



Fagligheden blev fejret med manér til Sundhedsfagligt Symposium

Innovation, udvikling og tværgående samarbejde var i fokus, da HE Midt torsdag holdt Sundhedsfagligt Symposium. Der var rig lejlighed til at udveksle erfaringer og dyrke det faglige netværk, og der blev talt og lyttet, læst og studeret, da RH Viborg vanen tro dannede rammen om det årlige arrangement. Symposiumet er den dag, hvor hospitalsenhedens sundhedsfaglige personale får mulighed for at præsentere egne forsknings- og udviklingsprojekter for kollegerne og diskutere resultaterne med dem. Dagen er samtidig en oplagt mulighed for at hente inspiration hos kolleger fra andre afdelinger og matrikler. Programmet bød i år på 32 sundhedsfaglige oplæg af 25 minutters varighed og en udstilling med 17 postere, der hver præsenterede et fagligt budskab med tekst og illustrationer. Dagen sluttede med foredrag af adfærdsforsker Pelle Guldborg Hansen. Han fortalte om begrebet nudging, og hvordan det er muligt at håndtere forandringer i praksis, inden de mange deltagere kunne vende snuden hjemad med ny viden og inspiration i bagagen. Sundhedsfagligt Symposium er for alle sundhedsprofessionelle med en mellemlang videregående uddannelse – eksempelvis sygeplejersker, fysioterapeuter og ergoterapeuter.



Forskning skal give svar om ensengsstuer

Hvordan påvirker det den daglige sygepleje, uddannelse og patienternes oplevelse af kvalitet, når vi går fra flersengsstuer til enestuer? Det spørgsmål skal et nyt forskningsprojekt på RH Viborg meget gerne give svar på. Bag projektet står projektleder og forskningssygeplejerske, ph.d. Susanne Friis Søndergaard+ og kollegerne fra Center for Forskning i Klinisk Sygepleje, HR Uddannelse på HE Midt og Aarhus Universitet, Health. - Resultaterne vil vise, hvordan det påvirker patienter og sygepleje, når vi eksempelvis erstatter to- og firesengsstuer med enestuer. På den måde kan vi langt bedre tage hånd om de udfordringer, enestuerne eventuelt medfører, siger Susanne Friis Søndergaard.

I første omgang har holdet sikret indsamlingen af en række data fra de nuværende flersengsstuer på RH Viborgs Mave- og Tarmkirurgisk Afsnit, Hjerteafsnit og Karkirurgisk Afsnit. Håbet er samtidig at få skaffet tilstrækkelig finansiering til et tre-årigt forskningsprojekt, så man i slutningen af næste år kan indsamle tilsvarende data fra samme sengeafsnit i det nye akutcenter, hvor ensengsstuer bliver en del af virkeligheden.

- Man kan eksempelvis have den tese, at det vil påvirke forskellige patienter forskelligt at ligge på en ensengsstue - alt efter patienternes diagnose og alder. Hvis forskningen bekræfter den tese, så vil vi fremover have mulighed for at sætte målrettet ind i forhold til netop de patientgrupper ved eksempelvis at hjælpe dem med at komme hen i frokoststuen for at spise deres mad, så de kan være sammen med nogle af deres medpatienter, fortæller Susanne Friis Søndergaard.

[Læs mere om forskningsprojektet på intranettet.](#)



HE Midt siger farvel til patientpjecer – hvad betyder det for dig?

HE Midt er i fuld gang med at omlægge al skriftlig patientinformation fra pjecer og PDF'er til en digital løsning på hjemmesiden. Den nye løsning kommer til at betyde en ændring i arbejdsgange og til dels også en ændring i kontakten med patienterne.

- Vi støder jævnligt på spørgsmål som: "Hvad betyder det digitale koncept for min hverdag og for dialogen med patienter?" Og: "Hvad med de ældre, hvordan får jeg lavet noter, og hvordan kan jeg bruge det sammen med patienterne?". Det er alt sammen helt relevante spørgsmål, som vi gerne vil hjælpe med at afklare, fortæller patientinformationsredaktør Anne Tiedemann.

For at imødekomme de spørgsmål, som måtte trænge sig på, bliver der nu afholdt to informationsmøder under overskriften "HE Midt siger farvel til patientpjecer – hvad betyder det for dig?".

Mandag den 10. december klokken 12.00 til 12.45 bliver der afholdt møde på RH Silkeborg i mødelokale 2. Onsdag den 12. december klokken 12.00 til 12.45 bliver der afholdt møde på RH Viborg i mødelokale 22.

Møderne er relevante for alle, der bruger patientinformation i deres daglige arbejde. På informationsmøderne kan du høre mere om det digitale koncept og om, hvordan det anvendes i praksis. Du får også mulighed for at stille de spørgsmål, som ligger dig på sinde.



Justering af parkeringsregler for ansatte ved RH Viborg

Mandag den 26. november ændres reglerne for parkering ved RH Viborg, så ansatte kun må parkere i p-huset (P4). Patienter og pårørende kan fortsat parkere på alle parkeringspladser på RH Viborg, så ændringen betyder ikke noget for dem.

Siden reglerne for parkering ved RH Viborg blev ændret i oktober, har det vist sig, at der ikke er nok parkeringspladser til patienterne, når p-kælderen (P3) er åben for parkering for ansatte. Derfor er det nødvendigt at ændre reglerne.

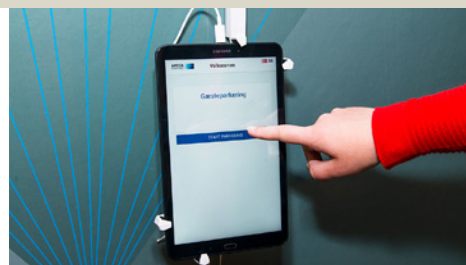
Efter reglerne blev ændret i oktober, er der opstået det uforudsete problem, at langt flere ansatte end forventet har valgt at parkere i p-kælderen. Det har betydet, at næsten alle parkeringspladser i både p-kælder og p-hus den seneste måned har været optaget af ansattes biler. Patienter og pårørende har derfor brugt lang tid på at finde en parkeringsplads til deres bil, og det har medført en stigning i antallet af patienter, der kommer for sent til deres aftale på hospitalet.

Derfor har hospitalsledelsen nu konstateret, at det er nødvendigt at ændre reglerne for parkering for de ansatte – men altså ikke for patienter og pårørende.

De ansattes elektroniske parkeringstilladelser er fortsat gyldige, men fra den 26. november 2018 gælder de kun parkering i p-huset (P4).

Når akutcentret bliver taget i brug i løbet af 2019, bliver parkeringsreglerne igen taget op til revision, og de vil blive justeret efter situationen.

Find [yderligere info om parkering for ansatte på intranettet](#). Hvis du ikke finder svar på dit spørgsmål der, er du velkommen til at skrive en mail til parkering.viborg@midt.rm.dk.



Børn og Unge skal have ny ledende overlæge

Mads Skipper, der er ledende overlæge på Børn og Unge, har fået nyt job. Fra den 1. januar 2019 tiltræder han som sekretariatschef for Videreuddannelser i Region Nord og kontorchef for Koncern HR, Sundhedsuddannelser i Region Midtjylland.

Mads Skipper er uddannet speciallæge i pædiatri og har været ledende overlæge på Børn og Unge siden 1. december 2017. Han er før det kendt for lægepolitisk arbejde som blandt andet fællestillidsrepræsentant for Yngre Læger i Region Midtjylland og bestyrelsesmedlem i Lægeforeningen og Yngre Læger.

Mads Skipper havde i en årrække det politiske hovedansvar for uddannelses- og forskningsområdet i Lægeforeningen og var som medlem af Det Nationale Råd for Lægers Videreuddannelse med i flere nationale arbejdsgrupper.

- Jeg har været utrolig glad for at arbejde på Børn og Unge på HE Midt. Det er en fantastisk afdeling med helt utrolig dedikerede og dygtige medarbejdere. Jeg har valgt at søge videre til uddannelsesområdet for derigennem at arbejde for at sikre kompetente og veluddannede medarbejdere i hele vores region og sundhedsvæsen, siger Mads Skipper.

Læs mere om Mads Skippers nye job på [Koncern Intra](#).



Ny forskning gavner apopleksi-patienter med lammet skulder

Hvert år rammes 10.000-15.000 mennesker i Danmark af en blodprop eller en blødning i hjernen. Cirka halvdelen af dem, der overlever sådan et "stroke", genvinder evnen til at bruge hånd og arm efter intensiv træning. Der er god evidens for effekten af constraint-induced movement therapy (CIMT) til intensiv træning af hånd- og armfunktion. Effekten af træning af skulderens funktion og bevægelser har derimod været knap så godt belyst forskningsmæssigt. Et netop afsluttet ph.d.-projekt har derfor haft til formål at øge forståelsen og kvaliteten af den kliniske praksis på skulderområdet hos stroke-patienter. "Shoulder function and constraint-induced movement therapy – assessed with 3D kinematics and clinical and patient-reported outcomes" er titlen på projektet, der er udført af fysioterapeut Gunhild Mo Hansen på RH Hammel Neurocenter. Projektet udgår fra Aarhus Universitet, Health.

Gunhild Mo Hansen påviser blandt andet, at 3D kinematiske bevægeanalyser er en pålidelig målemetode, der kan bidrage med objektive detaljer om bevægelserne i skulderen hos patienter i CIMT-træning. De kliniske målinger af skulderen viste en bedring i skulderfunktionen hos apopleksi-patienter efter CIMT, og resultatet blev understøttet af patienternes egne udsagn. [Læs mere om forskningsprojektet på HE Midts hjemmeside.](#) Gunhild Mo Hansen forsvare sin ph.d.-afhandling fredag den 30. november klokken 13.30 i multisalen på RH Hammel Neurocenter, Voldbyvej 15, 8450 Hammel. Forsvaret er offentligt, og alle er velkomne.



Privatfoto

Fælles fokus på vores trivsel og arbejdsmiljø – deltag og gør en forskel

Fra den 4. til den 25. februar 2019 stiller alle HE Midt-ansatte igen skarpt på trivsel, ledelse og arbejdsmiljø. Det sker i de to spørgeskemaundersøgelser TULE og APV.

TULE er Region Midtjyllands kombinerede trivselsundersøgelse og ledelsesevaluering, der er aftalt mellem arbejdsmarkedets parter. Undersøgelsen er et udviklingsværktøj, og formålet er at forbedre trivsel og ledelse. APV er den lovpligtige undersøgelse, der går ud på at afdække væsentlige problemer i det psykiske og det fysiske arbejdsmiljø – problemer, der skal håndteres i fællesskab. TULE og APV gennemføres i hele Region Midtjylland hvert andet år. På HE Midt skete det senest i forsommeren 2017.

Startskuddet lyder 4. februar, hvor du og dine kolleger får en mail med link til de to undersøgelser. APV-spørgeskemaet skal dog kun besvares af ansatte i afdelinger/centre, som IKKE har valgt at kortlægge arbejdsmiljøet i fællesskab, eksempelvis i gruppesamtaler eller på personalemøder. Nærmere besked om dette kommer fra arbejdsmiljøgruppen (AMG) eller arbejdsmiljørepræsentanten (AMR), som er krumtapperne i APV. Spørgsmål i forhold til TULE skal derimod rettes til tillidsrepræsentanten (TR)/medarbejderrepræsentanten i det lokale MED-udvalg (LMU) og/eller lederen.

- Vær med til at gøre en forskel for udviklingen af trivsel, ledelse og arbejdsmiljø på HE Midt, når mailen med link til TULE og APV rammer din mailboks den 4. februar. Jo flere konstruktive og ærlige svar vi får – desto bedre muligheder har vi for at tilrettelægge arbejdet til fælles bedste, siger Tanja Christiansen og Jette Bundgaard Andersen fra arbejdsmiljøteamet/HR på HE Midt.

De overordnede resultater af TULE og APV præsenteres i slutningen af marts. Lokale TULE/APV-dialoger skal holdes senest 15. juni med henblik på lokale handleplaner.

Allerede nu kan du [på intranettet læse mere om TULE og APV på HE Midt](#). Siden opdateres løbende. Se eventuelt også [artikel om TULE 2018/2019 på Region Midtjyllands hjemmeside](#).



Aarhus-studerendes opfattelser af alkohol belyst i nyt forskningsarbejde

Unge forbrug af alkohol og universiteters håndtering af studerendes alkoholvaner diskuteres ofte i den offentlige debat. Et forskningsarbejde, som forskningsenheden i Center for Planlagt Kirurgi (CPK) har deltaget i, bidrager med ny viden om, hvordan alkohol spiller en rolle i studietiden på et dansk universitet – mere konkret Aarhus Universitet, hvor 105 studerende og 38 ansatte i stabene på de sundhedsvidenskabelige uddannelser har opstillet og grupperet udsagn, der kan belyse deres antagelser om alkohols betydning i studielivet. Ved at analysere disse grupperinger har forskerne indkredset 9 synspunkter, som dokumenterer vidt forskellige normer og opfattelser af, hvordan alkohol har indflydelse på studielivet.

Forskningsansvarlig antropolog, ph.d. Mette Terp Høybye

fra forskningsenheden i CPK, peger på, at resultaterne af forskningsarbejdet, som netop er **publiceret i det amerikanske tidsskrift PLOS ONE**, er vigtigt i en forebyggelseskontekst.

- Forskelligheden i de synspunkter, som er kommet frem af analysen, er vigtig. Når man er bevidst om dette, bliver det tydeligt, at vi grundlæggende må målrette udviklingstiltag til forebyggelse af skadelig alkoholadfærd på universiteterne og i samfundet generelt. Målttede tiltag, der tager højde for den variation i holdninger til og antagelser om alkohol, som vi finder, kan være med til at ændre på de studerendes adfærd og forebygge, at de opbygger et sundhedsskadeligt forbrug af alkohol i deres studietid, siger hun.

Forskningsarbejdet er udført i et samarbejde med Region Midtjylland, Aarhus Universitet og Leeds University UK. Sidstnævnte har udviklet projektet, og forskningsenheden i CPK har deltaget dels for at opnå ny viden til udvikling af forskningsmetoder, dels for at bidrage med viden om syn på alkohol blandt den næste generation af sundhedsprofessionelle.

- Det er jo dem, der skal forebygge og behandle alkoholskader hos befolkningen i fremtiden, siger Mette Terp Høybye i **en artikel på hjemmesiden**. Her kan du også læse mere om de konkrete resultater af forskningsprojektet og den særlige metode, det bygger på.



Fra 2019 kan medarbejdere og ledere søge kursusmidler hos det interne kursusudvalg

HE Midts interne kursuskatalog for 2019 er lige udkommet. I forhold til tidligere i en lidt "tyndere" udgave. Det betyder imidlertid ikke, at der er skruet ned for kursusaktiviteten. Men det er et udtryk for, at en del af kursusbudgettet – som en prøvehandling – er reserveret til støtte for kurser, som medarbejdere og ledere selv udvikler ideer til i fællesskab. Med ændringen ønsker kursusudvalget at øge brugerinvolvering og deltagelse.

Hidtil har kursusudvalget selv stået for at udbyde alle kurser, temadage og foredrag, som hospitalsenhedens ansatte har kunnet deltage gratis i efter først til mølle-princippet.

Kursusudvalget vil fortsat stå for at arrangere aftenforedrag samt de obligatoriske kurser som basal genoplivning, hjertestopbehandling og introduktion til rengøring og madhåndtering.

Resten af kursusbudgettet går til at realisere kurser, som medarbejdere og ledere udvikler ideer til og søger om i fællesskab – gerne i samarbejde med et eller flere lokale MED-udvalg (LMU). Tilrettelæggelsen sker i samarbejde med kursusudvalget. Forslagsstillerne skal forpligte sig til at stille minimum 12-15 deltagere, men herudover er kurserne åbne for alle på HE Midt.

Der er ansøgningsfrist 1. april for kurser, som holdes i efteråret 2019 – og 1.

oktober for kurser, som holdes i foråret 2020. Kursusudvalget vurderer og prioriterer ansøgningerne ud fra, om kurset er relevant på tværs af fag og afdelinger/centre; om det medvirker til at opbygge og styrke netværk – og om kurset understøtter hospitalsenhedens strategiske indsatsområder.

Ændringerne er detaljeret beskrevet i kursuskataloget.

