



# NYHEDSbrev

Hospitalsenhed Midt  
uge 20 • den 18. maj 2018

## Sammenhængende sundhedstilbud til patienter med åndenød

SammeDagsUdredning og SammeStedsIndsats. Det er nøgleordene for en ny klinik, som RH Skive og Skive Kommune går sammen om at udvikle for patienter med åndenød. Målet er, at patienterne oplever bedre sammenhæng i den hjælp, de på forskellig vis kan få til at behandle og håndtere deres åndenød.

Hospitalet står fortsat for undersøgelse og behandling - og kommunen for genoptræning og undervisning med mere. Men for patienten kommer det organisatoriske mere i baggrunden.

Eksempelvis kommer patienten ikke til at zigzagge mellem Klinik for Hjertesygdomme og Klinik for Lungesygdomme. Den nyhenviste patient vil i stedet møde både en hjertespecialist og en lungespecialist til udredningskonsultationen i Åndedrætsklinikken, og bliver der senere i forløbet behov for både hjerte- og lungemedicinsk ekspertise, kommer det også til at foregå efter SammeDagsUdrednings- og SammeStedsIndsats-princippet.

I Åndedrætsklinikken vil patienterne også møde personale fra det kommunale sundhedsvæsen. Det skal sikre, at de kommunale tilbud om rehabilitering, sundhedsfremme og forebyggelse flettes smidigt sammen med hospitalets tilbud om undersøgelse og behandling. Desuden kan kommunens personale formidle kontakt til kommunens afdeling for sygedagpenge, som også har funktioner i sundhedshuset.

Sundheds- og Ældreministeriet har skudt 2,9 millioner kroner i projektet fra en pulje til styrkelse af læge- og sundhedshuse.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)



## Behandlere bør "slå fælles ring" om rygpatienter

En stor og bredt sammensat forskergruppe på RH Silkeborg leder efter nøgler til bedre kvalitet i samfundets indsats for rygpatienter. Kodeordet er "sammenhæng i forløbet" på tværs af fag- og sektorgrenser, og nogle af nøglerne kommer forskerne selv til at støbe. - Mange forskellige faggrupper står klar både i kommunen, på hospitalet og i den private sundhedssektor. Vi mangler hverken ekspertise eller engagement. Men vi må konstatere, at det med så mange aktører på så mange forskellige niveauer er en stor udfordring at få forløbene til at hænge fornuftigt sammen – både fra et fagligt og fra et patientperspektiv, siger lederen af forskningsprogrammet, forskningsansvarlig sygeplejerske, ph.d. Camilla Blach Rossen fra Forskningsenheden i Center for Planlagt Kirurgi.

Forskningsprogrammet består af et hovedstudie og syv delstudier.

- Vi er i gang med at undersøge, hvor de nuværende forløb hænger sammen – og hvor de ikke gør. Den viden, vi opsamler undervejs, bruger vi til at udvikle, beskrive og afprøve nye initiativer med fokus på at styrke sammenhængskraften, fortæller hun.

Kortlægningsfasen løber frem til udgangen af 2019. Første del af udviklings- og implementeringsfasen afprøves fra januar 2019 og løber nogle år frem.

Rygsmærter udfordrer flere end hver tredje voksne dansker hver eneste dag – helbreds- og arbejdsmæssigt, psykisk, socialt og økonomisk.

[Læs mere om det store forskningsprogram på hjemmesiden.](#)



Camilla Blach Rossen.  
Privatfoto

## Sundhedsmagasinet sætter spot på opsporing af familiær hyperkolesterol

Tirsdag denne uge satte DR's Sundhedsmagasinet fokus på familiær hyperkolesterol og behovet for bedre opsporing af sygdommen, der medfører 13 gange større risiko for hjertekar-sygdomme.

Hjertesygdomme på RH Viborg er blandt frontløberne i kaskade-screening for sygdommen. Programmet følger patient Morten Østergaard som ved et sundhedstjek fik besked om, at han havde et alarmerende højt kolesteroltal. På Hjerteklinikken på RH Viborg fik Morten Østergaard konstateret familiær hyperkolesterol, og nu screenes hans familie også for sygdommen. Overlæge Ib Christian Clausen og sygeplejerske og forskningsleder Berit Hedegaard fortæller i programmet, hvordan screeningen gribes an.



Klik på billedet for at se tv-indslaget.

## Det er sgu mit liv!

Sådan lyder overskriften på en poster, der handler om, hvordan patienter i hjerterehabilitering følger hospitalets anbefalinger i hverdagen. Bag posteren står projektfysioterapeut, cand.pæd.psyk. Anne Grøndahl Poulsen fra forskningsenheden i Center for Planlagt Kirurgi. Posterens vandt 2. pladsen på Danske Fysioterapeuters Fagkongres forleden.

Posterens baserer sig på et forskningsstudie med interview af fire patienter i hjerterehabilitering i fase II på RH Silkeborg. Alle fire fortæller, at de har modificeret hospitalets anbefalinger, så de passer ind i deres hverdagsliv og forståelse af sig selv.

To så ikke sig selv som "træningspersoner", og deres træning bestod derfor i allerede kendte aktiviteter som cykelture eller kroketurneringer.

To gik en mellemvej og begyndte at gå i fitnesscenter – altså en mindre drastisk modificering af fysioterapeutens anbefalinger, da træning i fitnesscenter minder om træningen på hospitalet.

Til sammenligning havde ingen af de fire interviewede patienter modificeret lægens anbefaling om medicin. De vurderede, at risikoen ville være for stor – at det gjaldt selve livet.

På hjemmesiden finder du link til posteren – og en kort omtale af de øvrige bidrag, som forskende fysioterapeuter fra CPK's forskningsenhed leverede på kongressen.



Foto udlånt af forskningsenheden, Center for Planlagt Kirurgi

## Kryds i kalenderen: Sundhedsfagligt Symposium 22. november

HE Midts Sundhedsfaglige Symposium løber i år af stablen torsdag den 22. november.

Sundhedsfagligt Symposium handler om at dele viden; om at inspirere kolleger og om at synliggøre udviklingstiltag og ressourcepersoner på HE Midt. Symposiumet er åbent og uden tilmelding for alle fra HE Midts afdelinger og centre samt primærsektoren i hospitalsenhedens optageområde.

Arrangørerne opfordrer jer til allerede nu at tage stilling til

- hvad I kan bidrage med til symposiet
- hvilke faglige tendenser, der optager jer
- om I har tiltag, projekter eller blot en god ide, som andre kan blive inspireret af at høre om.

Læs mere om symposiet og om tilmelding af mundtlige indlæg og posters her.

Har I spørgsmål, kan I henvende jer til Mette Høy, HR Uddannelse, [mette.hoy@midt.rm.dk](mailto:mette.hoy@midt.rm.dk)



Arkivfoto fra Sundhedsfagligt Symposium på HE Midt 2017.

## Karkirurgisk Klinik og Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme bytter lokaler

Fredag den 25. maj foretager Karkirurgisk Klinik og Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme et lokale-mageskifte.

Karkirurgernes undersøgelsesstuer og sekretariat flytter til plan 4, hvor Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme har til huse i dag.

Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme indtager i stedet de rømmede lokaler på plan 3 i bygning 14.

Karkirurgis lægekontorer og konferencerum forbliver på plan 3 i bygning 14, men flytningen skaber til gengæld nærhed mellem Karkirurgisk Klinik og Sårcentret.

Med flytningen vender Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme i øvrigt tilbage til kendte lokaler. Her boede klinikken under navnet Reumatologisk Ambulatorium, da bygning 14 var nyopført.



## Kirurger lærer håndværket



NYHEDSbrevet havde i uge 18 en kort reportage fra den fælles kursusdag "Kirurgi på tværs" på det kirurgiske færdighedslaboratorium, som HE Midt driver i samarbejde med AU Foulum. Kursusdagen var for uddannelseslæger fra de skærende specialer på RH Viborg, og der var link til et stort billedgalleri fra dagen, hvor kursusedtagerne fik mulighed for at øve både åbne og laparoskopiske indgreb på i alt fire bedøvede grise.

Vi har fulgt op med et kort interview med en af deltagerne, introduktionslæge Jesper Lyngdorf fra Urinvejskirurgi. "Kirurgi på tværs" var ikke hans første møde med færdighedslaboratoriet i Foulum. Han var også med, da Urinvejskirurgi tidligere på året havde købt to forsøgsgrise til en kursusdag specielt for afdelingens læger.

- Begge dage har været en god og positiv oplevelse for mig. Grise er udmærkede at øve sig på. At øve mig i at holde og håndtere operationsværktøjet har været det vigtigste og mest givtige for mig, siger Jesper Lyngdorf. Han bedømmer det faglige udbytte til at være stort og vil med glæde deltage i et lignende kursus igen.

Læs hele interviewet med ham på [intranettet](#). Her finder du også link til billedgalleriet.

## Hospitalsudvalg undersøger muligt psykiatribyggeri på Akutcenter

Der mangler plads og tidssvarende rammer til det stigende antal psykisk syge patienter i Regionspsykiatrien Midt. I dag hører psykiatrien til i Søndersøparken i Viborg, hvor man modtager patienter fra Viborg, Silkeborg og Skive Kommuner.

Hospitalsudvalget under regionsrådet har mandag sat gang i en undersøgelse af, hvordan der kan skabes bedre rammer for de psykiatriske patienter.

På hospitalsudvalgets møde mandag bad regionsrådsmedlemmerne om at få undersøgt muligheden for at bygge nyt til Regionpsykiatrien Midt oven på det nye akutcenter på RH Viborg.

Akutcenteret er forberedt til, at der kan bygges oven på den nuværende bygning.

Hospitalsudvalget undersøger også andre muligheder. Blandt andet skal det undersøges, om psykiatriens nuværende bygninger kan udvides mere, eller om der skal bygges helt nyt på Søndersøparken.



Visualisering: Projektgruppen Viborg

## Hospitalet bruger energi på at finde de energivenlige løsninger

Stakke af isolering, tykt vinduesglas og ventilationsrør i noget nær mandshøjde dominerer byggepladsen ved RH Viborg. Byggematerialerne er det synlige bevis på, at energi og miljøvenlige løsninger er i fokus i forbindelse med byggeriet af det 24.000 kvadratmeter store akutcenter.

- Som offentligt byggeri vil vi gerne gøre en ekstra indsats for at bygge energirigtigt. Både fordi det gavner miljøet – men også fordi det gavner patienter, pårørende og personale, siger projektchef Jeppe Juul Hansen fra Projektafdelingen.

I praksis betyder beslutningen om at bygge efter det såkaldte 2020-reglement, at der er valgt blandt andet energivenlige vinduer, LED-belysning, høj grad af isolering og energieffektiv ventilation.

Og selv om tiltagene kræver ekstra omtanke og plads, så gavner de mange energirigtige løsninger også indeklimaet for både patienter og personale. Bedre styring af ventilation og godt lys er noget af det, der vil gøre indeklimaet mere behageligt i eksempelvis undersøgelsesrum, sengestuer og mødelokaler.

På [www.fremtidensakuthospital.dk](http://www.fremtidensakuthospital.dk) kan du læse mere om indsatsen for at bygge et energi-venligt hospital.



Kæmpe ventilationsrør er et af de tydelige tegn på, at det nye akutcenter ved RH Viborg bygges med fokus på lavt energiforbrug.

## HE Midt skal inspirere europæiske kolleger

Kolleger fra Letland, England, Tyskland og Schweiz kan forhåbentlig tage inspiration fra HE Midt med hjem i bagagen, når de efter en uges udvekslingsophold på HE Midt vender snuden hjem sidst i maj.

Fire europæiske kolleger kommer den 23. maj på udveksling på HE Midt for at se og høre om, hvordan vi arbejder. Besøget er en del af det europæiske udvekslingsprogram HOPE Exchange Programme, og temaet for besøget er udvikling af kvalitet i sundhedsvæsenet med udgangspunkt i patienternes oplevelser. Deltagerne får mulighed for at opnå international kompetenceudvikling og netværksdannelse, mens de får inspiration og viden om det danske sundhedsvæsen. De fire deltagere skal blandt andet besøge RH Viborg, RH Silkeborg, Sundhedshuset i Viborg og Præhospitalet.

- Vi glæder os til at byde vores udvekslingskolleger inden for og udveksle viden og erfaringer med dem. Udvekslingsprogrammet er en god mulighed for at få internationale perspektiver og øjne på vores arbejde, lyder det fra oversygeplejerske Maria Brinck Krog, der er HE Midts koordinator i HOPE-samarbejdet.

HE Midt samarbejder med regionshuset om afviklingen af besøget.

I 2019 får to ansatte fra HE Midt også chancen for at deltage i det europæiske udvekslingsprogram. Programmet henvender sig til alle ansatte i sundhedsvæsenet, der arbejder med ledelse eller organisering på såvel det kliniske som det administrative område.

[Læs mere om HOPE Exchange Programme på hjemmesiden.](#)



## Indstil løsninger til Initiativprisen og Smartprisen 2018

Du kan nu indstille løsninger til årets Initiativpris og Smartpris og vinde 25.000 kroner.

Initiativprisen uddeles hvert år til en medarbejder, et team eller en arbejdsplads i Region Midtjylland, som har indført en unik, splinterny løsning, som skaber værdi for borgeren. Fokus er på at understøtte følgende grundsætninger: På patientens (borgernes) præmisser, sammenhæng, kvalitet og effektivitet samt fokus på trivsel og arbejdsmiljø.

Smartprisen uddeles hvert år til en medarbejder, et team eller en arbejdsplads i Region Midtjylland, som har fået øje på og implementeret en løsning opfundet et andet sted. Målet med prisen er, at "not-invented-here"-tankegangen forsvinder, og at vi bliver stærkere i en "stjæl-med-stolthed"-tankegang.

Hovedpræmien for begge priser er 25.000 kroner. Midlerne vil kunne bruges til ekstra udviklingsressourcer, herunder besøg af en ekstern eller intern specialist efter eget valg, studiebesøg eller andre relevante initiativer. Den konkrete udmøntning vil blive aftalt mellem vinderen og priskomiteén.

[Læs hvordan du indstiller en løsning til priserne i nyhed på intranettet.](#)



## RH Viborgs gangbro lukker

Der bliver ingen passage mellem hospital og RH Viborgs nye p-hus via den overdækkede gangbro de kommende måneder. Fra fredag den 18. maj er gangbroen lukket, og den åbner først igen i løbet af august.

Årsagen til lukningen er, at håndværkerne nu går i gang med at bygge det eksisterende hospital sammen med det nye akutcenter. Derfor vil området mellem gangbro og trafikcenter den næste tid have karakter af byggeplads uden adgang for patienter, pårørende og personale.

Hvis du parkerer i det nye p-hus skal du derfor hen over sommeren tage trappen eller elevatoren ned til dæk 1 i p-huset og fortsætte derfra over til hospitals hovedindgang via fortovej og stier.

Patienter og pårørende henvises fortsat til at benytte p-kælderen, der har elevator og direkte adgang til hospitalet.

[Læs mere på intranettet.](#)

