



Fra Hospitalsledelsen: Tusind tak for jer!

Julen nærmer sig, og det er tid til at gøre status over 2020. Det har været et år, som kun de færreste havde forestillet sig ved nytår sidste år.

Både på vores hospitaler og i jeres private liv har COVID-19 sat sig præg. Det har testet HE Midt, og både I og vi kan mærke, at det slider. Samtidig vil vi også sige, at vi aldrig tidligere har oplevet sådan en styrke i HE Midt.

Jeres evne til at omstille hele HE Midt til første bølge i foråret var uden sidestykke. Selvom opgaver og arbejdssteder ændrede sig markant, og selvom det skulle gå stærkt med mange ændringer fra

dag til dag. Det skabte utryghed og kampgejst på samme tid.

Nu er vi i gang igen, og smittetrykket er stigende. Det kan blive aktuelt at aktivere vores COVID19-beredskab igen med kort varsel, og det er muligt, det kommer på tale inden jul.

Med jeres mange input gennem evaluering, til ledelserne og MED-systemet har vi haft mulighed for at strukturere arbejdet til anden bølge.

Samtidig skal vi også fortsat kunne håndtere ændringer med kort varsel. Sådan er COVID-19, må vi erkende. Heldigvis kan vi nu også få øje på det lys for enden af tunnelen, som vaccinerne

har tændt. Vi forventer, at vaccinationsprogrammet i Danmark sættes i værk tidligt i det nye år.

Tusind tak for jeres store og forbilledlige indsats gennem et usædvanligt år. Tak for at vi sammen kan sejle skibet HE Midt - gennem samarbejde på tværs og stærkt lokalt arbejde i Viborg, Silkeborg, Hammel, Skive og Lemvig.

HE Midt er summen af jer og jeres faglighed. Det er det, der gør den store forskel for vores patienter og pårørende. Tak for jer.

Rigtig glædelig jul til jer og jeres familie - og en særlig tanke til alle jer, der skal arbejde i juledagene.



COVID-19 har præget første år i nyt akutcenter



Indflytningen i det nye akutcenter på RH Viborg har givet bedre forhold for både patienter og medarbejdere og mulighed for nye og mere effektive arbejds gange.

Overordnet set er hospitalet efter en flerårig indsats stort set i mål med at indfri kravet om seks procents effektivisering ved indflytning. Samtidig har COVID-19 dog flere steder betydet ændrede arbejds gange, nye opgaver og flere restriktioner, som har gjort det svært få udnyttet alle de nye muligheder og planlægge den optimale drift i de nye rammer – og

ikke mindst sammenligne tallene fra før og efter flytningen.

Omvendt har netop de nye rammer også spillet en helt afgørende rolle i forhold til at håndtere den verdensomspændende pandemi og behovet for at isolere patienter, mindske risikoen for smittespredning og sikre smitteopsporing.

- Vi ville have haft alvorlige problemer, hvis vi skulle have håndteret COVID-situationen i vores gamle rammer, konstaterer oversygeplejerske på Akutafdelingen Trine Agerskov.

Også på Hjerterafsnit påpeger afdelingssygeplejerske Jette Roed Brodersen, at de mange nye ensengsstuer med eget bad og toilet har lettet dagligdagen under COVID-19.

For patienterne har flytningen samtidig betydet bedre rammer og mere strømlinede forløb, mens medarbejderne flere steder har fået bedre fysisk arbejdsmiljø og mulighed for at arbejde sammen i tværfaglige teams i skræddersyede rammer.

[Læs om det første år i nye rammer på hospitalets hjemmeside.](#)

Familiehus er et pusterum for familier til indlagte børn

Hvert år får cirka 1000 børn og unge en erhvervet hjerne-skade i Danmark. Dem, der bliver hårdest ramt, får behov for rehabilitering på højt specialiseret niveau. Det foregår to steder i landet, og derfor er der brug for en base, hvor familier til de indlagte børn og unge kan opholde sig under den længerevarende indlæggelse.

På Hammel Neurocenter er TrygFondens Familiehus blevet en



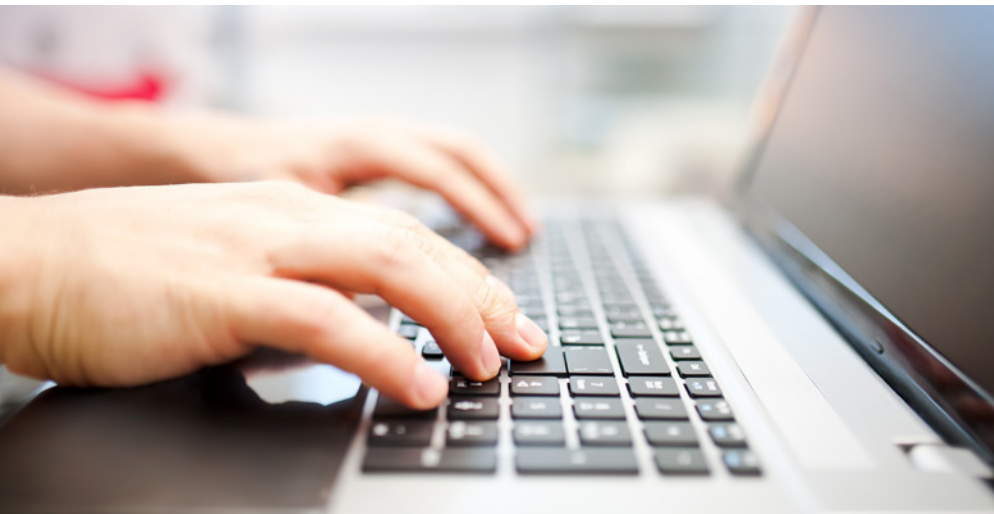
løsning, der har vist sig at have en stor betydning.

En ny evaluering af TrygFondens Familiehus Hammel Neurocenter viser, at det er essentielt for familier til indlagte børn på neuro-

centret at kunne være sammen, og at det giver større overskud i hverdagen.

[Læs mere om evalueringen på hjemmesiden.](#)

Opdateret retningslinje om opslag i patientsystemer



Den regionale retningslinje for opslag i patientjournaler og andre elektroniske patientsystemer er blevet opdateret med nye afsnit om opslag i BI-portalen.

Ændringerne har været efterspurgt af personalet i klinikken og betyder blandt andet, at forskere ansat i Region Midtjylland nu får adgang til selv at foretage opslag i BI-portalen i forbindelse med et forskningsprojekt, hvis de

har en tilladelse til det fra hospitalsledelsen og regionsrådet eller Videnskabsetisk Komité.

Samtidig giver den opdaterede retningslinje klarhed over, hvornår man skal have lov hjemmel til opslag i BI-portalen til eksempelvis forskning eller kvalitetsarbejde.

[Du kan læse mere om den opdaterede retningslinje på intra,](#) hvor du også finder direkte link til retningslinjen.

Fokus på patienternes identitet i rehabiliteringen efter en erhvervet hjerneskade

Nye forskningsresultater peger på, at patienter har svært ved at genkende sig selv og genfinde egen identitet efter at have fået en hjerneskade. Derfor er det nødvendigt at sætte fokus på identiteten i patienternes rehabilitering.

Mange patienter beskriver det at blive ramt af en blodprop eller blødning i hjernen (apopleksi) som en pludselig og stor omvæltning i deres liv. De føler, at det efterfølgende kan være svært at (gen)finde en oplevelse af ejerskab og styring af deres identitet.

Forskellige fysiske og kognitive følger af en hjerneskade kan gøre det svært for patienterne at genkende sig selv. Og mange patienter kan opleve sig forandret i forhold til relationen med andre.

Et nyt forskningsprojekt viser, at det gavner patienterne at supplere den nuværende praksis for fysioterapi i rehabiliteringen med et større fokus på patienternes levede liv. Og samtidig tage udgangspunkt i, hvad kroppen kan og patienternes oplevelser af sig selv.

Resultaterne viser ligeledes, at der i relationerne i fysioterapien konstrueres forskellige betingelser for at støtte patienterne i deres arbejde med identiteten i rehabiliteringen.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)



Coronavirus

HE Midt tager endnu et skridt i aktivering af COVID-beredskab

Det stigende smittetryk i samfundet medfører, at HE Midts COVID-19 task force har besluttet at tage endnu et skridt i aktiveringen af hospitalsenhedens COVID-beredskab. Det betyder, at de ansatte, der er en del af COVID-beredskabet, kan blive indkaldt til COVID-vagter med tre dages varsel.

HE Midt er lige nu i fase 1 i COVID-beredskabet. Den stigende smitte i samfundet kan dog

mærkes på HE Midt, og det er forventningen, at der vil komme flere smittede patienter i den kommende tid, og at det derfor vil blive nødvendigt gradvist at skruer op for COVID-beredskabet.

HE Midts COVID-19 task force vurderer, at der på nuværende tidspunkt er behov for at indkalde ansatte, der enten har meldt sig frivilligt eller er blevet udpeget til at indgå i COVID-beredskabet, til COVID-vagter. De kan aktiveres

med tre dages varsel i henhold til det aftalegrundlag, der er indgået med de faglige organisationer.

[Læs mere i nyhed på intra.](#)

Staff-meetings i 2021



Datoerne for staff-meetings i 2021 er klar til kalenderen!

Staff-meetings holdes som led i en fælles kompetenceudvikling på HE Midt. De enkelte afdelinger og centre fremlægger forskningsresultater eller andre nyheder af tværfaglig betydning.

Staff-meetings i Viborg foregår den tredje onsdag i hver måned, med mindre det rammer ferieperioder eller helligdage. Staff-meetings i Viborg holdes i Auditorium, Indgang A, etage 2, Heibergs Allé 5A, klokken 08.00 til 08.45.

Staff-meetings i Silkeborg holdes fire gange om året den sidste torsdag hver tredje måned, med mindre det rammer ferieperioder

eller helligdage. Staff-meetings i Silkeborg holdes i Mødelokale 2, plan 4, bygning 8, indgang M, klokken 08.00 til 08.45.

Alle er velkomne!

Ændringer til både program, tid og sted kan forekomme, men staff-meetings annonceres altid på intranettet ugen før afholdelse.

[Se datoerne for staff-meetings i 2021 på intra.](#)