

Cambridge-Hopkins Questionnaire (CH-RLSq 7)

Instrukser: Svar venligst på alle spørgsmål ved at sætte kryds ved det svar som passer bedst til dig.

1. Har du eller har du haft gentagende ubehagelige følelser eller følefortsyrrelser i benene, mens du sidder eller ligger?

Ja

Nej

2. Har du eller har du haft gentagende behov eller trang til at bevæge benene, mens du sidder eller ligger?

Ja

Nej

3. Er du mere tilbøjelig til at have disse følelser, når du er i ro (enten sidder eller ligger) eller når du er fysisk aktiv?

I ro

Fysisk aktiv

4. Hvis du står op eller bevæger dig, når du har disse følelser, bliver disse følelser så bedre, mens du bevæger dig?

Ja

Nej

Ved ikke

5. På hvilket tidspunkt af døgnet er det mest sandsynligt at disse følelser opstår?

- Om morgenen
- Midt på dagen
- Om aftenen
- Om natten
- På alle tidspunkter

6. Vil det, at flytte foden **en enkelt gang** uden at fortsætte med at bevæge foden, få disse følelser til at forsvinde?

- Forsvinder følelserne sædvanligvis
- Forsvinder følelserne sædvanligvis ikke
- Ved ikke

7a. Opstår disse følelser nogle gange på grund af muskeltkræmper?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

7b. Hvis ja, opstår de altid på grund af muskeltkræmper?

- Ja
- Nej
- Ved ikke