



Bronkiektasi

Hvad er bronkiektasier?

Bronkiektasier er udvidelse af luftrørene (bronkierne) til små udposninger, som ikke forsvinder igen.

Udposningerne kan gøre, at luftrørene har svært ved at rense sig selv, og der sker en ophobning af slim, som kan give hyppige eller kroniske bakterieinfektioner.

Hvordan opstår bronkiektasier?

Bronkiektasi opstår efter sygdomme, hvor luftrørene har været lukket af, f.eks. efter en kraftig lungebetændelse eller hyppige infektioner på grund af anden sygdom (f.eks. astma, KOL og lungefibrose).

Hos enkelte er sygdommen medfødt.

Bronkiektasier ses oftere hos rygere.

Hvilke gener oplever jeg?

Enkelte oplever ingen gener, mens de fleste har hoste med opspyt, ofte flere gange om året.

Når du har en infektion, er opspytet gult eller grønt og måske med lidt blod. Du kan have feber og føle dig utilpas og træt.

Ved lang og svær sygdom kan du opleve vægttab, og din lungefunktion kan blive nedsat. Det mærkes som åndenød ved fysisk anstrengelse.

Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles som regel ud fra sygehistorien og et røntgenbillede eller skanning af dine lunger.

En "pusteprøve" (spirometri) viser, om din lungefunktion er nedsat.

Undersøgelse af ophostet slim viser, om du har en bakterieinfektion, og hvilke antibiotika, der virker på bakterierne.

Hvilken behandling findes der?

Det vigtigste er, at undgå at sygdommen bliver værre. Det betyder, at det er vigtigt at forebygge infektioner, og er der optræk til det, skal du behandles med antibiotika.

PEP-fløjte

PEP-fløjten hjælper dig med at løsne slimen i dine luftveje.

En PEP-fløjte er et lille rør med en indbygget modstand. Puster man i PEP-fløjten, bliver der et lille overtryk i luftrørene, som løsner slimen.

PEP-fløjten udleveres oftest af fysioterapeuten, som også fortæller, hvordan du skal bruge den.

Medicin

Får du medicin for lungesygdom, er det vigtigt, at du tager den som aftalt.

Hoster du gult eller grønt slim op i flere dage, og føler du dig utilpas med træthed og feber, skal du behandles med antibiotika som lægen skriver recept på.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af få dage, skal du søge læge igen, da du måske skal have en anden type antibiotika.

Nogle får udleveret recept på antibiotika sammen med en selvbehandlingsplan, som de skal følge efter aftale med lægen

Hvad kan jeg selv gøre?

- Stop med at ryge.
- Brug din PEP-fløjte
- Drik rigeligt væske.
- Vær fysisk aktiv. Det gør at du lettere får rensede dine lunger for slim.
- Søg læge hurtigt, eller opstart din behandlingsplan, hvis din hoste bliver værre, du får feber og der kommer gult / grønt slim og måske åndenød

Langtidsudsigterne

I lettere tilfælde oplever du ingen særlige problemer. Du har dog fået "et svagt sted" i lungerne med større risiko for infektioner.

I sværere tilfælde går du til hyppig kontrol og behandling for så vidt muligt at undgå, at lungefunktionen bliver nedsat.

Hvis du vil vide mere:

<http://patienthåndbogen.dk/lunger/sygdomme/bronkiektasi-2132.html>

<http://www.lunge.dk/bronkiektasier>

Med venlig hilsen

Personalet i
Klinik for Lungesygdomme