

**Invitation til samtale  
om  
forebyggelse af hjerte-karsygdom.**

Kære

Der kan være en øget risiko for at udvikle hjerte-karsygdom, når man har leddegigt, psoriasisgigt eller rygsøjlegigt. Denne risiko kan mindskes ved korrekt behandling.

Vi vil derfor gerne, udover dine normale ambulante kontroller, invitere dig til et besøg hos en sygeplejerske.

Du bedes venligst afsætte ca. 30 minutter til hele besøget, som er i:

**Reumatologisk Ambulatorium  
Bygning 6, indgang D, niveau 3  
Regionshospitalet Silkeborg  
Falkevej 1-3, 8600 Silkeborg**

**d. , kl. 0.00**

Du bedes medbringe dit gule sundhedskort.

**Hvordan foregår selve samtalen?**

Her vil vi afdække, om du har risikofaktorer som f.eks. for højt blodsukker, kolesterol eller blodtryk. Du vil få målt blodtryk og taljeomkreds, og vi vil tale med dig om dine vaner mht. kost, rygning, alkohol og motion.

Spørgsmål vedrørende din gigtsygdom vil således ikke blive drøftet ved dette besøg.

Når du møder skal du gå til Danbio-skærmen. Mød gerne 15 minutter før den aftalte tid til udfyldelse af spørgeskema på Danbio-skærmen. Denne gang er der udover de vanlige spørgsmål, også spørgsmål vedrørende andre sygdomme, livsstil og livskvalitet.

**Hvordan forbereder jeg mig – hvad skal jeg tage med?**

Vi har bestilt blodprøver, som skal tages SENEST 3-4 dage før besøget. De kan tages der, hvor du plejer at få dem taget og evt. sammen med dine vanlige blodprøver. Se vedlagte gule skema, som du SKAL tage med til blodprøvetagningen. Dette for at sikre de rette prøver tages.

### **Afbud**

Hvis du ikke kan komme på ovennævnte tidspunkt eller ikke ønsker at komme, bedes du venligst ringe så hurtigt som muligt på telefonnummer 7841 7290 mellem kl. 9.30 – 12.00 mandag til fredag.

Med venlig hilsen