end 12 dage. Gælder i 14 dage. • Mors barsel bliver forlænget med antal indlagte dage 	<ul style="list-style-type: none"> • Paragraf 26 kan bruges til far/partner, hvis indlæggelsen er længere end 12 dage. Gælder i 14 dage. • Mors barsel bliver forlænget med antal indlagte dage i afsnittet. Det betyder, at tiden under hjemmeophold ikke tæller med. • Hvis I indlægges igen pga. barnet, tæller disse dage til mors barsel.
<p>Hvilke praktiske overvejelser skal jeg/vi gøre os?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ingen forberedelser er nødvendige, da du/I forbliver indlagte indtil udskrivelse 	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I skal have transportmulighed mellem hjemmet og hospitalet, døgnet rundt • Du/I skal selv anskaffe en brystpumpe, hvis der er behov • Du/I får udleveret alt nødvendigt materiale/udstyr, fx sprøjter, ernæringskemaer, vægt osv.

Samarbejdet med personalet

<p>Hvordan kan jeg/vi få hjælp?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Under indlæggelsen afstemmer du/I med personalet, hvilken hjælp du/I har brug for fra vagt til vagt 	<ul style="list-style-type: none"> • Under hjemmeopholdet har Du/I kontakt med afdelingen. I skal sende ernæringskema hver formiddag i Emento, og derefter bliver I kontaktet på telefon, og efterfølgende video. Vi planlægger hvornår I skal komme ind i afdelingen. du/I kan ringe til os døgnet rundt under hjemmeopholdet • En kontakt kan tage en halv til 1,5 time alt efter behov
<p>Ved akut sygdom</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personalet vurderer løbende barnet sammen med jer 	<ul style="list-style-type: none"> • Ved bekymring for sygdom, fx hvis barnet har ændret sig eller ikke vil spise, skal du/I ringe til os • Ved stor bekymring eller problemer med vejrtrækningen skal du/I ringe 1-1-2 (fjern altid sonde)

Hospitalsindlæggelse eller tidligt hjemmeophold

Rammen for tilbuddene		
Hvad betyder det for familien?	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I er barnets vigtigste omsorgspersoner og derfor hjælpes du/I til at passe barnet selv • Besøg er tilladt, men overvej, hvordan I kan minimere indtryk for jeres barn 	<ul style="list-style-type: none"> • Du/I har fået viden og vejledning, som gør jer/dig i stand til selvstændigt at passe barnet • Alle familiens medlemmer er samlet under et tag • Barnet er indlagt hjemme, og du/I skal minimere sociale aktiviteter i hjemmet ligesom på hospitalet. Man må dog fortsat gerne få besøg.

Vælg indlæggelse hvis: du ønsker tæt støtte hele tiden

Vælg THO hvis: du er tryk ved selv at passe barnet og har transportmulighed

Tal med hinanden omkring, hvad er vigtigt for jer? Hvad betyder noget for jer, og hvad ønsker I?
