



Sundhedsstyrelsen bevilger 5 millioner kroner til diabetesprojekt

Patienter med type 2-diabetes får behandling og rehabilitering fra flere parter, men ofte mangler der sammenhæng i forløbet. Det skal et nyt projekt fra Midtklyngen (HE Midt, Viborg, Silkeborg og Skive Kommuner og praktiserende læger) råde bod på.

Sundhedsstyrelsen har netop bevilget 5 millioner kroner til projektet, som gennemføres sammen med Steno Diabetes Center Aarhus og Defactum.

I HE Midts tre optagekommuner bor der cirka 11.000 borgere med type 2-diabetes, og langt størstedelen af disse borgere følges af

deres egen praktiserende læge.

Men 10-15 procent følges og behandles samtidig på hospitalet, og cirka fem procent modtager også kommunale sundhedsydelser.

Projektet rummer flere indsatser. En af indsatserne skal sikre, at hospital, kommuner og praksis kan udvikle en samarbejdsmodel, hvor man konfererer med hinanden om fælles patienters behandlingsforløb.

En anden indsats skal bidrage til at dele data om diabetespatienterne på tværs af sektorer i anonymiseret form. Med projek-

tet indsamles de anonymiserede patientdata derfor i en kvalitetsdatabase, som kan bruges til at blive klogere på de komplikationer, som patienter med type 2-diabetes oplever, hvilke tilbud og hvilken behandling, de får fra de forskellige sektorer.

Diagnostisk Center fra RH Silkeborg og Medicinsk Afdeling på RH Viborg deltager i projektet fra HE Midt.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)



Kosttilskud med mælkesyrebakterier afprøvet som lindrende behandling for rygsmerter

Nye forskningsresultater fra RH Silkeborg indikerer, at kosttilskud med mælkesyrebakterier har en effekt i forhold til at mindske en bestemt type langvarige lænderygsmarter.

Der findes i dag ingen effektive behandlinger til langvarige rygsmerter, specielt ikke til den type rygsmerter, hvor MR-scanning viser såkaldte Modic type 1-forandringer. Et nyt forskningsprojekt har undersøgt, om kosttilskud med mælkesyrebakterier kan mindske disse rygsmerter, og det tyder det på, at det kan.

Forskerne har foretaget en lodtrækningsundersøgelse, hvor nogle patienter fik et præparat med mælkesyrebakterier mod rygsmerterne, og andre fik en placebo-behandling. 89 patienter indgik i undersøgelsen, og hverken patienter eller læge har været bekendt med hvilken behandling, der blev givet undervejs i projektet.

Undersøgelsen viste en lille effekt



af den aktive behandling på længere sigt sammenlignet med placebo. Efter 3 måneders behandling viste undersøgelsen ingen forskel, men efter 1 års behandling med mælkesyrebakterier blev der målt en lille effekt. I behandlingsgruppen blev rygsmerterne reduceret med 22 procent, og der var ingen bivirkninger, som skyldtes behandlingen – det vil sige ingen forskel

på de to behandlingsgrupper. I placebo-gruppen blev rygsmerterne reduceret med 7 procent. I forskergruppen diskuteres det, hvorvidt en reduktion af rygsmerter på 22 procent er en klinisk relevant effekt. Ofte kalder man først en bedring på over 30 procent klinisk relevant.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)

Klinik for Lindrende Behandling flytter adresse fra Skive til Viborg

Klinik for Lindrende Behandling består af to teams – et team i Silkeborg og et team i Viborg/Skive. Teamet i Viborg/Skive kører i dag primært ud fra RH Skive, men fra den 1. september vil teamet primært køre ud fra RH Viborg, mens teamet vil være til stede i Skive 1-2 dage om ugen. - Formålet med at have vores primære kontor i Viborg er, at vi med vores tilstedeværelse ønsker at optimere og kvalificere den palliative indsats for patienter indlagt på RH Viborg. Vi ønsker også at være mere tilgængelige for læger og sygeplejersker på vores samarbejdende afdelinger i Viborg med henblik på sparring og rådgivning samt tilsyn af



patienterne, fortæller afdelings- sygeplejerske Heidi Møller. Klinikken ønsker på sigt at bidrage til en udvikling, hvor den lindrende behandling forankres mere i det primære sundhedsvæsen, end det aktuelt er tilfældet. Derfor håber de i klinikken på, at tilbuddet, om at se de henviste patienter inden de sendes hjem fra hospitalet, kan være med til at give egen læge

og hjemme-plejen nogle behandlingsplaner, som de kan arbejde videre med, så behandlingsansvaret forbliver så tæt på patient og pårørende som muligt. Fra 1. september vil teamet i Viborg/Skive være at finde på RH Viborgs etage 3 bag den røde elevator, samme sted som Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme.

Præcise spørgsmål skal sikre bedre behandling

Afdelingslæge og ph.d. Lene Kongsgaard Nielsen blev i maj ansat som kvalitetskoordinator i Medicinsk Afdeling og Hjertesygdomme på RH Viborg. En af hendes opgaver bliver at arbejde med PRO – patient reported outcome – i de to afdelinger.

PRO er et middel til patientinvolvering, og Lene Kongsgaard Nielsen har gennem de seneste tre år forsket i, hvordan kræftpatienter oplever kvaliteten af deres behandling på hospitalet.

- Vi skal bruge vores viden om patienternes oplevelser under og efter kræftbehandlingen til at gøre behandlingen bedre. Hvis vi spørger bedre, får vi også en bedre viden om, hvor vi gør noget godt, og hvor vi gør noget knap så godt for patienten, forklarer hun.

Lene Kongsgaard Nielsen er speciallæge i blod- og knoglemarvssygdomme, og hun har i tre år været frikøbt fra sit lægearbejde for at forske i, hvordan patienter oplever kvaliteten af



den behandling, de modtager på hospitalet, og af den livskvalitet, de opnår.

- Ud fra de svar, patienterne gav i tidligere undersøgelser, så det ud til, at det var lige meget, hvilken behandling de havde fået. Det kunne vi ikke få til at passe med den erfaring, vi har som læger på området, fortæller hun.

En af Lene Kongsgaard Niensens konklusioner er, at man skal

blive bedre til at stille de præcise spørgsmål.

- Vi skal undgå at spørge for bredt, men mere nuanceret. Og så skal vi blive bedre til at opsøge de patienter, der ikke selv magter at svare, fordi de er svækkede af sygdom. På den måde sikrer vi, at vi ikke kun hører dem, der råber højest og viser størst overskud, forklarer hun.

Regionsdirektøren i praktik på RH Viborg

Hvordan sikrer vi, at medarbejderne trives, selv om vi har travlt? Og hvordan sikrer vi et mere sammenhængende patientforløb?

Det er et par af de overvejelser, som regionsdirektør Pernille Blach Hansen har taget med sig efter en dags praktik på RH Viborg denne sommer. Det fortæller hun i klummen »Direktionens perspektiv« i [den seneste udgave af MidtNyt](#).

Pernille Blach Hansen havde selv bedt om lov til at komme i »praktik« som sygeplejerske for at få et indblik i hverdag, muligheder og udfordringer på regionens



hospitalet. Og det ønske kom Akutafdelingen og Kirurgi på RH Viborg gladeligt i møde.

- Det var ubetinget en af de dage, hvor jeg cyklede glad og stolt hjem fra arbejde. Tak til alle jeg mødte for at give mig indblik

i hverdagen og åbent dele jeres oplevelser og meninger, skriver Pernille Blach Hansen i sin klumme.

RH Viborg holder brandøvelse 30. august

Fredag den 30. august holdes der brandøvelse i det nye akutcenter på RH Viborg. Sammen med politi og brandvæsen træner vi i at kunne håndtere en alvorlig situation med brand på hospitalet, og i den forbindelse arbejder vi med røg, blå blink og alvor,

som var det en virkelig beredskabs-situation.

Det betyder blandt andet, at der denne dag vil kunne ses både udrykning, brandfolk og røg omkring det nye akutcenter – men bare rolig, der er altså tale om en helt ufarlig øvelse.



Forskningsfond er åben for ansøgninger

Region Midtjyllands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond har igen i år åbnet for ansøgninger. Fonden vil med sine 17,9 millioner kroner i puljen styrke, hjælpe og udvikle det sundhedsfaglige miljø.

Pengene skal være med til at finansiere forskningsprojekter, herunder (ph.d.-projekter) og forskerstillinger.

Interessen for puljen er stor, og derfor har fonden opstillet en række kriterier, som ansøgerne

og deres projekter skal leve op til.

Ansøgningen skal:

- have en videnskabelig kvalitet.
- have relevans for sundhedsområdet i Region Midtjylland
- udvise mulighed for at blive gennemført
- skabe ny og relevant viden.
- have fokus på nye og strategisk vigtige forskningsområder i Region Midtjylland
- være innovativ og videnskabelig
- vise at forskningen går på tværs



af hospitaler og enheder under Region Midtjylland.

Ansøgningsfristen er den 13. september klokken 12:00.

[Læs mere i nyhed på intranettet.](#)

HEM-løbere i flot stil ved 24 timers løbet

HE Midt var smukt repræsenteret, da 24 timers løbet i Viborg sidste weekend løb af stablen.

Her var fem 24-mands hold og et enkelt 6-mands hold på banen for at repræsentere hospitalsenheden.

I år blev det Administrationen, der bogstaveligt talt løb med æren som hospitalets hurtigste afdeling. Holdet nåede 41 gange

rundt om Sønder sø – skarpt forfulgt af Servicecentret, som også løb 41 runder om søen men godt en halv time langsommere. Operation og Intensiv nåede 36 gange rundt om søen, mens Kirurgi snuppede 35 omgange og Ortopædkirurgi i alt 30 omgange. Også Vestdansk Center for Rygmærskade var stærkt repræsenteret ved årets løb med både

løbende medarbejdere og patienter på håndcykler.

[Se billeder fra årets 24 timers løb på intranettet.](#)

Også torsdag aften var HE Midts blå bluser på banen, da der blev holdt Almindsøstafet i Silkeborg. Læs mere om det løb i næste udgave af NYHEDSbrevet.

