



Samtale på 30 minutter kan gavne blodproppatienter

Ny forskning fra RH Silkeborg viser, at en samtale på 30 minutter efterfulgt af en fysisk gangtest har stor effekt for patienter med blodprop i lungen. Alligevel har sundhedsvæsenet i dag intet fast tilbud om rehabilitering eller genoptræning til patienterne.

En simpel rehabiliteringsmodel kan gøre en stor positiv forskel for patienter, der har haft en blodprop i lungen. Modellen går ud på, at patienten få uger efter udskrivelse indkaldes til en opfølgende samtale på 30 minutter med en specialiseret sygeplejerske og gennemfører en fysisk

gangtest med en fysioterapeut, hvilket gentages efter henholdsvis 2 og 6 måneder.

Alligevel har sundhedsvæsenet i dag intet fast tilbud om rehabilitering eller genoptræning til patienter med blodprop i lungen, som det ellers er tilfældet for patienter med blodprop i hjertet, som får tilbudt 12 ugers genoptræning.

- Det gør alverden til forskel for patienter med blodprop i lungen, at der er en specialiseret fagperson, der følger dem på deres vej tilbage til hverdagen efter blod-

proppen. Det giver dem en helt afgørende tryghed, at der altid er en person, de kan ringe til, hvis de føler sig utrygge. Tilbuddet burde være et fast tilbud i det danske sundhedsvæsen, siger fysioterapeut og ph.d. Nanna Rolving, der står bag forskningsprojektet sammen med kardiologisk overlæge og ph.d. Lars Frost.

[Læs mere i nyheden på hjemmesiden.](#)



Skive har fået et sundhedstilbud tættere på borgeren

Medicinsk Afdeling og Hjertesygdomme på RH Viborg har iværksat et tæt samarbejde med Skive Kommune og almen praksis i Skive Kommune om et forsøgsprojekt i Skive Sundhedshus. Projektet skal give sårbare multisyge borgere, som har vanskeligt ved at navigere i de mange tilbud fra sundheds- og socialvæsenet, støtte, pleje og behandling i nærområdet.

HE Midt ønsker med projektet 'SKARB – samarbejde om borgerne' at styrke indsatsen for sårbare multisyge borgere i Skive Sundhedshus. Indsatsen vil, ud over at behandle sårbare multisyge i nærområdet, have fokus på at forebygge akutte indlæggelser og reducere planlagte kontakter på hospitalet.

Regionsrådet godkendte den 21. august en bevilling på 1,2 million kroner årligt i tre år, som skal



være med til at finansiere projektet. Der forventes et resultat, som kan overgå til permanent drift ved projektperiodens udløb den 30. april 2022. Dette forudsætter dog, at der afsættes ressourcer til den fortsatte drift. Den årlige udgift til den permanente drift forventes at blive på knap en million kroner.

[Læs hele nyheden på hjemmesiden.](#)

Faktaboks:

SKARB er en forkortelse for »Skive Sundhedshus – Kommune – Almen Praksis – Region og Borger«, som skal afspejle projektets tværsektorielle forankring, hvor den enkelte borger også aktivt indgår.

Husk min KOL – selv om jeg er indlagt af anden årsag

Medicinsk Afdeling og Ortopædkirurgi er gået sammen om et projekt, der sætter fokus på KOL-patienter, der er indlagt af en anden årsag end deres lungelidelse. Når en patient med en kronisk lungelidelse bliver indlagt med brud eller anden ortopædkirurgisk lidelse, så sker det jævnligt, at patienten ikke får tilstrækkelig behandling for sin lungelidelse.

Måske har patienten ikke fået sin inhalationsmedicin med på hospitalet, eller også er det bare ikke lungelidelsen, der er i fokus på grund af den ortopædkirurgiske problemstilling.

På Medicinsk Afdeling ser de ofte genindlæggelser af KOL-patienter, der har været indlagt på Ortopædkirurgi. Derfor har de to afdelinger i samarbejde fået fokus

på at finde en metode, hvor de kan identificere lungepatienterne og dele denne viden med hinanden.

Resultatet er et fælles udviklingsprojekt mellem de to afdelinger med involvering af Akutafdelingen. Projektet blev sat i drift i november 2018, og siden april 2019 er det blevet en vedvarende indsats i afdelingerne.

Målet med indsatsen er, at færre KOL-patienter bliver genindlagt på Medicinsk Afdeling med en forværring af deres lungelidelse efter en indlæggelse på Ortopædkirurgi.

[Læs om den målrettede indsats på intranettet.](#)



Tilbud til medarbejderne på HE Midt på Danmarks Mentale Sundhedsdag

Din sundhed handler om mere end gulerødder og løbesko. Så tag din kollega under armen og vær med, når HE Midt markerer Danmarks Mentale Sundhedsdag torsdag den 10. oktober.

HE Midt har fået eksterne midler til at markere dagen – og vi supplerer med interne kompetencer og kræfter, så vi kan tilbyde et program med tilbud til medarbejdere på alle hospitaler.

Målet med arrangementet er at give medarbejdere og ledere en positiv oplevelse – der ligger ud over det daglige arbejde og faglig udvikling. Målet med dagen er

også at skabe afsæt for videre fokus, samtale og læring om mental sundhed i arbejdslivet. I løbet af dagen bliver der tilbudt korte sessioner af op til 30 minutters varighed – med temaer som:

- Sang/musikalsk samskabelse
- Afspænding og vejrtrækning
- Mindfulness og yoga
- Foredrag om resiliens
- Håndtering af travlhed (målrettet lederne)

DANMARKS MENTALE SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

Sessionerne bliver holdt klokken 9.30, 12.30 og 14.30.

Du skal ikke tilmelde dig – men blot på dagen aftale med din leder/kolleger, om der er mulighed for at gå fra vagten.

Det endelige program bliver lagt på intranettet, så snart det er klar.

[Læs mere om dagen på intranettet.](#)

Træning skal sikre trygge patienter

Det, der er blevet trænet, går godt. Det, der ikke er blevet trænet, går knap så godt.

Sådan lyder erfaringerne fra andre flyttende hospitaler – og derfor træner HjerTEafsnit for tiden på livet løs forud for indflytningen i det nye akutcenter ved RH Viborg.

Når HjerTEafsnit om kort tid – som det første sengeafsnit – rykker ind i det nye akutcenter, skal hverdagen fra dag ét fungere i helt nye rammer med ensengstuer, nye medicinrum, skyllerum og teamrum og nyt udstyr til

undersøgelse og overvågning af patienterne. Derfor er det helt afgørende, at medarbejderne får trænet, så de kan finde rundt, betjene det nye udstyr og give patienterne samme gode behandling og pleje som hidtil, påpeger afdelingssygeplejerske Jette Brodersen.

- Det koster utroligt mange timer at træne, så det trækker selvfølgelig nogle ressourcer, mens det står på. Men vi tror på, at det er givet rigtig godt ud. Med træningen kan medarbejderne føle sig meget mere trygge ved flytningen



– og det samme kan patienterne, siger afdelingssygeplejersken. I første omgang er det afsnittets plejepersonale, som træner i de nye rammer, men i den kommende uge fortsætter træningsseancerne med tværfagligheden som omdrejningspunkt. Her får læger, sygeplejersker, sekretærer og serviceassistenter mulighed for at øve de daglige opgaver sammen. Også afsnittets elever og sygeplejestuderende deltager i træningen, så de ligesom kollegerne er helt klar til flytningen, hvor høj patientsikkerhed vil være i fokus. [Læs mere på hjemmesiden.](#)



Operation og Intensiv på RH Viborg skal have ny oversygeplejerske

Leni Abrahamsen, oversygeplejerske på Operation og Intensiv på RH Viborg, har valgt at opsige sin stilling med udgangen af november. HE Midt søger derfor snarest muligt en ny oversygeplejerske til afdelingen.

Leni Abrahamsen har været en del af afdelingsledelsen, siden hun tiltrådte stillingen i oktober 2016. De seneste måneder sammen med Mads Vandborg, som siden maj har været konstitueret som ledende overlæge i Operation og Intensiv. Leni Abrahamsen har valgt at stoppe som oversygeplejerske på HE Midt, fordi hun har fået nyt job som oversygeplejerske på Øre-, Næse- og Halskirurgi, Aarhus Universitetshospital.

- Det er med stor beklagelse, at vi har modtaget Lenis opsigelse.

På vegne af hele hospitalsledelsen vil jeg gerne takke Leni for hendes store indsats i HE Midt. Vi ønsker hende alt mulig held og lykke i det nye job, siger sygeplejefaglig direktør på HE Midt, Mette Fjord Nielsen.

Leni Abrahamsen fratræder sin stilling i HE Midt den 30. november. Hospitalsledelsen har derfor sat gang i en ansættelsesproces, så der hurtigst muligt kan blive rekrutteret en ny oversygeplejerske til Operation og Intensiv. Samtaler til stillingen bliver afholdt i november, og en ny oversygeplejerske kan forhåbentlig begynde i jobbet 1. januar 2020.



Ny ledende overlæge på vej til Operation og Intensiv på RH Viborg

Carsten Søndergaard Poulsen, som er ledende overlæge i Operation og Intensiv, har opsagt sin stilling. Han indtræder 1. november i jobbet som uddannelseskoordinerende overlæge på RH Randers.

Carsten Søndergaard Poulsen har været delvist sygemeldt siden

foråret 2019, og overlæge Mads Vandborg har derfor været konstitueret i stillingen som ledende overlæge siden juni 2019. Denne konstituering fortsætter, indtil hospitalsledelsen har gennemført en ansættelsesproces og ansat en ny ledende overlæge i løbet af foråret 2020.