

## ExSeed studiet

**Evaluering af effekten af et multimodalt livsstilsprogram på sædkvalitet og DNA-fragmentering hos mandlige patienter der deltager i fertilitetsbehandling**

**Sponsor/Forsøgsansvarlig:** Professor, DMSc Peter Humaidan

### Formål

Formålet med studiet er at afdække hvor stor effekt personlige og skræddersyede livsstilsforløb har på sædkvaliteten og sædcellernes DNA hos mandlige patienter i fertilitetsbehandling.

### Hvem kan deltage

Studiet henvender sig til mandlige patienter i fertilitetsbehandling

### Selve forsøget

Det forventes at 26 patienter kommer til at deltage. Deltagerne skal aflevere en sædprøve før og efter livsstilsforløbet, hvor klassiske sædparametre vil blive målt. Desuden måles DFI (DNA Fragmenterings Index) og de vil få taget blodprøver.

Livsstilsforløbet bliver skræddersyet efter hver enkelt patient og der vil under forløbet være hovedfokus på ernæring, motion, mental trivsel, søvnrytme og kosttilskud. Derudover vil deltagerne få tildelt en coach som vil stå til rådighed med rådgivning og samtaler under forløbet.

### Bivirkninger

Der er ingen kendte bivirkninger forbundet med studiet, men der kan være uforudsete risici og belastninger forbundet med forsøget.

### Resultat af undersøgelsen

Studiet vil bidrage med viden om hvorledes konkrete livsstilsændringer kan påvirke sædkvaliteten og helbredet generelt. Dette vil kunne hjælpe med at give konkrete guidelines til patienter som oplever problemer med infertilitet.

### Kontaktpersoner

Har du spørgsmål vedrørende studiet, er du velkomme til at kontakte studiepersonalet på klinikken:

Telefon: +45 7844 5718 / +45 7844 5766

Email: [fertilitetsklinikken@midt.rm.dk](mailto:fertilitetsklinikken@midt.rm.dk)