



Information om Astma-AmbuFlex

Du har i samråd med læge og sygeplejerske valgt, at være tilknyttet AmbuFlex.

AmbuFlex er et online forløb:

AmbuFlex er et online forløb, hvor du elektronisk registrere peakflowmålinger og besvare et spørgeskema om din astma på hjemmesiden "www.teleastma.dk".

Du er tilknyttet Klinik for Lungesygdomme under forløbet.

Du kan derfor altid ringe til os, hvis du har spørgsmål eller behov for en tid i Lungeklinikken.

Formålet med AmbuFlex:

Formålet med AmbuFlex er, at tilbyde dig den hjælp og støtte du har behov for i behandlingen af din astma, således at du ved, hvad du skal gøre, for at forebygge og håndtere forværringer i astmaen.

Du lærer at kende dit bedste peakflow, forholde dig til dine astmasymptomer og handle ud fra selvbehandlingsplanen.

AmbuFlex indbefatter:

AmbuFlex indbefatter peakflowmålinger igennem 14 dage og besvarelse af et spørgeskema hver 3.måned eller efter aftale.

AmbuFlex besvares 3 gange og derefter indkaldes du til opfølgende samtale, hvor din astma kontrolleres hos enten læge eller sygeplejerske.

Når du har været igennem AmbuFlexforløbet kan din videre kontrol foregå hos egen læge, som hovedregel.

Peakflowmålinger:

Formålet med peakflowmålinger er, at vi sammen med dig får et bedre overblik over, hvad dit bedste peakflow er og hvor store udsving der er i dine målinger.

At måle peakflow er et simpelt redskab, men det kræver korrekte og præcise målinger hver gang.

Dit peakflow giver et billede af hvor god plads der er i dine luftveje og afspejler dermed din astmakontrol. (se vejledningen i peakflowmåling.)

Vær bevidst om hvad dit bedste peakflow er. Så længe dit peakflow er 80% eller bedre af dit bedste peakflow er det acceptabel. Ellers anvendes selvbehandlingsplanen.

Spørgeskemaet:

Formålet med spørgeskemaet er, at vi sammen med dig får et bedre overblik over dit helbred og din hverdag med astma. Spørgeskemaet indeholder en række spørgsmål om sygdommens symptomer og din trivsel.

Vær bevidst om, at læse selvbehandlingsplanen igennem, når du besvare spørgeskemaet, for at se, om du bør reagere på dine symptomer.

Selvbehandlingsplan:

Formålet med selvbehandlingsplanen er, at du får et redskab til at kontrollere din astma.

Det betyder, hvis du oplever en forværring af dine symptomer bruger du selvbehandlingsplanen og øger din medicin efter aftale. På den måde øges din kontrol over astmaen.

Oplever du på trods af ovenstående en akut forværring i din astma, hvor du er usikker på om din selvbehandlingsplan er tilstrækkelig, kontakter du astmasygeplejersken.

AmbuFlex besvarelse:

Du vil modtage et brev i din e-Boks, når du skal indtaste peakflowmålinger og besvare spørgeskema.

I brevet er der information om, hvad du skal gøre. Du skal indtaste dine peakflowmålinger to gange dagligt på hjemmesiden :www.teleastma.dk.

Log på ved at indtaste dit CPR-nummer og brug koden du får tilsendt.

Efter at have målt peakflow i 14 dage skal du besvare et spørgeskema om din astma på hjemmesiden: www.teleastma.dk

Log på ved at indtaste dit CPR-nummer og brug koden du får tilsendt.

Håndtering af din AmbuFlex besvarelse:

Når du har udført peakflowmålinger og besvaret spørgeskemaet kan vi automatisk se din besvarelse i AmbuFlex.

Du får en besked i din E-box om at vi har modtaget og vurderet din besvarelse i AmbuFlex.

Du bliver telefonisk kontaktet af os i tilfælde af:

- At du selv ønsker det.
- At vi ud fra dine besvarelser vurderer, at der er behov for det.

Du kan altid se din besvarelse i Sundhed.dk

Hvis din besvarelse er fin, og du ikke har behov for yderligere kontakt, afventer du et nyt brev med besked om at det er tid til igen at måle peakflow og svare på spørgeskemaet .

Du er ansvarlig for at peakflow målingerne bliver udført og spørgeskemaet bliver besvaret. Der sendes brev med påmindelse dels om at udføre peakflow målinger, dels om at besvare spørgeskema på www.teleastma.dk

Hvis spørgeskemaet ikke besvares vil der blive sendt en nyt brev med påmindelse.

Hvis spørgeskemaet stadig ikke besvares på www.teleastma.dk, afsluttes dit forløb hos Klinik for Lungesygdomme og du vil overgå til din egen læge.

SPØRGSMÅL:

Du har altid mulighed for at ringe til os, hvis du har spørgsmål i forhold til astma eller ambuflex.

Dette kan ske på tlf. nr. 78448022 Astma Sygeplejerske Jane Paulsen

Eller efter aftale med:

Alle hverdag fra kl. 8.00 - 15.00

Med venlig hilsen

Personalet

Klinik for Lungesygdomme