

## Cyclogest studiet

### Optimering af progesteronniveauet under frysebehandling

**Forsøgsansvarlig:** Birgit Alsbjerg, overlæge, Fertilitetsklinikken, Regionshospitalet Skive

**Sponsor:** Peter Humaidan, Professor, Fertilitetsklinikken, Regionshospitalet Skive

#### Formål

Formålet med forsøget er at undersøge om ekstra progesteron tilført via endetarmen vil øge chancen for graviditet hos kvinder, som har et lavt progesteronniveau under behandlingen.

#### Hvem kan deltage

Studiet henvendes til kvinder med planlagt såkaldt stimuleret frysebehandling.

#### Selve forsøget

Der foretages en ultralydsskanning på 12-20 cyklusdag og hvis slimhinden er  $\geq 7$  mm opstartes vaginal Cyclogest® 400 mg 2 gange dagligt.

På ægtilbagelægningsdagen måles progesteronniveauet i blodet og hvis det er **under 35 nmol/l** øges progesteron dosis til i alt 4 doser dagligt, en Cyclogest® i skeden og en Cyclogest® i endetarmen om morgenen og en Cyclogest® i skeden og en Cyclogest® i endetarmen om aftenen (2 + 2).

Hvis progesteronniveauet er **mere end eller lig med 35 nmol/l** fortsattes standardhormonbehandlingen uændret.

#### Bivirkninger

Progesteron er et naturligt hormon, som stiger efter ægløsningen i den naturlige cyklus og hormonniveauerne under forsøgsbehandlingen ligger i samme niveau som i den naturlige cyklus. Der forventes derfor kun få og forbigående bivirkninger i forbindelse med behandlingen.

#### Resultat af undersøgelsen

Forsøget vil bidrage med viden om ekstra tilført progesteron via endetarmen kan øge graviditetschancen hos gruppen af kvinder med suboptimal optagelse af progesteron fra skeden.

Derudover vil forsøget give viden om forskellige alternative analysemetoder til vurdering af progesteronniveauet under en standard hormonbehandling.

#### Kontaktpersoner

Hvis du har spørgsmål vedrørende forsøget, er du velkommen til at kontakte studiepersonalet på klinikken.

Telefon 7844 5766 / 7844 5760