

skab, iltleverandør, rejseforsikringen og iltsygeplejersken. Husk at være i god tid. Udgiften afholdes af iltbrugeren og efter Region Midtjyllands gældende regler.

**Iltleverandør:**

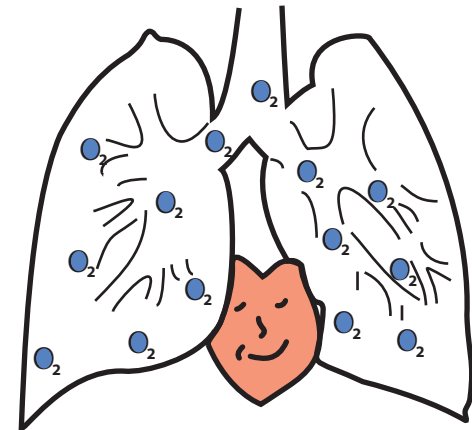
VitalAire A/S, telefon 4492 3544, [www.vitalaire.dk](http://www.vitalaire.dk).

Hvis du har spørgsmål om eller gener i forbindelse med behandlingen, kan du kontakte iltsygeplejersken. Yderligere information om iltbehandling kan bl.a. læses i pjecen "Iltbehandling i hjemmet", patientvejledning fra Danmarks Lungeforening. Den kan bestilles på [www.lunge.dk](http://www.lunge.dk).

Med venlig hilsen  
iltsygeplejerske Annette Overgaard  
telefon 20671900

Information om

## iltbehandling i hjemmet



### **Hvorfor iltbehandling?**

Når lungefunktionen er så dårlig, at iltindholdet i blodet er vedvarende nedsat, kan det blive nødvendigt med iltbehandling i hjemmet.

Iltbehandling kan, når den bruges korrekt, forlænge livet og forbedre livskvaliteten.

Muligheden for fysiske aktiviteter øges. Iltbehandling reducerer ikke nødvendigvis fornemmelsen af åndenød.

### **Hvordan gives ilt?**

Ilttilskuddet gives oftest fra en iltkoncentrator. I særlige tilfælde fra iltflasker eller i flydende form. Et næsekateter fører ilten til luftvejene. Ilten gives med et antal liter pr. minut.

### **Hvor længe skal ilten anvendes?**

Jo flere timer i døgnnet du anvender ilten, jo bedre virkning opnår du. Ilten skal anvendes i mindst 15 timer i døgnnet for at kunne forlænge og forbedre livet. Ilt kan med fordel anvendes hele døgnnet. For nogle er det en livslang behandling, for andre kan iltbehandlingen afsluttes efter en periode.

### **Kan man få for meget ilt?**

Ja, det er muligt. Vurdering foretages ud fra en blodprøve. Tag derfor kun den dosering, der er aftalt med lægen eller iltsygeplejersken.

### **Kontrol af iltbehandlingen**

Iltbehandlingen kontrolleres enten på hospitalet eller ved hjemmebesøg af iltsygeplejersken.

### **Hvad med tobaksrygning?**

Det er vigtigt med totalt rygestop. Ilten transporteres af de røde blodlegemer i blodet. Kulilte, som er et indholdsstof i tobaksrøg, "konkurrerer" med ilten om pladsen på de røde blodlegemer.

Tobaksrygning reducerer derfor virkningen af iltbehandlingen.

### **Hvad med åben ild?**

Ilt nærer forbrænding. Det er meget farligt at ryge under iltbehandling eller at være i kontakt med åben ild, f.eks. en tændt brændeovn, stearinlys og madlavning over gasblus. Der er stor risiko for alvorlige forbrændinger. Du skal opholde dig mindst 2 meter fra åben ild. Også glødetråde eksempelvis i en føntørrer kan sammen med ilt forårsage brand. Sengetøj kan ophobe ilt. Du må ikke bruge åben ild i soverum med ilt. Olie må ikke anvendes i nærheden af ilt, da den kan selvantænde.

### **Forværring af lungesygdommen**

Du skal være opmærksom på øget åndenød og øget slimdannelse eller langvarig hovedpine, træthed og ændring i psyken. Kontakt i givet fald din læge.

### **Kan man motionere?**

Selvom det kniber med luft, er det vigtigt at røre sig. Forlængerslangen gør det muligt at bevæge sig omkring indendørs samtidig med, at du får ilt. Ligeledes er det vigtigt, at du kommer ud og får frisk luft. Her kan du anvende mobilt iltudstyr. Det er vigtigt at anvende ilten ved anstrengelser, idet kroppen især i den forbindelse har brug for mere ilt.

### **Tørre slimhinder**

Slimhinder i næsen kan udtørre ved iltbehandling. Dette kan muligvis afhjælpes ved at anvende vandbaseret creme, f.eks. Decubal Clinic eller Labidan. Smøres i et tyndt lag på slimhinden i næsen. Saltvandsspray kan også med fordel anvendes. Produkterne kan købes på apoteket. Oliebaseret creme, f.eks. vaseline, må ikke anvendes.

### **Iltkatetre**

Der findes flere slags iltkatetre - også kaldet "iltbriller". Iltkatetret kan give tryk ved næse og ører. For at forebygge dette er det vigtigt, at iltkatetret er blødt, rent og tørt. Desuden kan der anvendes særlige ørebeskyttere. Iltkatetret

skal skiftes hyppigt - mindst hver anden uge. Nye katetre fås ved henvendelse til iltleverandøren.

### **Iltudstyr**

I Region Midtjylland står Vitalaire A/S for iltleverancen og kontrollen med iltudstyret. Informationer om udstyret vil du få af iltfirmaets konsulenter. Skulle der være spørgsmål eller opstå problemer i forhold til udstyret, kan du kontakte firmaet.

### **Refusion af el-udgift**

Iltkoncentratoren bruger strøm til at producere ilten. Der gives tilskud til el-udgiften bagudrettet, og beløbet indsættes på din NEM-konto uden yderligere advisering. Iltleverandøren aflæser timetælleren på koncentratoren fire gange om året og indberetter aflæsningen til hospitalet, der afregner efter en bestemt takst. For at undgå efterregning på strøm skal du selv kontakte dit elselskab for forhøjelse af acontobeløbet.

### **Hvis strømmen svigter**

Ved længerevarende strømsvigt kontaktes iltleverandøren. Du kan sagtens undvære ilten i nogle timer, så gå ikke i panik.

### **Hvad med bilkørsel?**

Du skal anvende ilt, når du fører motorkøretøj, da lavt indhold af ilt i blodet nedsætter koncentrations- og reaktionsevnen. Iltudstyret anbringes forsvarligt.

### **Mulighed for udflugt/ferie**

Skal du under ferie eller lignende opholde dig i længere tid på en anden adresse, kan du kontakte iltleverandøren i god tid før for at træffe en aftale om iltudstyr det pågældende sted. Har du planer om udlandsrejser, kontaktes læge, rejsesel-

*(fortsættes næste side)*