



Telemedicin erstatter fysisk fremmøde patienter med pacemakere på RH Viborg

Patienter, som får indopereret en pacemaker i hjertet på RH Viborg, får tilbud om monitorering hjemmefra via telemedicin. På den måde kan personalet på Hjertesygdomme dagligt følge med i, at pacemakere fungerer korrekt og gribe ind, hvis der opstår tekniske udfordringer - eller hvis patienten udvikler hjerterytmeforstyrrelser, for eksempel forkammerflimren. Telemedicinsk monitorering er udbredt hos patienter med ICD-pacemakere, men Pacemaker-klinikken på RH Viborg har nu indført et tilbud med telemedicinsk monitorering hos almindelige pacemaker-patienter.

Fysiske kontroller er overflødiggjort

Før telemedicin blev indført, blev patienter indkaldt til kontrol af pacemakere henholdsvis 3 måneder og 1 år efter de fik den indopereret - og herefter hvert andet år. De fysiske kontroller er med indførelsen af fjernmonitoreringen blevet overflødiggjort, fortæller overlæge Andi Eie Albertsen fra Hjertesygdomme på RH Viborg.

- Før brugte vi mange ressourcer på de fysiske kontroller. Patienterne har ofte langt til hospitalet, og ud over lang køretid skal de eller deres pårørende måske tage

fri fra arbejde en hel dag for at deltage i kontrollen af pacemakere, siger han.

Den fysiske kontrol af pacemakere tager kun 30 minutter, og for en patient fra Ebeltoft eller Fur er det lang tid at hive ud af kalenderen for at køre til Viborg for en kort kontrol. Med fjernmonitoreringen behøver patienten nu først at møde op til kontrol efter 8-10 år, når det er tid til at udskifte batteriet i pacemakere.

[Læs på hjemmesiden](#) hvordan den telemedicinske overvågning af pacemakere giver patienterne tryghed.



Ny oversygeplejerske for HE Midts test-aktiviteter

HE Midt har ansat en ny oversygeplejerske, der skal stå i spidsen for opgaven med COVID19-test. I takt med at testopgaven er vokset i omfang, har hospitalsledelsen besluttet, at opgaven skal håndteres, bemannes og ledes af den nye oversygeplejerske Ann Herling.

Ann Herling kommer som ny oversygeplejerske til at stå for ledelsen af HE Midts testfaciliteter i den nye afdeling »COVID-test Afdeling« i tæt samarbejde med to afsnitsledere. Ann Herling kom-



mer fra en stilling som afdelings- sygeplejerske i Dagkirurgi, der hører under Operation og Intensiv på RH Viborg.

Den nye afdeling består af de tre enheder: »Testcenter Viborg«

(testtelt på Vinkelvej i Viborg), »Podestation F« (testtelt ved indgang F på RH Viborg) og »Testcenter Silkeborg« (testtelt ved Søholt Idrætspark i Silkeborg). Den nye afdeling er midlertidig, og når der ikke længere er behov for at teste for COVID-19 er planen, at afdelingen bliver nedlagt igen. Ann Herling og afdelingens to afsnitsledere får orlov fra deres nuværende stillinger til at lede den nye afdeling.

Hjertesygdomme deltager virtuelt i stor europæisk hjertekongres

European Society of Cardiology har netop afholdt sin årlige kongres, som normalt tiltrækker 35.000-40.000 hjertespecialister på verdensplan. På grund af COVID-19 afholdes kongressen i år virtuelt.

Normalt sender Hjertesygdomme en god håndfuld deltagere af sted til kongressen. Årets omlægning til en virtuel kongres gav dog afdelingen mulighed for at deltage med en meget større personalegruppe end ellers.

- Det giver os en helt unik mulighed for at tage på kongres sammen, hvilket fremmer tværfagligheden og giver kompetenceudvikling i hele afdelingen. Vi reducerer driften i afdelingen mandag og tirsdag, hvilket giver både læger, sygeplejersker og lægesekretærer mulighed for at deltage i de dele af kongressen, der giver god mening for den enkelte, siger Jens Refsgaard, ledende overlæge i Hjertesygdomme.

[Læs mere om kongressen på intranettet.](#)



Tilmeld dig efterårets kurser i forskningskommunikation

Region Midtjylland og Aarhus Universitet, Health, udbyder i samarbejde forskellige kurser i forskningskommunikation, som kommer til at foregå både på Aarhus Universitetshospital og i regionshuset i Viborg. I efteråret 2020 udbydes fire kurser.

Læs mere om de enkelte kurser i Plan2Learn, hvor du også kan tilmelde dig:

5. november: [Forskningsformidling på sociale medier](#)

10. november og 1. december: [Forskningsformidling på engelsk](#)

24. november: [Medie- og skærmtræning](#)

25. november: [Planlægning af forskningskommunikation](#)



[Læs mere på intranettet.](#)

Hvad lærte vi af corona-bølgen i foråret?

I begyndelsen af næste uge (uge 37) modtager du et spørgeskema i din HE Midt mailboks. I spørgeskemaet finder du spørgsmål om dine arbejdsmæssige oplevelser i perioden 11. marts – 31. august, hvor HE Midt har haft stort fokus på COVID-19. Dine svar kan gøre HE Midt bedre beredt i fremtiden. Det er et fælles ønske i HMU at undersøge, hvad vi kan lære af håndteringen af COVID-19 på HE



Midt. Derfor gennemføres nu en spørgeskemaundersøgelse blandt alle medarbejdere og ledere.

Fokus i undersøgelsen er de arbejdsmæssige forhold, og formålet er at uddrage anbefalinger til den videre indsats og til et fremtidigt beredskab.

Dine svar vil blive behandlet fortroligt og bearbejdet statistisk hos Region Midtjyllands analyseenhed Defactum.

Det tager omkring 10 minutter at besvare spørgeskemaet.

Ny info om brug af mundbind og besøg på hospitalet

Region Midtjylland har i denne uge lempet corona-restrictionerne på regionens hospitaler. Det betyder, at reglen om maksimalt en besøgende eller ledsager per patient falder bort. Dog kun hvis de lokale forhold tillader det, og hvis de generelle regler og råd fra Sundhedsstyrelsen om afstand kan opretholdes.

I en periode har HE Midt opfordret besøgende, ledsagere og

andre med ærinde på et af hospitalerne til at bære mundbind og udleveret mundbind til dem, der ikke selv har haft det med. Den generelle opfordring er nu også faldet bort, og udlevering af mundbind er derfor også stoppet på alle fire matrikler.

Samtidig har HE Midt åbnet flere af indgangene igen. Se liste over åbne og lukkede indgange på HE



Midt og læs mere om ændringerne i [nyhed på hjemmesiden](#).

Vær på vagt over for lumske mails

Klik ikke på hvad som helst! Det er det overordnede budskab fra Region Midtjyllands arbejdsgruppe for awareness.



Gruppen arbejder for at bekæmpe de såkaldte phishing-mails (smishing, hvis det foregår på sms), hvor kriminelle gennem mail eller sms forsøger at lokke

bruger-id og adgangskoder til virksomheders systemer eller til private konti ud af modtageren med misbrug af oplysningerne for øje.

Medarbejderne i Region Midtjylland er generelt gode til at spotte forsøg på phishing og smishing. I en stikprøvekontrol blandt 1.194 medarbejdere sidste år fattede mere end halvdelen mistanke til en falsk phishingmail udsendt af awareness-arbejdsgruppen og undlod at klikke på links eller oplyse bruger-id og adgangskode.

- Det var et ok resultat, men med plads til forbedringer. Og vi skal hele tiden være på tærerne i for-

hold til it-kriminelles forsøg på at lokke oplysninger ud af os, for de bliver dygtigere og dygtigere til at fuppe os, siger kontorchef for Digital Forvaltning Anders Bjært Sørensen.

De lumske mails kan typisk kendes på underlige formuleringer, kravet om at oplyse brugernavn og password, anmodning om at overføre penge eller lignende.

[Du kan læse mere om phishing-mails på Region Midtjyllands intranet.](#)