



Forflytningsindsats i Neurologisk Afsnit er nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2019

Neurologisk Afsnit på RH Viborg er blandt de nominerede til Arbejdsmiljøprisen 2019. Nomineringen sker på baggrund af afsnittets indsats med at skabe de bedste betingelser for, at personalet kan udføre patient-forflytninger uden risiko for at blive ramt af arbejdsulykker og nedslidning.

Neurologisk Afsnit har i den målrettede og strukturerede indsats investeret i medarbejdernes teoretiske og praktiske viden om forflytninger med afsæt i en risikovurdering af de hyppigst udførte forflytninger i afsnittet; indkøbt nye forflytningshjælpemidler tilpasset afsnittets behov og sikret, at hjælpemidlerne er let tilgængelige i afsnittet.

Afsnittets forflytningsvejledere, hospitalets forflytningsinstruktører og afsnittets ledelse har været primus motorer på udviklingen, der har givet forflytningskulturen et stort løft. Særskilt instruktion af nyansatte og et årligt brushup-kursus af en halv dags varighed for plejepersonalet sikrer et ensartet, højt vidensniveau.

En cost-benefit-analyse fra Region Midtjyllands Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø, viser, at gevinsterne ved indsatsen overstiger udgifterne. Desuden har indsatsen på forskellig vis haft positiv betydning for patientforløb og patientsikkerhed.

Arbejdsmiljørådet kårer fire arbejdsmiljøpris-vindere 8. april.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)



Patienter og fødende roser personalet på HE Midt

Den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP) har netop præsenteret resultaterne af de store spørgeskemaundersøgelser LUP Somatik (planlagt indlagte, planlagt ambulante og akut indlagte patienter) og LUP Fødende for 2018.

- Især de patienter, der er behandlet hos os i et planlagt forløb – enten under indlæggelse eller ambulante – er meget tilfredse og placerer HE Midt blandt de bedste i Danmark. 98 procent af de indlagte patienter er alt i alt tilfredse med forløbet, og for de ambulante patienter er scoren 97 procent. Indlagte patienters tilfredshed med plejen er endda helt oppe på 99 procent, siger hospitalsdirektør Thomas Balle Kristensen.

Også nybagte mødre kvitterer for gode forløb under graviditet, fødsel og barsel. Tilfredsheden hos de akut indlagte patienter er derimod ikke helt på niveau med de planlagt indlagte patienters. Her viser LUP en samlet tilfredshed med forløbet på 89 procent.

- Men vi ser frem til at kunne tilbyde akutte patienter en række forbedringer, når vi i løbet af efteråret flytter ind i vores nye, topmoderne akutbygning. Her får vi bedre muligheder for at indfri de ønsker og forventninger, som nutidens patienter efterspørger, tilføjer hospitalsdirektøren med henvisning til AUH's erfaringer efter flytning af akutfunktioner til nye faciliteter i Skejby.

- Vi sender patienternes ros direkte videre til vores dygtige medarbejdere og ledere. Det har de virkelig fortjent, siger Thomas Balle Kristensen på vegne af hospitalsledelsen.

[Læs mere på hjemmesiden om HE Midt i LUP.](#) Her finder du også link til rapporterne.



Foto: Niels Aage Skovbo

Automatik og robotter gavner kvalitet og arbejdsmiljø i hospitalets Sterilcentral



Med ombygningen af den urene del af RH Viborgs Sterilcentral har Operation og Intensiv taget hul på første del af en større ombygning og ændring, som skal øge kvalitet og effektivitet og gavne arbejdsmiljøet.

Fem nye vaskemaskiner er blevet installeret og robotter kommet til, så sterilcentralen nu har kapacitet til at modtage og forbehandle instrumenter fra hele hospitalet. Tidligere er en del af instrumenterne blevet forbehandlet i de enkelte klinikker og afsnit.

- Ombygningen betyder først og fremmest et kvalitetsløft, fordi vi nu får samlet al forbehandling af instrumenter til alt fra underlivsundersøgelser og kejsersnit til knæoperationer, fortæller oversygeplejerske Leni Abrahamsen.

Samtidig vil nye robotter og automatik også gavne arbejdsmiljøet i sterilcentralen.

- På den måde kan vi undgå rigtig mange tunge løft, gentagne bevægelser og vrid i kroppen. Og det betyder samtidig, at vores dygtige medarbejdere kan bruge tiden og kræfterne på de specialiserede opgaver frem for simple opgaver med at flytte rundt på instrumenterne, fortæller afdelingssygeplejerske Karina Vestergaard Jensen.

Sterilcentralens nye rammer og maskiner indvies af energi-, forsynings- og klimaminister Lars Christian Lilleholt og regionsrådsformand Anders Kühnau den 22. marts.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)

Yngre læger lærer at mestre endoskopi-undersøgelser

Et nyt, hurtigt og koncentreret uddannelsesforløb klæder yngre læger på til at udføre endoskopi-undersøgelser. Det giver fordele for både de yngre læger, de erfarne læger og hospitalet.

Det nye uddannelsesforløb i endoskopi (kikkertundersøgelser i kropshuler og organer) er for yngre læger i introduktionsstillinger og hoveduddannelsesforløb på RH Viborg. Forløbet er meget accelereret og varer fire uger. I løbet af de fire uger får de yngre læger teoretisk undervisning om, hvordan man udfører kikkertundersøgelser af spiserør, mavesæk og tyktarm gennem mund og endetarm – henholdsvis gastroskopi og koloskopi. Derudover øver de endoskopi-undersøgelser igennem simulations-træning.

Herefter gennemfører de yngre læger 75 skopier under supervision af en erfaren kollega. Og sidst, men ikke mindst, skal de som afslutning på forløbet godkendes af en ekstern supervisor. Når godkendelsen er i hus, får de endoskopi-kørekort. Det betyder, at de kan udføre endoskopi-undersøgelser selv.

Overlæge Marcin Ostapiuk fra Medicinsk Afdeling er ansvarlig for uddannelsesforløbet sammen med læge Annette Boesen Bräuner fra Mave-, Tarm- og Brystkirurgi. De har sammen tilrettelagt forløbet og står nu for udførelsen af det på tværs af det kirurgiske og medicinske fagområde.

Ifølge Marcin Ostapiuk giver det rigtig god mening med et komprimeret uddannelsesforløb for endoskopi-undersøgelser, fordi man under oplæringen hurtigt glemmer, hvad man skal gøre, hvis der går for længe imellem, at man udfører undersøgelserne.

- Vi oplever, at det nye forløb fungerer rigtig godt, og vi får en rigtig god sparring med hinanden om endoskopi på tværs af specialer, siger Marcin Ostapiuk.



Overlæge Marcin Ostapiuk fra Medicinsk Afdeling er ansvarlig for uddannelsesforløbet sammen med læge Annette Boesen Bräuner fra Mave-, Tarm- og Brystkirurgi.

Godt i gang efter hjernerystelse

Selvom de fleste kommer sig inden for de første dage eller uger efter en hjernerystelse, lider op mod 15 procent fortsat af hovedpine, svimmelhed, træthed, koncentrationsproblemer, tristhed og irritabilitet i mere end 3 måneder efter. Disse 15 procent risikerer at udvikle langvarig funktionsnedsættelse, der kan få stor betydning for deres fremtid.

Nu viser et nyt ph.d.-projekt blandt unge i alderen 15-30 år, at svære symptomer 2-6 måneder efter hjernerystelse kan behandles ved hjælp af et nyudviklet, tværfagligt behandlingsprogram "GAIN". Projektet, som psykolog Mille Møller Thastum står bag, udgår fra Aarhus Universitet og er udført i samarbejde mellem Hammel Neurocenter og AUH. Resultaterne er ikke publiceret endnu.

GAIN strækker sig over 8 uger og fokuserer på at ændre psykologiske og adfærdsmæssige faktorer, der har vist sig at have betydning for udvikling af langvarige symptomer efter hjernerystelse. De patienter, der deltog i GAIN, fik undervisning om hjernerystelse samt individuel rådgivning fra neuropsykolog, ergoterapeut og fysioterapeut om, hvordan de bedst kunne håndtere symptomer i hverdagen. I forskningen indgik en kontrolgruppe af patienter, der kun modtog kort information og rådgivning om hjernerystelse ved en forundersøgelse. En sammenligning af de to grupper dokumenterede, at GAIN-behandlingen reducerede symptomerne markant og forbedrede patienternes overordnede fysiske helbred. Mille Møller Thastum forsvarede sin ph.d.-afhandling 22. marts.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)



Privatfoto

5 millioner fondskroner til telerehabilitering for hjertepatienter

Moderne sundhedsteknologi kan forbedre behandlingen af patienter med hjertesvigt og give dem en tryghed og en livskvalitet, som en booking til et fremtidigt ambulatoriebesøg ikke kan hamle op med.

Det viser telerehabiliteringsprojektet "Future Patient", som Aalborg Universitet og RH Viborgs afdeling for hjertesygdomme afsluttede i 2018. Resultaterne har været så lovende, at parterne nu er klare med en plan for udbygning af konceptet. En donation på 5 millioner kroner fra Aage og Johanne Louis-Hansens Fond sikrer, at "Future Patient II" kan føres ud i livet.

Future Patient I var for patienter med hjertesvigt. Projektet tilbød blandt andet overvågning via en online-portal ved hjælp af digitalt måleudstyr samt kommunikation via iPad med hjerteklinik og sundhedscenter. Resultaterne har overbevist forskerne om, at de bærende ideer rummer et endnu større potentiale for udbredelse og optimering. Forskningsdonationen skal blandt andet finansiere en udvidelse af hjerteportalen, så den også kan rumme patienter med atrieflimren, samt test og indførelse af en algoritme, der blev udviklet i Future Patient I, og som bruger hjerteportalens mange patientdata til at forudsige en forværring i patientens tilstand. Det vil betyde, at hjertelægerne kan afværge, at en situation udvikler sig kritisk og måske kræver indlæggelse.

[Læs meget mere om Future Patient I og II på hjemmesiden.](#)



Ny ledende overlæge til Blodprøver og Biokemi

HE Midt har ansat Sidsel Rødgaard-Hansen som ny ledende overlæge på Blodprøver og Biokemi pr. 1. april. Afdelingen analyserer hvert år flere millioner prøver fra patienter på hospitalerne og borgere i Viborg, Silkeborg, Hammel og Skive.

Sidsel Rødgaard-Hansen har været ansat som overlæge i Blodprøver og Biokemi de seneste to år og skal nu lede afdelingen sammen med ledende bioanalytiker Torben Hansen.

- Blodprøver og Biokemi er kendt for en høj kvalitet, og vores laboratoriesvar er vigtige brikker i det samlede patientforløb. Jeg vil gerne bidrage til at styrke samarbejdet med de afdelinger, der behandler patienterne, så vi i endnu højere grad kan bidrage med vores brik til det samlede billede af diagnose og behandling, siger Sidsel Rødgaard-Hansen.

Dyb indsigt i det klinisk biokemiske speciale og empati og ordentlighed er blandt årsagerne til, at ansættelsesudvalget har peget på Sidsel Rødgaard-Hansen til stillingen.

- Sidsel går ind i jobbet med et overordentligt stort kendskab til specialet, og samtidig har hun gjort sig sin kommende ledelsesrolle helt klar – hun ved, hvad hun går ind til. Det vil hun gøre på en ordentlig måde, med empati og ikke mindst den humor, der også er med til at give et godt arbejdsmiljø i en travl hverdag, siger lægefaglig direktør på HE Midt, Claus Brøckner Nielsen.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)



Nyt e-læringskursus skal øge viden om dysfagi

Dysfagi, altså problemer med at synke mad og drikke, rammer hver år tusindvis af mennesker. Men nu er der håb for et øget fokus på problematikken blandt sundhedspersonale både i regioner og i kommuner. Et nyt e-læringskursus udviklet i et samarbejde mellem Region Midtjylland og Region Nordjylland kan give ny viden om, hvordan man bedst hjælper patienter, der er ramt af dysfagi.

- Det er vigtigt, at plejen har en grundviden om dysfagi, for mange patienter, der har problemer med dysfagi, risikerer at tabe sig og blive underernærede, og dermed har de øget risiko for genindlæggelse. Med e-læringskurset vil vi gerne give kursisten viden og færdigheder, som kan anvendes konkret i det daglige arbejde. Eksempelvis ved at skabe en forståelse for, at patienter med dysfagi skal have kost med en tilpasset konsistens, forklarer Gitte Østergaard Poulsen, der er kvalitetskoordinator og ergoterapeut på HE Vest og primus motor på projektet.

Og fra Hammel Neurocenter, der er med i projektet, er der enighed om vigtigheden af at sætte fokus på problemet.

- Der er mange sygdomme, hvor dysfagi er et symptom. Specielt mange ældre mennesker bliver ramt, fordi musklerne bliver svækkede, forklarer Annette Kjærsgaard, forskningsansvarlig ergoterapeut fra Kompetencecenter for øvre dysfagi på Hammel Neurocenter.

Det er dog ikke kun på sygehusene, patienterne kan komme til at nyde godt af en større faglig viden om dysfagi. Også personalet i kommunerne kan bruge kurset:

- E-læringskurset er også testet i kommunalt regi, så det kan også bruges i hjemmeplejen, og det er ret unikt, siger Annette Kjærsgaard.

[Læs mere om e-læringskurset i dysfagi på hjemmesiden.](#)



På billedet ses forrest Gitte Østergaard Poulsen fra HE Vest og Annette Kjærsgaard fra Hammel Neurocenter. Bagerst ses Holger Dalgaard fra Center fra E-læring og Dorte Melgaard fra Regionshospital Nordjylland. Foto: Søren Braad Andersen, Kommunikation, HE Vest.

Vind 25.000 kroner til din afdeling

Der er sat ære, kolde kontanter og konfettiregn på højkant til årets vindere af Smartprisen og Initiativprisen.

Frem til den 1. maj 2019 kan du indstille dig selv, din afdeling eller måske din kollega til Initiativprisen og Smartprisen. Priserne gives for løsninger, der enten skaber værdi for borgerne, mere sammenhæng, mere kvalitet eller mere effektivitet. Og gerne flere ting på en gang.

- Det er vigtigt, at vi får bragt løsningerne frem i lyset, så vi kan inspirere hinanden og dele løsningerne på tværs, siger regionsdirektør Pernille Blach Hansen blandt andet til MidtNyt om priserne.

Læs mere på www.pris.rm.dk eller i **MidtNyt**, og find ud af, hvordan du indstiller.

