

















Barselstilbud for førstegangsfødende på Hospitalsenhed Midt














Beslutningsstøtteværktøj

Dette værktøj er udarbejdet for at støtte både patienter og personale i beslutning om barselstilbud til de første dage efter fødslen, som førstegangsfødende.

Beslutningen drøftes løbende ved jordemoderkonsultationerne og først efter fødslen træffes den endelige beslutning.











	 Hjem inden for første døgn efter fødslen I får 2 besøg hjemme	 Hjem efter 1 døgn på hospitalet I får 1 besøg hjemme	 Hjem efter 2 døgn på hospitalet I får ikke besøg hjemme
Rammen for tilbuddene			
Tid på hospitalet	Du/I er på Fødeafsnittet de første 3-6 timer efter fødslen. Hvis du/I ikke er klar til at tage hjem derfra, har du/I mulighed for at være på Barselsafsnittet indtil du/I er klar. Hvis du/I tager hjem indenfor det første døgn, har du/I stadig ret til 2 besøg hjemme.	Du/I er på Fødeafsnittet i ca. 3 timer efter fødslen, derefter følges du/I til Barselsafsnittet. Hvis du/I tager hjem mellem 1. og 2. døgn efter fødslen, har du/I ret til 1 besøg hjemme.	Du/I er på Fødeafsnittet i ca. 3 timer efter fødslen, derefter følges du/I til Barselsafsnittet. Du/I udskrives efter 2 døgn.
Får jeg/vi besøg af jordemoderen hjemme?	 Ja, du/I får besøg dagen efter fødslen, og igen efter 48 timer.	 Ja, du/I får besøg efter 48 timer.	Nej, du/I vil være indlagt indtil efter de 2 døgn.
Hvor lang tid varer besøg hjemme?	 Jordemoderens besøg varer cirka 1 time	 Jordemoderens besøg varer cirka 1 time	—
Hvordan kan jeg/vi få hjælp?	 På besøg hjemme vil du/I få løbende vejledning og støtte  Du/I kan sende spørgsmål eller billeder gennem Emento-app'en  Du/I kan ringe til Barselsafsnittet døgnet rundt de første 7 dage efter fødslen eller indtil sundhedsplejersken har besøgt dig/er.	 Under indlæggelsen og ved besøg hjemme vil du/I få vejledning og støtte  Du/I kan sende spørgsmål eller billeder gennem Emento-app'en  Du/I kan ringe til Barselsafsnittet hele døgnet døgnet rundt de første 7 dage efter fødslen eller indtil sundhedsplejersken har besøgt dig/er.	 Under indlæggelsen vil du/I få vejledning og støtte, hvor du/I vil være i løbende kontakt med personalet.  Du/I kan sende spørgsmål eller billeder gennem Emento-app'en  Du/I kan ringe til Barselsafsnittet hele døgnet, efter i kommer hjem døgnet rundt de første 7 dage efter fødslen eller indtil sundhedsplejersken har besøgt dig/er.

Barselstilbud for førstegangsfødende på Hospitalsenhed Midt Beslutningsstøtteværktøj

Barnets ernæring			
<p>Kan jeg/vi få hjælp til amning efter fødslen?</p>	<p> Du/I vil blive vejledt i den første amning inden du/I tager hjem fra Fødeafsnittet. Der vil vi også undersøge barnets sutteteknik. Du/I vil blive rådet til at blive indtil efter jeres første amning.</p> <p> Derefter vil du/I på besøg hjemme blive vejledt videre, du/I kan også altid kontakte os ved tvivl.</p>	<p> Du/I vil blive vejledt i de første amninger gennem timerne på Fødeafsnittet og Barselsafsnittet. Der vil vi også undersøge barnets sutteteknik.</p> <p> Derefter vil du/I på besøg hjemme blive vejledt videre, du/I kan også altid kontakte os ved tvivl.</p>	<p> Du/I vil blive vejledt i amning løbende under din/jeres indlæggelse. Der vil vi også undersøge barnets sutteteknik.</p> <p> Du/I vil kunne kontakte personalet når du/I har behov for dette.</p>
<p>Kan jeg/vi få hjælp, hvis jeg/vi ønsker at give flaske?</p>	<p> Du/I vil blive vejledt i at give flaske, måltider og praktisk viden omkring flaske inden du/I tager hjem.</p> <p>Vi vil på besøg hjemme give videre vejledning, du/I kan altid kontakte os ved tvivl.</p>	<p> Du/I vil blive vejledt i at give flaske, måltider og praktisk viden omkring flaske inden du/I tager hjem.</p> <p>Vi vil på besøg hjemme give videre vejledning, du/I kan altid kontakte os ved tvivl.</p>	<p> Du/I vil blive vejledt i give flaske, måltider og praktisk viden omkring flaske under indlæggelsen.</p>
Undersøgelser af jeres barn			
<p> I tilbydes en høreprøve, hælblodprøve og vejning af dit/jeres barn.</p>	<p> Undersøgelser laves hjemme hos dig/jer, på 2. besøg hjemme</p>	<p> Undersøgelser laves hjemme hos dig/jer, på besøg hjemme</p>	<p> Undersøgelser laves på hospitalet inden du/I tager hjem</p>




Barselstilbud for førstegangsfødende på Hospitalsenhed Midt

Beslutningsstøtteværktøj

Praktisk og økonomisk			
Hvilke praktiske overvejelser skal jeg/vi gøre mig/os?	 Du/I bør have mulighed for at kunne køre ind til Barselsafsnittet, hvis vi sammen vurderer, at du/I har behov for dette.  Vi anbefaler dig/jer at forberede nem mad eller andre ting der kan afhjælpe de første døgn.	 Du/I bør have mulighed for at kunne køre ind til Barselsafsnittet, hvis vi sammen vurderer, at du/I har behov for dette.  Vi anbefaler dig/jer at forberede nem mad eller andre ting der kan afhjælpe de første døgn.	 Vi anbefaler dig/jer at forberede nem mad eller andre ting der kan afhjælpe de første døgn.
Hvilke økonomiske overvejelser skal du/I gøre dig/jer?	 Det koster udelukkende svarende til jeres vanlige leve omkostninger.	 Det koster 190 kr. pr. nat inkl. morgenmad at have en partner hos dig på Barselsafsnittet.  Partner vil kunne købe frokost(55 kr)- og aftensmadsbuffet(60 kr). Morgenmad er inkluderet	 Det koster 190 kr. pr. nat inkl. morgenmad at have en partner hos dig på Barselsafsnittet.  Partner vil kunne købe frokost(55 kr)- og aftensmadsbuffet(60 kr). Morgenmad er inkluderet

Barselstilbud for førstegangsfødende på Hospitalsenhed Midt

Beslutningsstøtteværktøj

Kan man ombestemme sig?			
... før fødslen?	<p>I løbet af graviditeten vil vi flere gange snakke med dig/jer om, hvad du/l ønsker. Den endelige beslutning tager vi sammen efter fødslen.</p> <p> Du/l kan med fordel bruge graviditeten til at tænke de forskellige muligheder igennem og snakke sammen med din/jeres jordemoder om disse tanker.</p>	<p>I løbet af graviditeten vil vi flere gange snakke med dig/jer om hvad du/l ønsker. Den endelige beslutning tager vi sammen efter fødslen.</p> <p> Du/l kan med fordel bruge graviditeten til at tænke de forskellige muligheder igennem og snakke sammen med din/jeres jordemoder om disse tanker.</p>	<p>I løbet af graviditeten vil vi flere gange snakke med dig/jer om hvad du/l ønsker. Den endelige beslutning tager vi sammen efter fødslen.</p> <p> Du/l kan med fordel bruge graviditeten til at tænke de forskellige muligheder igennem og snakke sammen med din/jeres jordemoder om disse tanker.</p>
... efter fødslen?	<p>Efter fødslen kan det for nogle ændre sig, hvad man ønsker - det er helt normalt. Vi taler med dig/jer omkring dine/jeres ønsker i graviditeten, og sammen finder vi den rigtige løsning for dig/jer.</p> <p>Hvis der er tilkommet komplikationer ved mor eller barn i forbindelse med fødslen, vil du/l blive rådet til indlæggelse.</p>	<p>Efter fødslen kan det for nogle ændre sig, hvad man ønsker - det er helt normalt. Vi taler med jer omkring dine/jeres ønsker i graviditeten, og sammen finder vi den rigtige løsning for dig/jer.</p> <p>Hvis der er tilkommet komplikationer ved mor eller barn i forbindelse med fødslen, vil du/l blive rådet til indlæggelse.</p>	<p>Efter fødslen kan det for nogle ændre sig, hvad man ønsker - det er helt normalt. Vi taler med dig/jer omkring dine/jeres ønsker i graviditeten, og sammen finder vi den rigtige løsning for dig/jer.</p>
... i barselsforløbet?	<p>Hvis du/l bliver utrygge, selvom du/l har valgt at tage hjem efter fødslen, kan I ringe til Barselsafsnittet døgnet rundt de første 7 dage efter fødslen.</p> <p>Hvis du/l ønsker at benytte dig/jer af tilbuddet om indlæggelse eller blot et besøg på Barselsafsnittet, aftaler vi det efter behov.</p>	<p>Du/l kan sagtens ombestemme dig/jer i barselsforløbet. Hvis du/l ønsker at komme hjem i det første døgn alligevel, kan vi justere fra 1 til 2 besøg hjemme.</p> <p>Hvis du/l ønsker at forblive indlagt til de 2 døgn, er det altid en mulighed. Du/l fortæller blot personalet om dine/jeres overvejelser.</p>	<p>Selvom du/l har planlagt indlæggelse i 2 døgn, kan du/l blive overraskede og alligevel ønske tidligere udskrivelse. Såfremt du/l gør dette, planlægger vi besøg hjemme ud fra dette.</p>