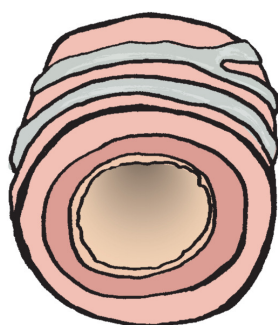


Information om **Måling af peak flow**

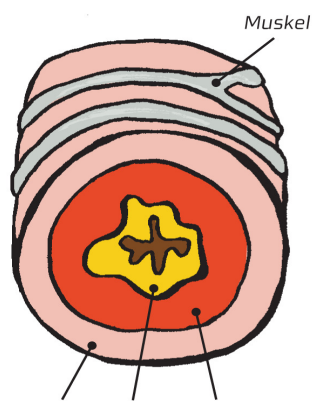


Et pust i et peakflowmeter kan hjælpe med til

- 1 at vise, hvor meget plads der er i dine lungegrene
- 2 at vise, om pladsforholdene (diameteren) er ens i dine lungegrene i løbet af 14 dage



Sådan ser luftrøret ud hos en rask person.



Luftrør hos patient med astma.
Slimhiderne er betændte og hævede.
Øget mængde slim og sammentrængning af musklen.

Sådan måler du peakflow:

Sid godt ret på en stol. Tøjet må ikke stramme om maven.

Kør pilen tilbage til 0 på peakflowmeteret.

Apparatet holdes vandret. Pas på, du ikke placerer fingrene dér, hvor pilen skal køre.

Tag en rigtig dyb indånding. Halsen holdes strakt.

Tag mundstykket i munden helt ind bag tænderne.

Hold fast med læberne, så der ikke kommer luft ved siden af mundstykket.

Pust uden tøven så hårdt og så hurtigt som muligt - som når du skal puste et stearinlys ud. Undgå at hoste.

Aflæs det tal, der står ud for pilen.

Kør pilen tilbage til 0 og lav i alt tre forsøg.

Skriv det højeste tal på peakflow-skemaet (marker evt. med et kryds).

Skal du puste peakflow morgen og aften i 14 dage (monitorering), skal det altid være før, du tager din lungemedicin.

Skal du puste peakflow for at se, om din behovsmedicin (Bricanyl eller Ventoline) virker, skal du sætte et kryds for puste-værdien, før du har suget medicinen - og en bolle for puste-værdien 15 - 30 minutter efter medicinen.

Er der stor forskel på de tre pusteresultater, skal du tænke på
- om din pusteteknik er forkert
- om der er fejl ved peakflowmeteret

Med venlig hilsen
Klinik for Lungesygdomme