

## Medicinsk Afsnit 1 i Silkeborg er genåbnet efter smitteudbrud

Efter nogle uger med smitteudbrud og nedlukning er Diagnostisk Centers Medicinsk Afsnit 1 i Silkeborg nu så småt ved at vende tilbage til noget, der minder om vanlig drift. Torsdag nåede afsnittet op på 14 genåbnede sengepladser, og tallet ventes at stige til 20 i begyndelsen af næste uge.

### Udbrud mellem jul og nytår

Smitteudbruddet begyndte mellem jul og nytår og betød, at flere patienter og 54 medarbejdere blev smittet med COVID-19. Samtidig måtte 38 medarbejdere sendes hjem som nære kontakter og testes, inden de efter negativ test kunne vende tilbage til arbejdet igen. Da det var værst, var i alt 92 medarbejdere sendt hjem samtidig.

Det omfattende udbrud gjorde det nødvendigt at lukke Medicinsk Afsnit 1, og patienterne blev i stedet overført til Akutafdelingen og Medicinsk Afdeling i Viborg, indtil afsnittet i Silkeborg fra uge 2 kunne genåbne gradvist.

- I centerledelsen er vi meget imponerede over og taknemmelige for den fleksibilitet, velvilje og grundighed, som medarbejderne på Diagnostisk Center har udvist for at få smitteudbruddet

under kontrol og hverdagen til at fungere. De har virkelig knoklet – og mange af dem i rigtig mange timer alle ugens syv dage. Samtidig sætter vi stor pris på den opbakning og hjælp, vi har fået fra vores kolleger på Akutafdelingen og Medicinsk Afdeling i Viborg, siger ledende overlæge Mikkel Gjesing Callsen.

### Pas på jer selv og hinanden

I forbindelse med smitteudbruddet i Silkeborg blev der ud over en grundig smitteopsporing også kigget på arbejdsgange, procedurer og lignende.

- Og på den baggrund har hospitalsledelsen fuld tillid til, at medarbejderne agerer professionelt i forhold til at overholde alle

infektionshygiejniske retningslinjer, holde afstand og så videre, siger sygeplejefaglig direktør Mette Fjord Nielsen.

Hun opfordrer samtidig alle medarbejdere på HE Midt til at blive ved med at huske på, hvor vigtigt det er, at alle hver dag i hver eneste vagt husker værdien af de mange forholdsregler og på den måde passer på sig selv, hinanden og patienterne.

- Selv om vi alle passer på, kan vi ikke helt udelukke risiko for, at vi smitter hinanden – men I gør stadig en stor forskel ved at overholde alle regler og retningslinjer, siger Mette Fjord Nielsen.



---

## Børn og Unge i HE Midt er på rette vej

Efter en turbulent tid er HE Midts Børn og Unge igen inde i en stabil positiv udvikling. Det vurderer Hospitalsudvalget i Region Midtjylland, der ikke længere mener, at der er behov for at give afdelingen særlig politisk opmærksomhed.

Hospitalsudvalget har siden foråret 2020 løbende fået statusredegørelser vedrørende udviklingen på afdelingen, der har været belastet af blandt andet utilfredshed og opsigelser, men det slutter altså nu. Udvalget

drøftede mandag afdelingens status, og udvalgets medlemmer er enige om, at fremskridtene er både betydelige og stabile, og at afdelingens brugere, personale og ledelse nu mest af alt har brug for arbejdsro.

Med på udvalgsmødet var også Børn og Unge-afdelingens ledende overlæge, oversygeplejerske og medarbejdernes tillidsvalgte. De tre redegjorde for en lang række ændringer og initiativer, for eksempel en måling af forældrenes tilfredshed med skriftlig



kommunikation, arbejde med medarbejderindflydelse, fokus på arbejdsmiljø og sikkerhed for, at pårørende kan regne med høj kvalitet i behandlingen.

[Læs hele historien på hjemmesiden.](#)

---

## Konstituering af ledende overlæge i Børn og Unge forlænget

Hospitalsledelsen har forlænget konstitueringen af Jens Peter Nielsen som ledende overlæge i Børn og Unge på RH Viborg. Forlængelsen sker for at sikre de gode fremskridt i afdelingen.

Jens Peter Nielsen har sammen med oversygeplejerske Bente Dam stået i spidsen for Børn og Unge siden i sommer. Jens Peter

Nielsen har særligt haft fokus på opbygning af lægestaben og rekruttering. Den seneste trivselsundersøgelse i afdelingen viser, at afdelingen er i god gænge.

Jens Peter Nielsen er 67 år, gift og er både far og bedstefar. Han er opvokset i og bor i Viborg.

[Læs mere på intra.](#)



*Jens Peter Nielsen fortsætter som konstitueret ledende overlæge på Børn og Unge*

---

## Gode procedurer i en krisesituation

Hvordan optimerer man arbejdsgangene omkring patienter, der er indlagt til observation for COVID-19? Personalet fra Obs-COVID-afsnittet på HE Midt tager en masse god læring og erfaringer med fra første bølge i foråret.

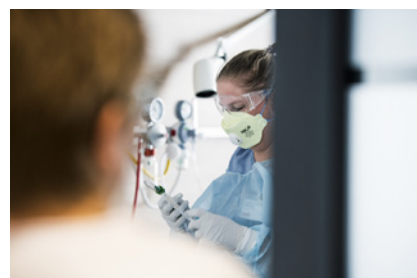
Under forårets COVID-19 bølge blev sygeplejersker fra hele HE Midt lånt ud til det nyoprettede Obs-COVID-afsnit for at aflaste og hjælpe det faste personale fra Akutafdelingen med at tage sig af de mange patienter, der blev indlagt på hospitalet med mistanke om COVID-19.

Én af de gode erfaringer var modtagelsen af obs-COVID-patienter.

Her gik to sygeplejersker altid sammen – en erfaren sygeplejerske fra Akutafdelingen med en udlånt sygeplejerske fra en af de andre afdelinger i hospitalet. Et tiltag de udlånte sygeplejersker har sat stor pris på, da de følte sig mere trygge ved opgaverne, når der hele tiden var en erfaren akutsygeplejerske ved deres side, som de kunne sparre med. "Jeg ved, jeg hele tiden har en wingman ved min side," som

en af sygeplejerskerne sagde til afdelingssygeplejersken.

[Læs om afsnittets erfaringer på hjemmesiden. Her kan du læse mere om sidemandsoplæring og om øget fokus på hygiejne og godt samarbejde.](#)



## Ny forskning: Forskel i blodtryk mellem arme kan være tegn på hjertekarsygdom

Stor international undersøgelse med knap 54.000 personer bekræfter, at forskel i blodtryk mellem arme er forbundet med øget risiko for blodprop i hjerte og hjerne samt for tidlig død.

En simpel metode – nemlig at måle blodtryk på begge arme – viser sig at have en større betydning, end man hidtil har været klar over. Måling af blodtryk på begge arme kan sundhedsansatte nemlig bruge som risikomarkør, når de skal undersøge en patient, fordi måling af blodtryk på begge arme kan give en indikation på hjertekarsygdom. De nye resultater viser, at hvis der er en forskel i armbloodtryk større end 10 millimeter kviksølv (mmHg), er det forbundet med øget risiko for blodpropper og død.

- Vi har fundet ud af, at jo større blodtryks-forskel, der er, jo større er risikoen for blodpropper og død – altså vigtig viden, som sundhedsansatte kan bruge, når



de skal vurdere patienter. Det er et værktøj, der i sidste ende kan redde liv, fordi mange går rundt med uopdaget hjertekarsygdom, og her har vi en simpel metode, vi kan anvende som risikomarkør, siger forsker Marie Dahl fra RH Viborg.

Marie Dahl glæder sig over resultaterne, fordi det er let at måle blodtryk, og alle sundhedsansatte

har adgang til en blodtryksmåler. Det betyder, at sygeplejersker hos praktiserende læger kan anvende metoden, ligesom den for eksempel kan anvendes i helbredsundersøgelsen for hjertekarsygdom, som Marie Dahl har været primusmotor på at udvikle i Viborg Kommune til 67-årige viborgensere.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)

## Afdelinger afprøver ny videoløsning til pårørende

Under COVID-19-bølgen i foråret 2020 udviklede Region Midtjylland en videoløsning til indlagte patienter, så de kan se og snakke med deres pårørende via en app på en tablet over en sikker forbindelse. Løsningen kan anvendes til forskellige situationer og er også tiltænkt andre patienter end COVID-patienter.

Hen over sommeren har Sundheds-It fået udviklet en HE Midt udgave af app'en, og flere afdelinger i HE Midt har vist interesse for og har afprøvet videoløsningen. Sundheds-It har lejet 26 Samsung tablets ved Fælles

Service Center. Tablets lånes ud til afdelinger, som kan afprøve løsningen og se, om det er noget for dem, inden de selv investerer i egne tablets.

På tabletten er der kun installeret denne ene app, hvor man kan indtaste den pårørendes telefonnummer. Den pårørende modtager herefter en sms med et sikkert link til videomødet.

Videoløsningen kan for eksempel bruges til videokonsultationer, ved stuegang og pårørendesamtaler, hvor de pårørende enten har langt til hospitalet el-

ler ikke kan være fysisk med på grund af COVID-19-restriktioner.

[Læs om nogle af de erfaringer VCR og Diagnostisk Center har fået med den nye videoløsning på intranettet.](#)







## Viborgs Fødeafsnit har sparet miljøet for 1 ton plastik om året

En målrettet indsats og en ambition om at blive landets mest bæredygtige fødeafsnit har givet resultater på HE Midst Fødeafsnit på RH Viborg. I løbet af et år har Fødeafsnittet blandt andet sparet ikke mindre end 1 ton plastik.

- Fremtiden begynder hos os - derfor giver det god mening, at vi også er med til at passe godt på den, siger cheffjordemoder Katrine Kildedal.

Med indsatsen har Fødeafsnittet blandt andet reduceret sit forbrug af lejepapir, skraldeposer, plastikunderlag, engangsplastikkrus, sugerør og affaldssorteret over 200 kilo blød plast - og dermed

sparat miljøet for sammenlagt 1 ton plastik om året.

- Det er virkelig godt gået. På den måde har Fødeafsnittet banet vejen for en mere bæredygtig fødsel - til gavn for netop de børn, de hver dag tager imod på fødestuerne. Der er ingen tvivl om, at vi alle skal blive endnu dygtigere til at finde de mest miljørigtige løsninger fremover, og projektet på Fødeafsnittet kan fungere som god inspiration for andre, siger hospitalsdirektør Thomas Balle Kristensen.

Ambitionen på Fødeafsnittet har været at reducere forbruget over en bred kam - lige fra plastik-

varer over mad og til el og vand. I den forbindelse er både arbejdsrutiner, hjælpemidler, indretning og ikke mindst skabe og skuffer blevet kigget grundigt igennem.

- Vi har forholdt os til hver enkelt ting ud fra spørgsmålene: Er det her smart - og er det nødvendigt? Hvis svaret er nej, skal vi måske bare skille os af med det, fortæller jordemoder Sandra Theibel Dahl, som sammen med sin kollega Kirsten Nordby har været tovholder på bæredygtighedsindsatsen.

[Læs mere om indsatsen på hjemmesiden.](#)

## Sortering skal sikre mere genanvendelse af hospitalets affald

Glas, papir og blød plast skal i langt højere grad end hidtil sorteres fra, når HE Midt skiller sig af med sit affald. I praksis betyder det, at vi alle skal være bedre til at sortere affaldet og dermed sikre, at mere af vores fælles affald kan genanvendes.

- Det handler om at bevare vores ressourcer og få dem til at holde længst muligt, så vi på den måde kan passe bedre på miljøet, fortæller HE Midts bæredygtigheds-konsulent, Majbrit Brink Strøh fra Servicecentret.

Derfor har hun og kollegerne i Servicecentret hængt plakater

op og sørget for affaldsstativer og containere, så medarbejderne i Silkeborg, Skive, Hammel og Viborg alle har mulighed for at sortere glas, papir, pap og blød plast fra deres affald.

Med den nye ensretning af affaldssorteringen er HE Midt godt

med, når Region Midtjylland senere i 2021/2022 efter planen præsenterer sin samlede indsats i forhold til affaldssortering.

[På HE Midts intranet](#) kan du læse meget mere og se en oversigt over, hvordan de enkelte typer affald skal håndteres.



## Tandlæge udvikler visir til lupbriller

Nye udfordringer kalder på nye løsninger. For Specialtandplejen betyder COVID-19-pandemien ekstra værnemidler, og de er ikke alle lige hensigtsmæssige i forhold til det arbejde, tandlægerne udfører. Derfor udviklede en af dem sit eget visir, hun kunne bruge sammen med lupbriller.

Tandlæge Sara Rauff er nærmest fyldt med værnemidler fra top til tå på en almindelig arbejdsdag. Men én ting irriterer hende – det store visir, hun skal have på ud over sine briller og lupbriller. Det er varmt at gå med dagen lang,

og hendes syn bliver dårligere af at skulle have visiret uden på lupbrillen.

- Jeg er vant til at bruge øjenbeskyttelse, da jeg er tæt på patienterne. Men med både lup og lys på brillerne er der ikke ordentlig plads under et almindeligt visir, og jeg var frustreret over ikke at kunne se ordentligt med visiret på. Jeg tænkte, det kunne gøres på en bedre måde, så det ikke går ud over kvalitetsstandarderne i forhold til synet, når jeg tilser patienter, fortæller tandlæge Sara Rauff.



[Læs mere på hjemmesiden om, hvordan Sara udviklede en prototype på et nyt visir, som gør hendes hverdag mindre udfordrende.](#)

## Nye e-læringskurser om brand og genoplivning

E-læringskurserne Brandskolen og Basal genoplivning niveau 2 og Avanceret genoplivning niveau 3 er fra årsskiftet forældede og udskiftes derfor med nye versioner.

Det nye kursus om brand bliver tilgængeligt i løbet af januar, og Center for e-læring forventer en gradvis udrulning af basal genoplivning niveau 2 og avanceret

genoplivning niveau 3. Medio januar er modulet vedrørende genoplivning af børn klar.

De nye e-læringskurser er modulmæssigt anderledes opbygget end de nuværende. Det betyder, at alle medarbejdere skal gennemføre kurserne igen i løbet af 2021. Alle medarbejdere får automatisk en mail, når de relevante kurser er tilgængelige for dem.



[Du kan læse mere om den nye brandskole og kurserne i genoplivning på intranettet.](#)

## Medicinsk Afsnit 2 i Viborg flytter hjem

Medicinsk Afsnit 2 i Viborg er netop flyttet retur til etage 13 efter en periode med midlertidig genhusning på etage 11. Dermed er både Medicinsk Afsnit 1 og Medicinsk Afsnit 2 nu på plads i blivende og nyrenoverede rammer på henholdsvis etage 12 og 13.

De to øverste etager af RH Viborgs hvide højhus er blevet renoveret med nye rør, maling og

andre mindre projekter, og i den forbindelse måtte de to medicinske sengeafsnit på skift rykke ud for at undgå for store gener for patienter og medarbejdere under arbejdet. Med renoveringen er der blandt andet sikret tidsvarende rørføring på hospitalets øverste etager.

Ved den aktuelle flytning rykker Medicinsk Afsnit 2 sammen med Klinik for Ernæring og Klinik for

Ældresygdomme tilbage til etage 13. Klinik for Lungesygdomme, Viborg og Lungesygdomme Dagklinik bliver på etage 11, hvor de har fået blivende lokaler.

[På intranettet kan du se, hvor du fremover finder de flyttede afsnit og klinikker.](#)

