

# Aktivitetsoplysninger

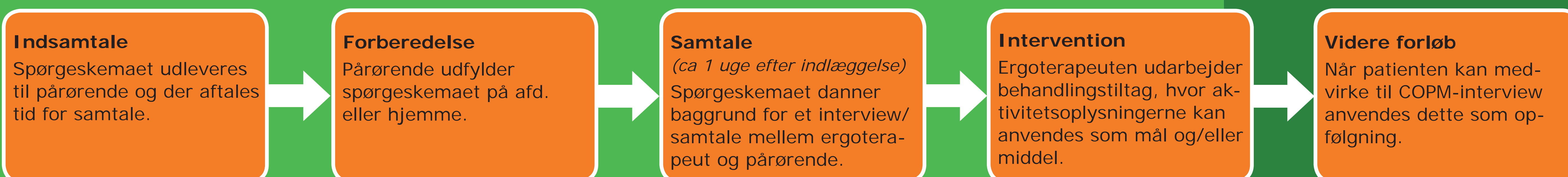
## - et ergoterapeutisk arbejdsredskab

Ergoterapeuterne H3 & H4,  
Regionshospitalet Hammel Neurocenter

### Redskabet består af:

Et spørgeskema og et efterfølgende interview til indhentning af aktivitetsoplysninger.

### Forløb



### Målgruppe:

Pårørende til patienter, som på grund af følger efter deres hjerneskade, ikke selv kan informere ergoterapeuten om deres tidligere aktivitetsniveau.

### Mål:

At indhente oplysninger om patientens hverdagsliv, aktiviteter, uddannelse, arbejde, livsstil, personlighed, vaner, interesser osv. samt få den pårørendes vurdering af, hvilke aktiviteter der er betydningsfulde for den enkelte patient, og hvordan de giver mening. Disse oplysninger ligger til grund for den videre planlægning af neurorehabiliteringen.



### Udførelse:

Modificeres altid til den enkelte pårørende alt afhængig af, hvor tæt relationen er, samt hvilke ressourcer den pårørende har (socialt, krise, m.m.).

### Erfaringer:

- Pårørende er glade for at blive inddraget og blive lyttet til.
- Det tværfaglige personale er glade for det detaljerede billede af patienten, aktivitetsoplysningerne giver.
- Ergoterapeuten oplever ofte at få mange relevante oplysninger om patientens aktivitetsliv og livsstil som ellers ikke var kommet frem.
- Ergoterapeuten er hurtigt i forløbet rustet til at udforme dagsprogram og aktivitetsforslag som passer til og motiverer patienten.