



## Den Gyldne Tråd-pris til hospital, praksis og kommune

Tirsdag fik forskningsprojektet "Fleksible Indlæggelser" overrakt prisen Den Gyldne Tråd under KL's store sundhedskonference i Kolding. Prisen gik til Silkeborg Kommune, praksiskonsulent Estrid Muff og Diagnostisk Center, RH Silkeborg, som sammen står bag projektet. "Fleksible Indlæggelser" er en ordning, hvor borgere med kronisk sygdom får mulighed for at benytte en særlig telefon-hotline, når de oplever akut forværring af deres sygdom. Hotlinen er altid åben, og den er bemannet af sygeplejersker, der er klædt særligt på til opgaven. Det er Dagens Medicins nyhedsbrev, Kommunal Sundhed, som uddeler prisen Den Gyldne Tråd. Prisen belønner initiativer, der viser nytænkning og engagement, og som viser en vej til højere kvalitet i sammenhæng, samarbejde samt pleje og behandling på tværs af sektorer. "Fleksible Indlæggelser" har halveret antallet af indlæggelsestimer for højrisiko-patienter, som tidligere var indlagt mindst en gang året på grund af opblussen i deres kroniske sygdom.

Dommerkomitéens begrundelse for, at netop "Fleksible Indlæggelser" modtager Den Gyldne Tråd, er blandt andet, at initiativet er et mønstereksempel på, hvordan det tværsektorielle samarbejde kan organiseres.

[Læs hele historien på hjemmesiden.](#)



Leder af akutteamet ved Silkeborg Kommune Hanne Kirial modtog sammen med Inge Bank, sundheds- og omsorgschef i Silkeborg Kommune, Anders Damgaard Møller Schlüsen, ph.d-studerende ved RH Silkeborg og ledende overlæge Ulrich Fredberg fra Diagnostisk Center prisen Den Gyldne Tråd. Foto: Dagens Medicin

## 18. februar skal brystkræftpatienter fra Randers til Viborg

Sammen med budgetforliget for 2019 vedtog regionsrådet at samle undersøgelser og operationer for brystkræft fra RH Viborg og RH Randers i Viborg pr. 1. april. Samlingen er nu blevet fremrykket til 18. februar 2019.

Siden rådets beslutning i september 2018 har det vist sig svært at fastholde brystkræftpersonalet på RH Randers. Derfor overtager RH Viborg brystkræftaktiviteterne fra Randers allerede den 18. februar, knap halvanden måned før tid. Nye patienter, der henvises fra egen læge, vil allerede fra den 8. februar skulle undersøges og behandles i Viborg.

[Læs historien på hjemmesiden.](#)



## Fysiologi på hospitaler er overflyttet til AUH og RH Viborg

I budgetforliget for 2019 vedtog regionsrådet, at Fysiologisk Klinik på RH Randers skal lukke pr. 1. april 2019, og at RH Viborg og Aarhus Universitetshospital skal overtage de nukleare undersøgelser af patienterne. I praksis overtog AUH og RH Viborg dog hovedparten af aktiviteterne allerede den 1. december 2018.

Efter regionsrådsbeslutningen viste det sig at være en udfordring for RH Randers at holde på bioanalytikere i Fysiologisk Klinik, og på den baggrund var det ikke muligt at opretholde den nuklearmedicinske aktivitet frem til 1. april som først planlagt.



## Patienten er selv den bedste kaptajn

I 2011-2012 blev der introduceret en række nye lægemidler med fællesbetegnelsen NOAK. De skulle afløse det blodfortyndende lægemiddel Marevan, som bruges til at forebygge blodpropper i hjernen hos blandt andre patienter med atrieflimren. Ny forskning fra universitetshospitalet i Aarhus og Aalborg viser imidlertid, at patienter, der selv styrer deres Marevan-behandling, er endnu bedre beskyttet mod blodpropper i hjernen sammenlignet med NOAK-præparaterne.

- De allerfleste patienter kan efter et systematisk og grundigt oplæringsforløb selv finde ud af at måle INR-værdien i fingeren og bagefter på baggrund af målingen at dosere medicinen, siger overlæge Dorthe Svenstrup Møller i [et interview på hjemmesiden](#), hvor hun og hjer-tesygeplejerske Gitte Dahlmann Oddershede fra RH Viborgs Hjerteklinik fortæller om udviklingen på området.

Senest har en app, der kan installeres på patientens mobiltelefon, gjort det endnu lettere at være patient i selvstyret Marevan-behandling. App'en rummer også mulighed for skriftlig kommunikation med hjerteklinikken.

- Hovedreglen er, at patienterne selv styrer behandlingen. Men de er aldrig alene, og de har også mulighed for at ringe til en hotline i klinikken, hvis problemet ikke kan klares online, siger Gitte Dahlmann Oddershede.

RH Viborgs Hjerteklinik har 550 patienter i selvstyret Marevan-behandling. Dorthe Svenstrup Møller melder om gode erfaringer og behandlingskvalitet i top.

- Formen er langt mindre indgribende, end hvis patienten skal gå til kontrol hos egen læge eller på hospitalet – måske flere gange om ugen. Det er et sundt princip, at patienten tager del i sin behandling og lærer at mestre sin egen situation, siger Dorthe Svenstrup Møller.



## Hospitalsledelsen har nu holdt nytårskur på HE Midts fire hospitaler

Hospitalsdirektør Thomas Balle Kristensen og lægefaglig direktør Claus Brøckner Nielsen har netop holdt den sidste af i alt fire nytårskure på HE Midst hospitaler. Alle medarbejdere og ledere var inviteret med.

Første kur løb af stablen på RH Viborg den 8. januar, dernæst fulgte nytårskuren på RH Skive den 10. og på RH Hammel Neurocenter den 11. januar. Og i fredags den 18. januar fandt den sidste nytårskur sted på RH Silkeborg.

Til nytårskurene var der mulighed for at hilse på den nye hospitalsledelse og hinanden, indlede det nye år og sige tak for samarbejdet i året, der er gået.

Der var et kort program med en nytårstale, en fællessang og derefter uformelt samvær og en lille forfriskning.

Se billeder fra de fire nytårskure i [fotogalleriet på intranettet](#).



## Husk at opdatere din mail-signatur og oplysninger i BSK

Har din afdeling fået nyt navn, eller er du blevet ansat i en ny stilling, så husk at opdatere din mailsignatur, så den matcher den nye virkelighed.

Du finder en vejledning til opsætning af en korrekt mail-signatur på [Region Midtjyllands hjemmeside](#).

Hvis du skriver mails på din telefon, iPad eller webmail, skal du også huske at opdatere signaturen på de platforme.

Det er i øvrigt også altid en god idé at give dine oplysninger i BSK-systemet et eftersyn i forbindelse med eventuelle ændringer i titel, ansættelsessted eller kontaktoplysninger. På den måde sikrer du, at ændringerne også slår igennem i blandt andet telefonsystemet og EPJ.

Du finder [vejledning til opdatering i BSK her](#).



## Effektivt rygestopsamarbejde mellem kommune og hospital i Silkeborg

Antallet af folk, der ryger hver dag, stagnerer. I Silkeborg Kommune er 15 procent af befolkningen daglige rygere – det svarer til 11.000 borgere. Og det vil Silkeborg Kommune gerne gøre noget ved i samarbejde med RH Silkeborg. 70 procent af rygerne vil gerne holde op med at ryge. Og mange vil gerne have støtte og hjælp til et rygestop.

– Vi ved, at succesraten for at blive røgfri er meget bedre, hvis du får hjælp – for eksempel gennem gratis rygestoprådgivning i kommunen. Derfor er vi nødt til at gå nye veje i forhold til at støtte de borgere, der ønsker at blive røgfri, for at bringe antallet af rygere ned – og det er samarbejdet med RH Silkeborg et eksempel på, fortæller Morten Justesen, rygestopvejleder i Silkeborg Kommune.

Samarbejdet går i alt sin enkelhed ud på, at personalet på RH i Silkeborg henviser patienter til kommunens rygestoptilbud via en metode, der hedder VBA. VBA står for "very brief advice", som betyder "meget kort rådgivning" og er en vidensbaseret rekrutterings- og henvisningsmetode til de gratis rygestoptilbud, der er i kommunen.

Erfaringer fra både Silkeborg og andre kommuner og hospitaler viser, at henvisningerne til rygestop øges, når man bruger VBA.

– Her på hospitalet taler vi med borgere, som Silkeborg Kommune ellers ikke ville komme i kontakt med. De kommer hos os for at få behandling – og i samme ombæring kan vi henvise de rygere, vi møder, videre til kommunens tilbud. For et rygestop gavner både patienternes helingsproces og deres helbred på sigt, fortæller Mette Dalsgård Bergmann, sygeplejerske på RH Silkeborg.

[Læs mere om samarbejdet om rygestop på hjemmesiden.](#)



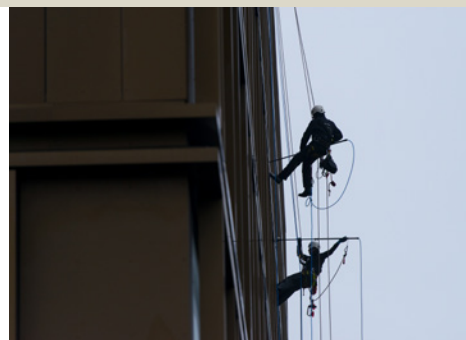
## Rappellere renser facaden

Det kunne minde om en scene fra en Spiderman-film, men der er i virkeligheden tale om noget så udramatisk som en facaderengøring.

Bevæbnet med vandslange og børste og en god portion mod er medarbejdere fra firmaet Sky-Work i fuld gang med at rense facaden på det nye akutcenter ved RH Viborg. Arbejdet på den øverste del af bygningen foregår med liner og seler i bedste rappellingstil ned ad bygningen, mens de lettest tilgængelige dele af facaden kan nås med lift fra jorden.

- Vi har brug for at få rensede facaden for byggestøv, klistermærker og eventuelt betonslam, så vi kan gå den igennem og sikre, at alt er, som det skal være. For skulle der mod forventning være skader eller mangler på facaden, vil vi meget gerne have dem udbedret, inden vi tager imod patienter i den nye bygning, fortæller projektchef Jeppe Juul Hansen fra Projektafdelingen.

[Læs mere og se billeder fra arbejdet på www.fremtidensakuthospital.dk](http://www.fremtidensakuthospital.dk)



## SF-formand besøgte Diagnostisk Center

Mandag fik SF's formand Pia Olsen Dyhr et nært indblik i HE Midt særlige patientforløb for patienter med flere sygdomme.

Pia Olsen Dyhr besøgte Diagnostisk Center, hvor hun fik præsenteret Klinik for Multisygdomme og **TAMP – et nyt tværfagligt ambulatorium for patienter med flere kroniske sygdomme.**

Med til besøget var også Kirsten Normann Andersen, SF's sundhedsordfører i Folketinget samt folketingskandidat Signe Munk og regionsrådsmedlem Jacob Isøe Klærke.



Foto: Thomas Balle Kristensen