



ASTMAMEDICIN

Astmamedicin bidrager til, at du har gode muligheder for at leve et normalt liv med astma. Medicinen fås både til inhalation og som tabletter. Inhalationsmedicin er bedst, fordi den kommer direkte ned i dine lunger, hvor den virker hurtigt og giver få bivirkninger.

Tre grupper af astmamedicin

Luftvejsudvidende

Får musklerne i luftvejene til at slappe af, så luftvejene udvides. Farvekoden på inhalatoren er blå eller turkisgrøn.

Forebyggende

Virker ved at mindske inflammationen i luftvejene. Farvekoden på inhalatoren er brun eller orange.

Kombinationer

Forebyggende medicin og en langtidsvirkende luftvejsudvidende medicin samlet i én inhalator. Farvekoden på inhalatoren er rød eller lilla.

Inhalation af luftvejsudvidende og forebyggende medicin er den grundlæggende behandling af astma.

INHALATIONSBEHANDLING

LUFTVEJSUDVIDENDE MEDICIN

Luftvejsudvidende medicin hedder også beta-2-agonister og virker ved at få musklerne omkring luftrørene til at slappe af, så luftvejene udvides og vejrtrækningen derved lettes.

Der findes 2 typer:

Akutvirkende

Den anvendes ved behov, når du får symptomer og kaldes derfor også for anfaldsmedicin. Den virker hurtigt. Farvekoden på inhalatoren er blå. Hvis du har brug for denne type medicin hyppigere end vanligt, (max. 2 x pr. uge) gennem flere dage, kan det være din astmabehandling skal justeres.

Hvis du har en selvbehandlingsplan, anvendes denne ellers kontakter du din læge.

Hvis du tager anfaldsmedicin inden fysisk aktivitet tæller det ikke med i regnskabet.

Langtidsvirkende

Denne type medicin anvendes forebyggende mod astma, som supplement til den forebyggende behandling. Farvekoden på inhalatoren er turkisgrøn.

Bivirkninger

Risikoen for, at du får bivirkninger af at inhalere luftvejsudvidende medicin, er lille. Din mund og dit svælg kan dog blive irriteret. Det hjælper, hvis du skyller munden, når du har taget din medicin. Nogle kan opleve en forbigående rysten på hænderne, hjertebanken og lidt indre uro. Det er imidlertid ufarligt.

FOREBYGGENDE MEDICIN

Forebyggende medicin indeholder binyrebarkhormon og kaldes også steroider. De virker ved at dæmpe den irritation, der er i slimhinden i dine luftveje. De gør slimhinden mere modstandsdygtig overfor det, der irriterer den. Farvekoden på inhalatoren er brun eller orange.

Du kan ikke umiddelbart mærke, at du tager medicinen. Du skal alligevel inhalere den hver dag. Også selvom du ikke har astmasymptomer. Der kan gå op til adskillige uger, før du har fuld effekt af behandlingen.

Bivirkninger

Nogle er bange for bivirkninger af inhalation af steroider. Men det mest almindelige er, at du kan blive hæs eller få svamp i munden. Andre bivirkninger er meget sjældne. Svamp kan du forebygge ved at skylle munden med vand og spytte ud og efterfølgende børste tænder, når du har inhaleret. Hvis du får steroider i spacer med ansigtsmaske, skal ansigtet vaskes efter, at du har inhaleret – også for at undgå svamp.

KOMBINATIONER

Kombinationsmedicin til behandling af astma indeholder både luftvejsudvidende og forebyggende medicin. Lægemidlerne virker ved at dæmpe irritationen i slimhinden i luftvejene. De får også musklerne omkring luftvejene til at slappe af, så luftvejene udvides og vejrtrækningen derved lettes. Farvekoden på inhalatoren er rød eller lilla. Kombinationspræparater er forebyggende medicin, og du skal derfor inhalere dem hver dag.

Bivirkninger

Du får sjældent alvorlige bivirkninger af at inhalere kombinationsmedicin. Din mund og svælg kan dog blive irriteret, og du kan blive hæs og få svamp i munden. Det kan du forebygge ved at skylle munden med vand og efterfølgende børste tænder, når du har inhaleret. Forbigående rysten på hænderne, hjertebanken og lidt indre uro kan endvidere forekomme ved inhalation af kombinationspræparater. Dette er imidlertid ufarligt og går over efter nogen tids behandling.

Gode råd om astmamedicin

Tag din medicin som lægen har anbefalet. – du skal også tage den forebyggende medicin i symptomfrie perioder

Skyl munden med vand og spyt vandet ud og efterfølgende børst tænder når du har inhaleret din medicin.

Hav altid din anfaldsmedicin med.

Hold øje med hvornår din inhalator er tom.

Få kontrolleret din inhalationsteknik ved hvert besøg.

GRAVIDE OG AMMENDE

Er du gravid eller ammer du, skal du tale med lægen om din astmamedicin. I langt de fleste tilfælde kan inhalationsmedicin anvendes under graviditet. Du kan i de fleste tilfælde også sagtens amme dit barn.

Det er vigtigt, at din astma også bliver behandlet under din graviditet, da astmaanfald kan være skadeligt for fosteret.

Med venlig hilsen
Personalet
Medicinsk Afsnit 2 og
Klinik for Lungesygdomme
Lungemedicinske overlæge