

Patienters oplevelser af synke-spise problemer

- Implikationer af betydning for den kliniske, ergoterapeutiske praksis

Annette Kjærsgaard, PhD, MSc, Ergoterapeut
Regionshospitalet Hammel Neurocenter



- Patienterne er ikke nødvendigvis bevidste om konsekvenserne af fejlsynkning af mad og drikke, derfor er det vigtigt at oplyse om risiko for lungebetændelse.
- At have behov for PEG sonde mere end tre måneder opleves negativt og en hurtig overgang til initiering af oralt indtag bør tilstræbes.
- At være i nærheden af maden, når man ikke må få noget at spise, opleves som en u hensigtsmæssig konfrontation med ens synke-spise problem. Derfor er det vigtigt at reflektere over, hvor patienten befinder sig i forhold til tilberedning og servering af mad.
- Det første orale indtag huskes, derfor er det vigtigt, at det, der skal indtages, er noget patienten har lyst til og længes efter.
- At spise sammen med andre patienter under indlæggelsen er et vigtigt tema. At spise på værelset kan opleves som "overvågning". Behandlingen bør fokusere på både sikker synkefunktion og de sociale aspekter omkring måltidet.
- Behandling af synke-spise problemer opleves tilfredsstillende, når patienten føler sig informeret om og forstår målet med behandlingen.
- Munden er et intimt område. Mundstimulering opleves som grænseoverskridende. Mobilisering af tungen opleves som ubehagelig. Derfor er det vigtigt, at terapeuten informerer både taktilt og verbalt om formålet - eller finder en anden strategi til at opnå samme mål.

