

Beskrivelse og udvikling af H20 - et udadrettet neurorehabiliteringstilbud under indlæggelse

I perioden august 2004 - december 2006 har alle faste medarbejdere på afsnit H20, Regionshospitalet Hammel Neurocenter, defineret og arbejdet med praksisforsknings- projektet "Beskrivelse og udvikling af H20 - et udadrettet neurorehabiliteringstilbud under indlæggelse".

Projektet blev påbegyndt ud fra ønsket om at beskrive, forskningsbasere og udvikle H20's udadrettede neurorehabiliteringstilbud. Tilbuddet blev lanceret i 1998 som "botræningstilbud" med henblik på at give mennesker med moderat hjerneskade og komplekse, sammensatte følger heraf et særligt tilrettelagt tilbud i overgangen mellem institution og hjem.

Tilbuddet er løbende blevet udviklet, dels fordi rammerne har været under stadig forandring - bl.a. er indlæggelsestiden blevet kortere, og målgruppens problemer er med tiden blevet mere komplekse og sammensatte - dels ændrer de rehabiliteringsmuligheder, der er til stede for målgruppen efter udskrivelse, sig uophørligt.

Derfor er interessen for at tydeliggøre tilbuddet øget, og projektet har søgt at belyse problemstillinger som fx

- hvilken målgruppe kan drage størst nytte af initiativet
- hvordan og i hvilket omfang kan patienten og dennes nærmest involveres som deltagere i rehabiliteringsmiljø og -aktiviteter
- hvordan kobles hverdagslivet på H20 med et fremtidig hverdagsliv derhjemme

Dette er blot nogle af de mange aspekter, arbejdsgruppen har beskæftiget sig med.

Du kan downloade hele rapporten [her](#).