



HL-klumme: Når travlheden tager over

Antallet af patienter vokser, ressourcerne er de samme eller færre, vi er mere effektive end nogensinde. Er buen spændt for hårdt? Det spørgsmål stilles i en dokumentar-udsendelse fra DR i denne uge - og på de sociale medier og rundt i personalerummene på danske hospitaler.

Spørgsmålet er reelt og fair at stille. Dokumentaren viser en virkelighed, som findes i sundhedsvæsenet. Der er travlt og ikke altid meget overskud at hente. I ved det, og vi ved det: Sådant er det også nogle steder i HE Midt.

Men samtidig gør I og jeres kolleger mange gode tiltag. Det er de tiltag, som gør en forskel for os alle og ikke mindst patienterne, når hverdagen er allermest travl. Det er for eksempel:

- Samarbejdet om de akutte patienter på tværs af afdelinger og centre med fælles ansvar for, at patienten er det rette sted på rette tidspunkt.
- Et dygtigt samarbejde med vores kommuner og praktiserende læger om patienterne før og efter deres indlæggelse på hospitalet.
- Fælles retningslinjer for, hvordan hele akuthospitalet HE Midt agerer, når der er overbelægning.

Vi ser også gode tiltag på afdelings- og centerniveau. For eksempel god introduktion til nyuddannede sygeplejersker eller variabel bemanning efter sæson, så der er flere på arbejde, når vi ved, at de akutte patienter er flest. Vi ser også mange steder en tydelig kultur for at definere klart, hvordan personalet kan prioritere i travle perioder og flere projekter, der forebygger sygefravær og skal medvirke til at skabe godt arbejdsmiljø.

Alle disse gode erfaringer er det, der skal sikre, at HE Midt er et godt sted at arbejde og at blive behandlet som patient. Det kommer vi til at involvere os i og bruge kræfter på i den kommende tid sammen med Hoved-MED-udvalget.



Robotten Robert tager det tunge arbejde



Vestdansk Center for Rygmarvsskade (VCR) afprøver i disse dage version 1 af en rehabiliteringsrobot, der kan bevæge benene igennem hos patienter med funktionsnedsættelse. Robotten har af producenten fået kælenavnet Robert.

- Robert kan udføre én opgave. Det gør den til gengæld ret avanceret. Dens bestemmelse er at bevæge benene igennem hos patienter med funktionsnedsættelse/manglende kræfter. Den behøver blot at få "instruktion" en enkelt gang fra en fysioterapeut. Herefter er den i stand til at efterligne fysioterapeutens bevægelser i mindste detalje og i samme tempo, fortæller ledende terapeut Lasse Thulstrup fra VCR.

Rent praktisk sker der det, at patienten lægger underbenet i en skinne. Roberts robotarm tilsluttes skinnen, og "han" vejer benet. Herefter viser fysioterapeuten bevægelsesøvelsen én gang - og så tager Robert over og gentager øvelsen 20 gange med patienten.

- Vi deltager i afprøvningen af flere årsager. Dels for at vurdere, om Robert kan være interessant i forhold til vores patientgruppe - dels for at få mulighed for at præge udviklingen, så robotten kan forfines til at opfylde flere af de ønsker og krav, vi har i den kliniske hverdag. Desuden er det et formål i sig selv, hvis teknologi kan overtage de hårdeste fysiske belastende opgaver for personalet, siger Lasse Thulstrup. [Læs mere og se video med Robert på hjemmesiden.](#)

Ny dagklinik i Hjertesygdomme på RH Viborg



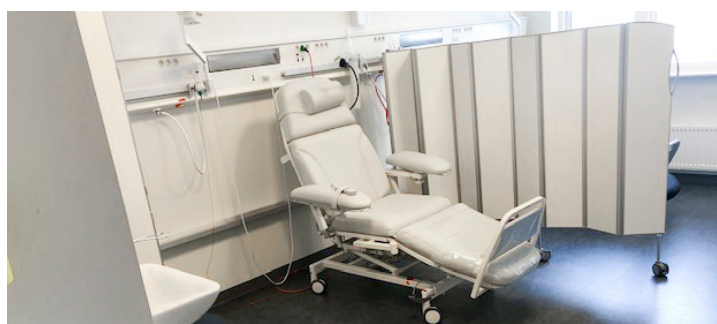
Mandag den 18. marts slog Hjertesygdomme i Viborg dørene op for en ny dagklinik.

Den nye dagklinik har fået navnet "Hjertesygdomme Dagklinik".

Dagklinikken er oprettet som en prøvehandling, hvor afdelingens sengekapacitet er reduceret fra 29 til 25 normerede sengepladser, og samtidig er afdelingens dagfunktion øget.

Hjertesygdomme Dagklinik er placeret i tilknytning til Hjerтеаfsnittet på 7. etage på RH Viborg.

Oprettelsen af klinikken medfører ikke ændringer for henvisning af patienter fra praktiserende læger eller hospitalsvisitationen.



Indvielsen af den nye dagklinik fandt sted i mandags, hvor personalet markerede åbningen, før de første patienter ankom. Foto: Jeanette Juul Navntoft fra Medicinsk Afdeling og Hjertesygdomme.

HE Midts affald skal genanvendes endnu mere

1.233 tons. Så meget affald "producerede" HE Midt i 2017. Oplysningen stammer fra det seneste Grønne Regnskab, som Region Midtjylland har udgivet. Tallene fra det Grønne Regnskab fortæller også, at HE Midt er i førertrøjen blandt Region Midtjyllands hospitaler, når det gælder genanvendelse af affaldet. HE Midt sorterer 30 procent af affaldet, hvorimod Region Midtjyllands hospitaler i gennemsnit sorterer 25 procent. 19 procent af de midtjyske hospitalers samlede affaldsmængde kommer fra Hospitalsenhed Midt. Men hele 46 procent af det frasorterede madaffald; 44 procent af den frasorterede plast; 28 procent af det frasorterede glas og 24 procent af det frasorterede pap og papir kommer fra HE Midt.

- Som hospital er vi storproducent af affald. Dermed har vi også et ekstra stort ansvar for, at vi skiller os af med vores affald på en miljømæssigt forsvarlig måde, siger assistent og koordinator Poul-Erik Hebsgaard fra Servicecentrets sekretariat.

Servicecentret står for at bortskaffe affald på alle fire hospitaler i HE Midt.

Poul-Erik Hebsgaard fortæller, at der i løbet af april opsættes nye affaldsplakater i alle affaldsrum på RH Viborg. Efterfølgende udskiftes alle affaldsplakaterne på de øvrige hospitaler i HE Midt. [Læs mere på intranettet, og find link til de nye plakater.](#)

- For ganske nylig har vi også lagt en detaljeret [vejledning i affaldssortering i e-Dok](#). Her er det muligt at klikke sig ind på konkrete affaldstyper for at få oplysning om, hvordan de skal håndteres. Det er vores håb, at det kan være et nyttigt redskab, der kan medvirke til, at en endnu større andel af vores affald kan blive genanvendt, siger han.



Pas på hvad du afslører

En ny kampagne sætter fokus på, hvordan du - helt lavpraktisk - passer bedst muligt på borgernes og kollegernes personoplysninger.

Hvor tidligere informationssikkerhedskampanjer især har handlet om, hvordan man skal omgås personoplysninger på computeren, så handler Region Midtjyllands seneste informationssikkerhedskampagne mere om, hvordan du beskytter personoplysninger i det fysiske rum.

Kampagnen henvender sig især til klinisk administrative medarbejdere - for eksempel lægesekretærer, administrative medarbejdere og ansatte i HR - der behandler personfølsomme oplysninger om deres kolleger.

- Det er ikke svært at vende sit skrivebord eller sin

computerskærm på en måde, så kolleger, patienter og borgere ikke kan læse med, når man arbejder med personoplysninger. Det er heller ikke svært at lade være med at skrive personoplysninger ind i sine mødeindkaldelser, hvor alle ens kolleger kan se dem. Det kræver bare lidt omtanke, og det er den, vi gerne vil skubbe til med kampagnen, fortæller vicedirektør Carsten Lind fra Regionssekretariatet, som Digital Forvaltning i Region Midtjylland hører under. Kampagnen består af fem film, der beskæftiger sig med emnerne afskærmning, print, besøgende, mobile enheder og personoplysninger på papir. Filmene giver gode råd til at beskytte personoplysninger.

Læs mere om kampagnen i [MidtNyt](#) og se de fem film i [Plan2learn](#) (søg på "Informationssikkerhed – fysisk sikkerhed").

