



## Kun blodprøvetagning med tidsbestilling



Fra 1. februar 2018 træder nye regler for blodprøvetagning på HE Midt i kraft. Det betyder, at tider til alle blodprøver skal bestilles på forhånd. Det vil sige, at det ikke længere er muligt at få taget en blodprøve uden at have bestilt en tid.

For de patienter, der skal have taget en blodprøve efter en konsultation et andet sted på et af hospitalerne i Viborg, Silkeborg, Hammel og Skive, er det fortsat muligt at få en akuttid, som HE Midts sundhedsfaglige medarbejdere bestiller for patienten.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at det ikke er nok at skrive et ønsket tidspunkt for prøvetagning, når man opretter en elektronisk rekvisition til prøvetagning i EPJ. Man skal også altid bestille selve tidspunktet for prøvetagning i Bookplan.

Patienterne kan også selv bestille en tid til blodprøve med deres NemID på [www.booking.rm.dk](http://www.booking.rm.dk).

HE Midt har valgt, at der nu skal bestilles tid til alle blodprøver efter gode erfaringer fra andre hospitaler – eksempelvis RH Randers. Her oplever både patienter og sundhedspersonale, at tidsbestillingen medfører en smidig tilgang til blodprøvetagning, hvor patienterne slipper for unødigt ventetid.

Find [vejledning til rekvirering af prøver til HE Midts interne rekvirenter](#) i nyhed på intranettet.

## Pres på parkering på RH Viborg

I de første uger efter nytår har der været ekstraordinær stor rift om de flere end 1.000 parkeringspladser på RH Viborg. Allerede klokken 8 om morgenen er alle p-pladser optaget – til stor gene for patienter og pårørende. Servicecenteret estimerer, at der hver dag parkerer mindst 50-100 personer på RH Viborg uden ærinde på hospitalet.

I løbet af foråret installeres et nyt parkeringssystem med tidsbegrænsning på tre timer for alle andre end medarbejdere. [Læs mere her.](#)

For at løse problemerne indtil da gør hospitalsledelsen følgende:

- Opfordrer medarbejdere til at finde alternative parkeringsmuligheder på de kommunale p-pladser uden tidsbegrænsning.
- Opstiller p-plads-tæller ved indkørsel til p-huset, så ingen kører forgæves op, når p-huset er fyldt.
- Genindfører bommen ved p-kælderen, så alle skal oplyse deres ærinde. Kun patienter og pårørende må parkere i kælderen mellem klokken 8 og 14, og alle andre henvises til at finde anden parkeringsmulighed.
- Henvender sig til naboer med en bøn om, at de kun benytter hospitalets p-hus, hvis de har ærinde på hospitalet.

[Læs mere på intranettet.](#)



*Et nyt parkeringssystem er på vej til RH Viborgs p-hus. Det skal sikre, at alle andre end HE Midts medarbejdere kun kan parkere i p-huset op til tre timer ad gangen. Samtidig skal det sikre, at der er parkeringspladser nok til alle medarbejdere.*

## Se Sundhedsmagasinet om genoptræning på Hammel Neurocenter efter blodprop i hjernen

Sundhedsmagasinet på DR har de seneste to tirsdage fortalt om akut behandling og rehabilitering efter en blodprop i hjernen. Følg patienten Sørenes vej tilbage til livet.

I udsendelsen fra tirsdag i denne uge følger DR Sørenes rehabilitering på Hammel Neurocenter.

[Se udsendelsen her.](#)



## Patienter bliver udskrevet i grupper efter fedmeoperation

Som et nyt initiativ er Mave-, Tarm- og Brystkirurgi begyndt at lave gruppeudskrivelser af patienter, der har fået foretaget en fedmeoperation. Det giver fordele for både patienter og personale.

- Det fungerer rigtig godt at udskrive vores gastric bypass-patienter sammen i en gruppe. Det letter vores arbejde og giver samtidig en stor tilfredshed hos patienterne. Patienterne har stor glæde af at møde andre patienter, der er i samme båd som de selv, så de kan sparre sammen og spejle sig i hinanden. De kan eksempelvis spørge de andre i gruppen, om de også har sidestik, som er helt normalt at have efter operationen, fortæller specialeansvarlig sygeplejerske Charlotte Bøgedal og overlæge Jørn Nielsen og fortsætter:

- Med gruppeudskrivelserne opretholder vi samtidig vores målsætning om, at patienterne skal være hjemme igen inden klokken 12 dagen efter deres operation.

I 2017 fik 250 patienter foretaget en gastric bypass-operation på RH Viborg. Afdelingen forventer at foretage samme antal operationer i 2018. Ved en omlægning fra individuelle udskrivelser til gruppeudskrivelser er det potentielt muligt at reducere tidsforbruget på udskrivelserne med en tidsbesparelse på 80 procent.

I praksis sker der naturligvis nogle afvigelser, så tidsbesparelsen ikke reelt bliver så stor. Det kan ske, hvis en patient eksempelvis ikke ønsker at deltage i gruppeudskrivelsen. I så fald kan patienten stadig vælge at blive udskrevet individuelt som førhen.

[Find mere info om gruppeudskrivelser af gastric bypass-patienter på hjemmesiden.](#)



*I Mave-, Tarm- og Brystkirurgi har personalet i en årrække holdt gruppeseminar for patienterne før deres fedmeoperation. Det har givet inspirationen til at udvikle forløbet efter deres operation med det nye initiativ med gruppeudskrivelser.*

## Første status efter pacemaker-operationer til patienter med rygmarvsskade

I april 2017 indledte Vestdansk Center for Rygmarvsskade et forsøg med at indoperere pacemakere til stimulation af nerverne hos rygmarvsskadede patienter.

DR fulgte med ved den første operation og har nu talt med patienten Sofie, der kan fortælle, at hun har fået mere muskelstyrke i benene og nu kan bevæge benene ved træning med pacemakerens stimulation. Dette er dog kun indledende status, og træningen og følgeforskningen i udviklingen for de første fire opererede patienter fortsætter.

Samtidig gennemfører VCR nu et større forskningsprojekt, hvor et nyt hold patienter opereres i februar og marts som en del af et lodtrækningsstudie.

[Læs mere på DR's hjemmeside](#) og [læs om selve projektet.](#)



*Pacemaker-operation.  
Foto: Brian Amtoft*

## Viborg-byggeri opruster med Århus-kræfter

Region Midtjylland har besluttet at styrke Projektafdelingen ved RH Viborg i byggeriets sidste fase. Det sker, når byggechef Asger Schou fra hospitalsbyggeriet i Aarhus nu også bliver tilknyttet Projektafdelingen i Viborg.

- Vi har længe haft et godt og tæt samarbejde med vores kolleger i Aarhus, og vi glæder os rigtig meget til at få Asger koblet på byggeriet i Viborg, siger hospitalsdirektør Lars Dahl Pedersen. Asger Schou er uddannet civilingeniør og har 19 års erfaring fra byggebranchen. Siden februar 2016 har han været byggechef i projektafdelingen for Det Nye Universitetshospital i Aarhus. Inden da var han udviklingschef i bygningsafdelingen på Ingeniørhøjskolen i Aarhus, hvor han blandt andet underviste i ledelse og styring af byggeprojekter.



## Det bliver lettere og hurtigere at oprette nye brugere i MidtEPJ

Søndag den 21. januar åbner en ny "bro" mellem Region Midtjyllands elektroniske patientjournal (MidtEPJ) og regionens BrugerStamdataKatalog (BSK). Fremover skal BSK styre den enkelte medarbejders brugerrettigheder til MidtEPJ. Integrationen mellem de to systemer letter de arbejdsgange, der knytter sig til brugeroprettelse i MidtEPJ, da "broen" gør det muligt at genbruge ansættelsesdata fra BSK i MidtEPJ. Oprettelsen kommer også til at ske væsentligt hurtigere end i dag – maksimalt 15 minutter døgnet rundt.

Fremover oprettes brugeradgangen til MidtEPJ automatisk for **lønnede** medarbejdere, så snart de er oprettet i lønsystemet og BSK. **Ikke-lønnede** medarbejdere (eksempelvis studerende og praktikanter) skal fremover oprettes i BSK, som herefter pr. automatik tildeler den ikke-lønnede medarbejder brugeradgang. Brugerrettighederne giver som standard adgang til hele den afdeling, man er ansat i.

Alle afdelinger og centre har udpeget BSK-nøglepersoner med rettigheder til at oprette ikke-lønnede medarbejdere og til at ændre i eksisterende adgange i MidtEPJ. Kontakt **din lokale BSK-nøgleperson**, hvis du ikke har de rigtige rettigheder.

Har du problemer med adgang til Citrix, MidtEPJ eller dit password, skal du ringe til Service Desk på telefon 12345.



## Husk at rense dit ID-kort

Husk at gøre dit ID-kort rent, inden du sætter det på din rene uniform, hvis det efter en tur i tasken er blevet synligt snavset.

Sådan lyder opfordringen fra hygiejnesygeplejerske Karin Winther fra HE Midt. Hun får jævnligt spørgsmål om hygiejnen ved de nye ID-kort, som nu også bruges som nøglekort og betalingskort i kantinen.

- Henvendelserne går typisk på, om det ikke er uhygiejnisk, at man skal have sit navneskilt med hjem for at kunne komme ind igen næste dag, hvor man så sætter skiltet på den rene uniform, forklarer Karin Winther.

Hendes svar er dog hver gang det samme: ID-kortene skal behandles på samme måde som for eksempel en telefon.

- Det vil altid være en uren procedure at håndtere et ID-kort, og der skal derfor udføres håndhygiejne efter håndtering. Hvis ID-kortet er synligt forurenet, skal det selvfølgelig gøres rent med vand og sæbe, og derefter kan ID-kortet eventuelt desinficeres med hospitals-sprit (Ethanol 70-85 % v/v), når medarbejderen kommer frem til arbejdsstedet i den kliniske afdeling, forklarer Karin Winther.

Alternativt kunne kortet opbevares i en "lille ren enhed i den store taske".



## Computerne i mødelokalerne kommer nu på Fælles It-Platform

Som en del af FIP-oprydningsprojektet bliver alle computere i HE Midts mødelokaler nu "fippet". Det vil sige, at de kommer på Fælles It-Platform ligesom resten af HE Midts computere.

Arbejdet med at få computerne "fippet" begynder torsdag i uge 3 og slutter i løbet af uge 4.

For alle ansatte, der har et regions-ID, betyder det, at de får adgang til deres Citrix-profil på mødelokalernes computere.

- Der har været en stor efterspørgsel fra brugerne, som ønsker at kunne tilgå deres Citrix-profil i mødelokalerne. Det er dejligt, at IT nu har udviklet den rette opsætning til mødelokalerne, og vi derfor kan imødekomme den efterspørgsel, så det bliver lettere for de ansatte på HE Midt at bruge computerne. Samtidig øger det vores it-sikkerhed at få computerne på FIP, siger Lene Lund fra Sundheds-It.

Det anbefales, at eksterne gæster medbringer deres egen computer, hvis de skal holde oplæg eller undervise i et mødelokale, da de ikke kan logge på de "fippede" computere, når de ikke har et regions-ID.

**Læs mere og find vejledning i nyhed på intranettet.**



## Støtte til at leve livet med kronisk sygdom

Et nyt, landsdækkende forskningsprojekt "Aktiv Patientstøtte" er netop skudt i gang. Projektet skal styrke kroniske patienters egenomsorg og livskvalitet - og forebygge unødvendige og belastende indlæggelser. Selv om navnet Aktiv Patientstøtte lyder som noget meget kliniknært, er projektet ikke noget, som involverer hospitalsafdelinger, det kommunale sundhedsvæsen eller praktiserende læger direkte. Men alle sundhedsfaglige kan møde patienter, der er tilknyttet Aktiv Patientstøtte.

Patienterne er ikke henvist til projektet, men udvalgt og inviteret ved hjælp af et statistisk program, der kan identificere patienter med høj risiko for et stort og forebyggeligt forbrug af sundhedsydelser i fremtiden.

Tilbuddet består i et fysisk etableringsmøde og herefter telefonbaseret coaching hos en særligt uddannet sygeplejerske i en periode på 6-9 måneder. Støtten tilrettelægges individuelt i overensstemmelse med patientens behov, ønsker og aktive deltagelse.

Region Midtjylland har oprettet to patientstøtte-enheder for de to år, projektet er aktivt. HE Midt er tilknyttet patientstøtte-enheden på HE Vest, Klinisk Socialmedicin & Rehabilitering. [Læs mere på intranettet.](#)



AKTIV  
PATIENTSTØTTE