



## Ny historisk bog kaster lys over "Det midtjyske Rigshospital"

Fredag den 12. april præsenterer RH Viborg og Viborg Museum en ny bog om RH Viborgs historie fra 1889-2011. Bogen "Det midtjyske Rigshospital" favner udviklingen fra et lille sygehus med meget få ansatte, der behandlede langtidsindlagte patienter, til i dag, hvor 2500 ansatte har deres daglige gang i huset, og cirka 90.000 patienter bliver behandlet hvert år.

- Vi har glædet os til at stå med den færdige bog i hånden og kan nu med stor begejstring gå i gang med at læse historien om vores arbejdsplads. Det er ingen hemmelighed, at hospitalet gennem tiden har oplevet lidt af hvert og ind imellem også politisk stormvejr. Men én ting har altid kendetegnet hospitalet, og det er en stærk faglighed og viljen til altid at sikre de bedst mulige forløb for patienterne, siger hospitalsdirektør Thomas Balle Kristensen.

Bogen er skrevet af Peter H. Iversen, som er museumsinspektør for nyere tid på Viborg Museum. Den bygger på et omfattende kildemateriale og bliver udgivet af Viborg Museum som en del af bogserien "Viborgstudier".

Karen Gaarn-Larsen har været sygeplejerske i 41 år. Hun har været med i den følgegruppe, der har ydet bidrag til bogen. I 1989 blev hun afdelingssygeplejerske på Viborg Sygehus og har mærket på egen krop, hvordan arbejdet på sygehuset har forandret sig over tid.

- Hierarkiet på sygehuset har ændret sig markant. Dengang i slutningen af 70'erne brugte vi høflig tiltaleform, og vi havde den dybeste respekt for de øverst rangerende læger og sygeplejersker. I dag er tonen mere let, vi arbejder mere på tværs af fagene, og sygeplejersker har også mulighed for at forske. Det var uhørt, da jeg startede i faget, udtaler Karen Gaarn-Larsen.

Bogen kan købes på RH Viborg fra fredag den 12. april. Patienter og pårørende kan købe bogen i 7-eleven, og ansatte kan købe bogen med personalerabat i Informationen på RH Viborg.

Bogen kommer også til salg i Informationen på RH Silkeborg i løbet af den næste uge, mens ansatte fra Hammel og Skive kan købe bogen ved at kontakte Ledelsessekretariatet på HE Midt, som så vil sende bogen med intern post.



## Kom til Forskningens Døgn på hospitalerne i Viborg og Silkeborg

HE Midts hospitaler i Viborg og Silkeborg byder alle interesserede indenfor til Forskningens Døgn torsdag den 25. april. Som noget nyt kan man i år deltage i en række foredrag og oplæg om forskningen på hospitalerne i Viborg og Silkeborg. Forskerne vil her fortælle borgerne om 18 aktuelle forskningsemner om sundhed, livsstil og behandling. Derudover er der igen i år aktiviteter for besøgende i alle aldre. Børn kan bygge hospitaler i LEGO, tage bamsen med på bamsehospital, komme med ind i en ambulance eller på en operationsstue. For de lidt ældre er der mulighed for at blive testet og få ny viden og gode råd om alt fra søvn, hovedpine, kost, blodtryk og meget andet.

På HE Midts hospitaler i Hammel og Skive foregår Forskningens Døgn i år anderledes end hidtil. På begge hospitaler er arrangementerne i forbindelse med Forskningens Døgn i år for inviterede gæster. I Skive er ungdomsuddannelserne i kommunen inviteret, mens der på Hammel Neurocenter afholdes et arrangement for inviterede fagprofessionelle med fokus på forskning i relation til patienter med erhvervet hjerneskade.

## Et styrket samarbejde skal give sammenhængskraft i genoptræning for patienter med lænderygsmærter

Forskning viser, at det tværsektorielle samarbejde skal styrkes på tværs af hospitalsafdelinger og fysioterapeuter i både kommunale og private klinikker, hvis patienter med lænderygsmærter skal have optimalt gavn af genoptræning. En tredjedel af den voksne danske befolkning lider af rygsgdom eller rygsmærter. Ud over store økonomiske udgifter for samfundet har lænderygsmærter også store konsekvenser for den enkelte person, da smærter og funktionsnedsættelse har gennemgribende indvirkning på personens arbejds- og sociale liv og kan være en betydelig psykisk belastning for den enkelte og dennes pårørende. Mennesker med lænderygsmærter står for cirka 20 procent af alle sygedage og besøg hos alment praktiserende læger.

Forskningsprogrammet BackTrace har til formål at opnå sammenhængende patientforløb, som har mennesket i centrum og er i overensstemmelse med foreliggende evidens for udredning og behandling af lænderygsmærter.

[Læs mere om BackTrace og et nyt pilotprojekt på hjemmesiden.](#)



## Sundhed og trivsel på dagsordenen på Fertilitetsklinikken i Skive

Fertilitetsklinikken i Skive har valgt at sætte ekstra fokus på sundhed og trivsel blandt personalet i 2019. Hver måned tager medarbejderne fat på en ny aktivitet.

Dansefitness, skridttæller-konkurrence og yoga. Idéerne på Fertilitetsklinikken i Skive er mange, når emnet er personalets sundhed og trivsel. Hver måned i 2019 har klinikken fokus på en ny aktivitet, som på en eller anden måde går ind under kategorien 'sundhed og trivsel'.

I februar nød personalet godt af NADA-akupunktur, efter at flere sygeplejersker i klinikken havde gennemført uddannelsen til instruktør i NADA-akupunktur. NADA er en metode, hvor man ved hjælp af nåle i ørerne giver stabilitet, bedre stress-håndtering, fokus og bedre håndtering af følelser og kognitive funktioner.

I marts fik klinikken besøg af en kostvejleder, som gav personalet et foredrag om kost, sundhed og motion. Efterfølgende har personalet fået tilbud om motion i naturen ad fire omgange, som har budt på gå- og løbeture samt forslag til, hvordan man kan styrketræne med egen kropsvægt ude i naturen.

[Læs mere om initiativet på hjemmesiden.](#)



Privatfoto

## Donation fra TrygFonden skal sikre de bedste rammer for familier til indlagte børn på Hammel Neurocenter

TrygFonden har doneret 310.000 kroner til en evaluering af TrygFondens Familiehus Hammel Neurocenter. Evalueringen skal bidrage med indsigt i familiernes oplevelser af opholdet i familiehuset og samtidig sikre de bedste rammer for familierne under opholdet.

TrygFondens Familiehus Hammel Neurocenter blev indviet 16. januar 2019 med otte lejligheder til familier med indlagte børn med erhvervet hjerneskade. Familiehuset fungerer som en hjemlig base for forældre og søskende til de alvorligt syge børn, som ofte er indlagt i lang tid. Familiehuset giver familierne til de indlagte børn et sted, hvor de har plads til leg, afslapning, motion og musik – og hvor der frem for alt er plads til at pleje familielivet. Evalueringen af familiehuset skal give viden om, hvordan familierne oplever deres ophold i familiehuset og belyse, hvordan familierne oplever den praktiske hverdag i familiehuset, samspillet og dialogen med de øvrige familier, de frivillige, koordinatoren, ledelsen og de fagprofessionelle på Børn og Unge Sengeafsnit 6 på Hammel Neurocenter.

[Læs mere om evalueringen på hjemmesiden.](#)



## Vind 25.000 kroner til din afdeling

Der er sat ære, kolde konstanter og konfettiregn på højkant til årets vindere af Smartprisen og Initiativprisen. Frem til den 1. maj 2019 kan du indstille dig selv, din afdeling eller måske din kollega til Initiativprisen og Smartprisen. Priserne gives for løsninger, der enten skaber værdi for borgerne, mere sammenhæng, mere kvalitet eller mere effektivitet. Og gerne flere ting på en gang.

- Det er vigtigt, at vi får bragt løsningerne frem i lyset, så vi kan inspirere hinanden og dele løsningerne på tværs, siger regionsdirektør Pernille Blach Hansen blandt andet om priserne.

Klik ind på [www.pris.rm.dk](http://www.pris.rm.dk) og læs mere om priserne, og hvordan du indstiller.



## NYHEDSbrevet holder påskeferie



HE Midts NYHEDSbrev holder påskeferie i uge 16 – fredag den 19. april. Det næste nummer af NYHEDSbrevet udkommer derfor først fredag den 26. april.

Rigtig god påske til alle!