



Midtjysk model for ungementorer kan blive landsdækkende

RH Hammel Neurocenter, Region Midtjylland og kommunerne i Region Midtjylland høster stor ros og anerkendelse fra Sundhedsstyrelsen i en ny rapport "Slutevaluering af styrket indsats til unge med erhvervet hjerneskade". Roserne tilfalder neurocentrets ordning med ungementorer, der giver unge i alderen 15-30 år hjælp til at komme videre i deres liv og med at klare sig under de nye livsvilkår, som de er påført i en sårbar fase af deres liv på grund af en hjerneskade.

Ordningen med ungementorer har Hammel Neurocenter udviklet for statslige satspuljemidler på vegne af Region Midtjylland i projekt "Bristede Drømme – Nyt Håb".

Hver enkelt kommune har få unge med en erhvervet hjerneskade. Sidste år gav samtlige kommuner i Region Midtjylland tilsagn om at medfinansiere ungementorerne som et fælles regionalt-kommunalt tilbud - i første omgang for en treårig periode.

Slutevalueringen fra Sundhedsstyrelsen bekræfter, at ungementorer gør en stor forskel for både de unge og for deres pårørende. Rapporten peger også fremad med en anbefaling om, at erfaringerne med ungementorer udbredes og forankres i andre regioner og eventuelt også til det øvrige hjerneskadeområde og andre kroniske patientgrupper.

[Læs mere om ungementor-ordningen og Sundhedsstyrelsens slutevaluering og anbefalinger på hjemmesiden.](#)

APRIL 2018
SUNDHEDSSTYRELSEN

SLUTEVALUERING AF STYRKET
INDSATS TIL UNGE MED
ERHVERVET HJERNESKADE

RAPPORT



Telerehabilitering giver hjertepatienter tryghed og bedre behandling

Hjertesvigt-patienter i telerehabilitering oplever markant større livsglæde og tryghed end med traditionel behandling. Dels fordi de bliver inddraget i deres egen behandling, dels fordi de bliver løbende overvåget af fagfolk, som hurtigt kan reagere på en forværring af deres sygdom. Sådan lyder de foreløbige resultater af telerehabiliteringsforsøget Future Patient. Projektet er næsten færdigt med at køre som forsøg med 140 testpatienter fra Hjerteklinik på RH Viborg.

"Future-patienten" overvåges uden for hospitalets mure ved hjælp af digitalt måleudstyr, der sender resultaterne til Hjerteportalen på internettet. Portalen præsenterer de opsamlede data, eksempelvis blodtryk, vægt, skridttæller, motionsdagbog, søvn og velvære på patientens egen side. Data følges dagligt af en hjertesyggeplejerske på hospitalets hjerteklinik, og patienten kan selv følge med på en iPad.

Evalueringen viser også, at Hjerteportalen tilsyneladende er både billigere og mere effektiv end nuværende genoptræningsprogrammer. Patienterne tilkendegiver, at de undgår indlæggelser, fordi de bliver tidligt opmærksomme på forværringer af symptomer og kontakter hospital eller egen læge tidligere.

Bag forsøgsprojektet Future Patient står Aalborg Universitet.

[Se citater fra patienterne, og læs mere på Aalborg Universitets hjemmeside.](#)



Projektsygeplejerske Lene Horsfeldt fra Hjerteklinik på RH Viborg er på hjemmebesøg hos Dina Kofoed Pedersen, som får instruktion i at bruge Hjerteportalen. Arkivfoto af Birthe Dinesen, Aalborg Universitet

Team Danmark og Idrætsklinikken på RH Silkeborg spiller hinanden gode

Team Danmark har indgået et nyt samarbejde med Idrætsklinikken på RH Silkeborg. Aftalen styrker det regionale idrætsskirurgiske og sportsmedicinske setup – en win-win-situation for begge parter.

Den nye samarbejdsaftale indebærer blandt andet, at en af fysioterapeuterne fra Idrætsklinikken bliver frikøbt til at udføre opgaver for Team Danmark i Sportens Hus i Aarhus. Det giver idrætsudøverne i Team Danmark let adgang til diagnosticering, behandling og rehabilitering. Samtidig giver det endnu mere erfaring, viden og ekspertise i idrætsskader på eliteniveau til RH Silkeborg - og det kommer patienterne i Idrætsklinikken til gode.

- Vi ser samarbejdet med Team Danmark som en anerkendelse og en blåstempling af det arbejde, vi udfører i Idrætsklinikken. Og vi er stolte af, at det setup, vi tilbyder vores patienter, er af en kvalitet, der med små justeringer passer ind i Team Danmark-regi, siger klinikchef Kaspar Saxtrup fra Idrætsklinikken.

I Team Danmark er der også glæde over samarbejdsaftalen. Direktør Lone Hansen udtaler på Team Danmarks hjemmeside:

- Vi vil kunne tilbyde det bedste inden for diagnosticering, behandling og rehabilitering i forbindelse med sportsskader så tæt som muligt på atleternes daglige miljø. Derfor er vi enormt glade for det nye samarbejde med Idrætsklinikken, som styrker det sportsmedicinske setup.



Radiobølger kan fjerne åreknuder

Frem til efteråret 2017 tilbød Klinik for Åreknuder i Center for Planlagt Kirurgi skumbehandling eller et åbent kirurgisk indgreb til behandling af åreknuder. Siden da har klinikken også kunnet tilbyde varmebehandling med radiofrekvens (mikrobølgeenergi) som varmekilde. Klinikken havde også mulighed for at vælge laser eller vanddamp som varmekilde.

I princippet minder de tre typer varmebehandling om hinanden. Lægen fører et tyndt kateter (en sonde) med et varmelegeme ind i den syge vene. Varmen ødelægger venen indefra og omdanner den til en lukket bindevævsstreng, så åreknuden forsvinder.

- Vi oplever, at patienterne er meget tilfredse efter varmebehandling med radiofrekvens, og at de har let ved at komme gennem forløbet, siger specialeansvarlig sygeplejerske Susanne Gaur og afdelingslæge Nádia Duarte fra Klinik for Åreknuder.

Risikoen for tilbagefald efter behandling med radiofrekvens er meget lille. Desuden oplever patienterne færre smerter efter behandling med radiofrekvens.

Klinik for Åreknuder indfører varmebehandling med laser til efteråret for at hjælpe flere patienter med varmebehandling. Radiofrekvens fordrer nemlig, at venen er lige. Er venen snoet, kan varmebehandling med laser være en mulighed.

[Læs mere på hjemmesiden om åreknudebehandling](#), som i Region Midtjylland er centraliseret på HE Midts hospitaler i Silkeborg og Viborg.



Nádia Duarte (til venstre) og Susanne Gaur (til højre) er rykket ud fra operationsstuen sammen med specialeansvarlig sygeplejerske på Operation Trine Thomsen.

755.000 forskningskroner uddelt

11 forskningsprojekter fik støtte, da HE Midts Forskningspulje for 2018 for nylig blev fordelt. Uddelingen er foretaget på baggrund af en faglig vurdering fra forskningsrådets bedømmelsesudvalg og besluttet af hospitalsledelsen.

I alt 28 forskningsprojekter havde søgt om støtte, og af dem fik altså de 11 bevilget mellem 70.000 og 75.000 kroner hver.

[På HE Midts hjemmeside](#) kan du se, hvem der har fået del i årets forskningspulje – og til hvilke projekter.



Nye funktioner på intranettet: Få et lettere arbejdsliv

Intranettet har fået nye funktioner, som kan lette din arbejdsdag og gøre dit intranet skræddersyet til dig.

For at få noget ud af de nye funktioner skal du selvfølgelig lige lære dem at kende.

I den kommende tid kan du derfor møde **tips og tricks** til, hvordan du får mest ud af dit intranet.

Du genkender et godt tip på intranetmaskotterne Mads og Musse, som du finder på et intranet nær dig.

[Læs mere om de nye funktioner i MidtNyt.](#)

