



# NYHEDSbrev

Hospitalsenhed Midt  
uge 19 • den 10. maj 2019

## Hjertestopholdet på 'skattejagt' i det nye akutcenter



Øget patientsikkerhed og trykke medarbejdere er målet, når RH Viborg for tiden træner de 250 læger, sygeplejersker og andre faggrupper på hjertestopholdet i at finde vej i det nye akutcenter.

- Vi øver ikke selve hjertestop-proceduren. Den kan vi godt i forvejen. Men vi øver os i at finde vej i de nye rammer, så vi hurtigt kan komme frem og give patienten den helt afgørende hjælp i tilfælde af et hjertestop, fortæller uddannelsesansvarlig Mette Gjødvad Høy fra HE Midts HR Uddannelse.

I løbet af et år får cirka 80 patienter eller pårørende hjertestop, mens de er på RH Viborg. Det svarer til et hjertestop hver tredje dag, og hver gang er det helt afgørende, at hjertestopholdet når hurtigt frem med hjælpen. Det betyder, at de mere end nogen andre skal kende hospitalet og vide, hvordan man finder rundt.

- Når alarmen går, smider vi, hvad vi har i hænderne, og så løber vi, alt hvad vi kan. For hvert sekund tæller, når der er tale om hjertestop. Derfor dur det ikke, hvis vi ikke kan finde vej, fortæller læge Marie Pedersen fra Medicinsk Afdeling. Og netop derfor øver hun og kollegerne sig i at kunne finde vej i det nye akutcenter, som 22. maj åbner dørene for de første patienter.

[Du kan læse mere om øvelsen og formålet på hjemmesiden.](#)

## National undersøgelse måler tilfredsheden med rehabilitering efter hjerneskade

Den nationale undersøgelse INDTRYK & UDTRYK blev skudt i gang den 1. maj. Gennem spørgeskemaer og fokusgruppeinterviews skal den systematisk undersøge tilfredsheden med rehabiliteringen hos patienter med hjerneskade efter eksempelvis sygdom eller ulykke samt deres pårørende.

- Efter et rehabiliteringsforløb skal patienter og pårørende tilbage og leve det liv, de ønsker. Derfor er deres mening om, hvad rehabiliteringsforløbet skal være, indeholde og sætte af mål utrolig afgørende. Vi håber, at undersøgelsen vil lære os noget om, hvordan vi kan skabe en bedre rehabilitering, så endnu flere mennesker kan komme bedre tilbage i deres eget liv efter en erhvervet hjerneskade, siger Merete Stubkjær Christensen, der til daglig er ledende overlæge på Hammel Neurocenter.

Det er første gang nogensinde, at regioner og kommuner fra hele landet går sammen om en national undersøgelse på området, og forventningerne er store til projektet, der løber frem til 2020.

INDTRYK & UDTRYK er den første undersøgelse i Danmark, der giver patienter og pårørende på hjerneskadeområdet en stemme på tværs af regioner og kommuner. Undersøgelsen er sat i gang i forlængelse af en rigsrevisionsrapport fra 2016 og et efterfølgende servicetjek på hjerneskadeområdet fra 2017, hvor anbefalingen blandt andet var at arbejde systematisk med brugerinddragelse og -tilfredshed.

[Læs mere om undersøgelsen på hjemmesiden.](#)



## Ny viden om mænds indtag af medicin mod hjertekarsygdom

Tager mænd med hjertekarsygdom den forebyggende medicin, som de får anbefalet? Ikke altid. Men hvorfor ikke? Det har et nyt forskningsprojekt fra Aarhus Universitet og RH Silkeborg undersøgt.

18.748 mænd mellem 65 og 74 år har i forbindelse med et forskningsprojekt fået tilbudt en screening for hjertekarsygdom. Den andel af mændene, der har fået diagnosen hjertekarsygdom, har fået anbefalet behandling med medicin.

- Mine undersøgelser viser, at mændenes holdning til medicin har en afgørende betydning i forhold til, om de vælger at tage imod tilbuddet om medicinsk behandling for hjertekarsygdom eller ej. Desuden flytter et konkret tilbud som telefonrådgivning ikke på deres beslutning. Hvis man vil have flere i behandling med medicin, skal man således ty til andre metoder, og det mener jeg, vi bør gøre, siger Ina Qvist og fortsætter:

- Når vi giver patienterne diagnosen, forpligter det os også til at hjælpe dem med accepten og forståelsen af egen sygdom. Vi kan ikke bare tro, at vi kan give dem noget information om sygdom og behandling, og så retter de sig efter det. Der skal mere til, specielt hos de mænd, der er tøvende omkring medicin.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted torsdag den 16. maj 2019 klokken 13.00 på RH Silkeborg, Mødelokale 2, Indgang M, Plan 4, Falkevej 1M, 8600 Silkeborg.

[Læs mere om forskningsprojektet om hjertekarsygdom på hjemmesiden.](#)



## Tag med HE Midt til 24 timers løbet

24 timers løbet rundt om Sønderø i Viborg foregår i år fra lørdag den 17. august klokken 12 til søndag den 18. august klokken 12. Planlægningen er i fuld gang, og hvis din afdeling har lyst til at deltage, så kontakt Morten Sode i Sundheds-It på [morten.sode@midt.rm.dk](mailto:morten.sode@midt.rm.dk) senest den 30. maj.

HE Midt betaler startgebyr, stiller telt til rådighed samt betaler din løbetrøje og din forplejning i forbindelse med din deltagelse.

Der er ikke noget krav om, hvor hurtigt du skal løbe eller gå – du skal bare have lyst til at deltage i et hyggeligt arrangement sammen med dine kolleger. Har din afdeling svært ved at samle et helt hold, hjælper HE Midts repræsentant gerne med at sammensætte et hold, som dækker flere afdelinger.

Har du spørgsmål til 24 timers løbet, så kontakt Morten Sode på telefon: 7844 1362 eller kom til informationsmøde den 16. maj klokken 13.30 i lokale 24. Her kan du få svar på alle dine spørgsmål. Der er ingen tilmelding til informationsmødet.

[Læs mere om 24 timers løbet på intranettet.](#)



## Strømpebånd skjuler insulinpumpe under konfirmationskjole

Hvordan skjuler man en insulinpumpe under en konfirmationskjole, så man ikke kan se den? Man køber et særligt strømpebånd til insulinpumpen, så den kan sidde skjult i båndet på låret under kjolen.

Denne løsning står sygeplejerske Linda Møller Hansen bag. Hun arbejder i diabetes-teamet i Børn og Unge på RH Viborg, og hun er tæt inde på livet af de unge patienter med diabetes.

Linda Møller Hansen følger de unge diabetes-patienter igennem flere år – fra de har fået deres diabetes-diagnose, og indtil de bliver voksne. Hver 3. måned kommer de unge til kontrol hos Linda og hendes kolleger. Her taler de om, hvad der fylder i hverdagen i forhold til deres sygdom. Og netop derfor ved Linda, at konfirmationen er et af de tidspunkter, hvor de unge piger bliver udfordret, fordi de gerne vil have fin kjole på – uden at man kan se insulinpumpen under den.

Normalt har diabetes-patienterne insulinpumpen i en lomme eller siddende i linningen. Men hvert år, når det er konfirmationstid, sørger Linda Møller Hansen for, at de diabetes-piger, der skal konfirmeres, får det særlige strømpebånd.

- Jeg kender jo pigerne rigtig godt, fordi jeg har fulgt dem i mange år. Jeg kender deres op- og nedture, og jeg ved, at konfirmationen er et af de tidspunkter, hvor sygdommen giver dem udfordringer i forhold til påklædningen. Derfor betyder det meget for mig at kunne hjælpe dem, så de får en god konfirmationsdag – uden at man kan se insulinpumpen. Diabetes er en sygdom, der griber ind i alting, og den fylder meget for patienterne. Man kan aldrig holde fri fra den sygdom – heller ikke på konfirmationsdagen, fortæller Linda Møller Hansen.



## Europæisk inspiration til og fra HE Midt

HE Midt får besøg af to europæiske kolleger og sender samtidig en sygeplejerske ud i verden for at dele viden mellem hospitaler i Europa. En jordemoder og sygeplejerske fra Litauen og en biolog fra Østrig besøger HE Midt fra den 9.-20. maj for at se og høre om, hvordan vi arbejder. Samtidig sender Ortopædkirurgi på RH Viborg en klinisk sygeplejespecialist til Irland for at dele erfaringer og hente inspiration med hjem.

Udvekslingen er en del af det europæiske udvekslingsprogram HOPE Exchange Programme, og temaet for udvekslingen er i år evidensbaseret beslutningstagen i ledelse i sundhedsvæsenet.

Deltagerne får mulighed for at opnå international kompetenceudvikling og netværksdannelse, mens de får inspiration og viden om sundhedsvæsenet i det land, de besøger.

- Vi glæder os til at byde vores udenlandske kolleger velkommen og udveksle viden og erfaringer med dem.

Udvekslingsprogrammet er en god mulighed for at få inspiration og internationale perspektiver og øjne på vores arbejde, siger oversygeplejerske Maria Brinck Krog, der er HE Midts koordinator i HOPE-samarbejdet.

Programmet henvender sig til alle ansatte i sundhedsvæsenet, der arbejder med ledelse eller organisering på såvel det kliniske som det administrative område.

HE Midt samarbejder med Regionshuset om afviklingen af besøget.

[Læs mere om HOPE Exchange Programme på hjemmesiden.](#)



## Viborg deltog i verdensløbet Wings For Life

I søndags sendte Viborgs borgmester, Ulrik Wilbek, deltagerne til årets Wings For Life motionsløb ud på en rute rundt om Sønder sø i Viborg.

Wings For Life er en velgørende organisation, som kæmper for en kur imod rygmarvsskader. Løbet har været afholdt årligt verden over siden 2014, og i søndags blev løbet afholdt i Viborg for første gang. Vestdansk Center for Rygmarvsskade i Viborg var vært for løbet, der blev planlagt i samarbejde med patientforeningen for rygmarvsskadede og med sponsorstøtte fra Red Bull.

Løbet udgik fra Vestdansk Center for Rygmarvsskade ved Sønder sø i Viborg, og ved startstedet havde deltagere og tilskuere mulighed for at besøge samlingsteltet 'liv og luft under vingerne', hvor seje kørestolsbrugere fortalte om deres grænseoverskridende aktiviteter på hjul: Hvordan føles det at håndcykle til Paris? Og kan man virkelig bestige rigtige bjerge i kørestol?

Wings For Life er et såkaldt App løb, hvor hver enkelt løber mod en virtuel målstreg. Deltagerne løber eller kører i kørestol.

Indtægterne fra løbet går til forskning i rygmarvsskader.



Privatfoto

## WiFi-omlægning den 20. maj på RH Viborg



Den 20. maj bliver det trådløse netværk omlagt på RH Viborg mellem klokken 7 og 10. Det vil give forstyrrelser i form af udfald, hvis man benytter det trådløse netværk i perioden.

Omlægningen vil ikke give forstyrrelser på det almindelige netværk via kabel. Der er kun tale om forstyrrelser på det trådløse netværk (WiFi).

Hvis du mod forventning oplever problemer med WiFi efter omlægningen, kan du fejlmelde det via Servicedesk.