



HE Midt er Danmarks bedste til diabetes

HE Midt er helt i top, når det handler om behandling af diabetes – uanset om det gælder børn eller voksne patienter. Det viser en opgørelse i Dagens Medicin, som i forbindelse med kåringen af Danmarks bedste hospitaler har ranglistet diabetesbehandlingen.

RH Silkeborg har fået en flot førsteplads på listen over diabetesbehandling af voksne patienter – og RH Viborg kommer på samme liste ind på en flot tredjeplads. Samtidig har RH Viborg igen sat sig på førstepladsen på listen over diabetesbehandling til børn (denne gang delt med AUH).

På Diagnostisk Center i Silkeborg er specialeansvarlig overlæge Klavs Würgler Hansen glad for den flotte placering.

- Vi har et meget velfungerende team af sekretærer, sygeplejersker og læger, som kan lide at arbejde sammen og synes, de har en god arbejdsplads. Og jeg har en teori om, at når personalet kan lide hinanden og har det godt, så smitter det af på kvaliteten af behandlingen, siger Klavs Würgler Hansen.

Også i Børn og Unge i Viborg er der glæde og stolthed over placeringen:

- Vi arbejder målrettet med at skabe den bedst mulige behandling til børn med diabetes. Diabetes er en kronisk sygdom, så derfor er det afgørende, at børn og unge stille og roligt lærer at tage ansvar for deres sygdom. Derfor gør vi meget ud af at inddrage dem fra starten og tale direkte med dem – samtidig med at vi selvfølgelig prioriterer et godt samarbejde med forældrene, siger overlæge Dorte Lydum Senning.

Læs mere om placeringerne inden for diabetesområdet [på hjemmesiden](#).

HE Midt er Danmarks bedste til lindrende behandling

RH Silkeborg ligger nummer 1 og RH Viborg nummer 4 på Dagens Medicins rangliste over palliativ behandling inden for onkologien. Dermed er HE Midt helt i top, når det gælder lindrende behandling til kræftpatienter.

HE Midts palliative indsats er ledet fra Klinik for Lindrende Behandling hos Diagnostisk Center i Silkeborg, men har kontor og aktiviteter i både Silkeborg, Viborg og Skive. Herfra ydes hjælp til lindrende behandling til blandt andre kræftpatienter, KOL-patienter, hjertepatienter og neuro-

logiske patienter i den sidste del af livet, hvor anden behandling typisk er stoppet.

- Vores fokus er altid på, at patienterne har brug for lindring – og at der altid er noget, vi kan gøre for at bedre patientens situation. Derfor rykker vi hurtigt ud og hjælper med at vurdere, hvordan vi bedst kan hjælpe patienten, fortæller specialeansvarlig overlæge Peter Haahr og peger på, at netop den hurtige hjælp er afgørende for patienterne.

Samtidig pointerer afdelingssygeplejerske Heidi Møller, at den

flotte placering i høj grad skyldes en holdindsats fra alle involverede faggrupper:

- Palliativ behandling er en tværfaglig indsats, og der er ikke én faglighed, som kan løse hele opgaven. Nogle gange handler det om at hjælpe patienten med smertestillende medicin, men lindrende behandling kan også handle om fysioterapi eller åndelig omsorg fra vores hospitalspræst.

[Læs mere på hjemmesiden.](#)

Flere patienter kommer hjem igen samme dag efter operation i Silkeborg

Bliv opereret om formiddagen og kom hjem i egne trygge rammer allerede samme eftermiddag eller aften. Det er virkeligheden for langt flere patienter, efter at Center for Planlagt Kirurgi på RH Silkeborg i løbet af 2020 har øget andelen af såkaldte sammedagsoperationer markant.

- Vi er blevet meget bedre til at vurdere, hvilke patienter der har behov for indlæggelse, og hvem der kan have god gavn af at komme hjem i egne, trygge rammer samme dag. Det betyder, at vi i dag sender en større andel af patienterne hjem igen samme dag, som de er blevet opereret – uden at vi går på kompromis med kvaliteten eller sikkerheden for patienterne, forklarer ledende overlæge på Center for Planlagt Kirurgi, Thomas Klebe. På den måde blev andelen af

patienter, som kommer hjem igen samme dag efter en hofte- eller knæoperation godt og vel fordoblet i 2020 i forhold til 2019, mens andelen af rygopererede, der kom hjem samme dag lå knap 30 procent højere end i 2019. Og selv om 2020 var et atypisk år, ser tendensen ud til at fortsætte,



vurderer Thomas Klebe. Han understreger, at der altid er tale om en konkret og individuel vurdering af de enkelte patienter. - Men i forbindelse med COVID-

19 er vi blevet tvunget til at tænke lidt anderledes, og det har gjort os mere opmærksomme på, at nogle af de patienter, vi tidligere pr automatik indlagde, også i nogle tilfælde kan være egnede til operation og hjemsendelse samme dag, fortæller Thomas Klebe.

Både for hospitalet og for patienterne kan der være fordele ved at øge andelen af sammedagsoperationer. Patienterne undgår unødigt indlæggelse og kommer hjem til rekreation og genoptræning i eget hjem, mens hospitalet får mulighed for at gennemføre flere operationer og dermed reducere både ventetider og udgifterne til de enkelte patientforløb.

[Læs hele historien på hjemmesiden.](#)

Sygeforsikringen »danmark« giver 6,6 millioner kroner til hjerneforskningsprojekt på Hammel Neurocenter

Over de næste tre år gennemfører Hammel Neurocenter et stort forskningsprojekt med at udvikle, gennemføre og teste et nyt interventionsprogram på voksne, der har fået en hjernerystelse. Hjernerystelse er den mest almindelige hovedskade i Danmark. Hvert år registreres cirka 25.000 danskere med en hjernerystelse, men det samlede antal anslås at være endnu højere, da mange

først senere i forløbet opsøger egen læge.

De fleste kommer sig heldigvis hurtigt efter en hjernerystelse, men en del oplever stadig følger 3-6 måneder efter. Længerevarende følger efter hjernerystelse som hovedpine, kognitive udfordringer, svimmelhed, søvnløshed og træthed påvirker ikke kun den ramtes livskvalitet,

men også de pårørende og samfundøkonomien.

Følgvirkningerne, som kan medføre stress, angst og depression, forringer markant den ramtes uddannelses- og arbejdsmarkedstilknytning, og de giver et større forbrug af velfærds- og sundhedsydelse.

For nylig har forskergruppen bag projektet påvist evidens af et nyt interventionsprogram udført i hospitalsregi. Forskergruppen ser et stort potentiale i at udvikle programmet GAIN – Get Going After Concussion videre i det kommunale regi, tæt på de ramte borgers hverdag og tilpasset den kommunale virkelighed.

[Læs mere om projektet på hjemmesiden.](#)



Søg læge hvis hjertet slår for hurtigt

Er din puls hurtig, uregelmæssig eller mærker du mange ekstra hjerteslag? Så kontakt din praktiserende læge, som kan undersøge dit hjerte nærmere. Sådan lyder opfordringen fra hjertelægerne på RH Silkeborg, som oplever, at patienter med hjerterytmeforstyrrelser ind imellem kommer til dem alt for sent.

Da 65-årige Lars Begtrup-Hansen søndag den 11. oktober sidste år holdt sin fødselsdag for familien i hjemmet i Silkeborg, fandt hans 10-årige barnebarn blodtryksapparatet frem og ville måle blodtrykket på alle i selskabet.

Da turen kom til Lars, kunne apparatet ikke måle noget blodtryk, og så vidste han og hans hustru Sanne godt, hvad der var galt. 6 år tidligere var han nemlig ramt af hjerterytmeforstyrrelser og fik at vide, at det kunne ske igen.

Derfor opsøgte Lars dagen efter sin egen læge, som kunne bekræfte, hvad han selv havde mistanke om. Hjerterytmeforstyrrelserne var tilbage igen, og han



blev straks efter indlagt på RH Silkeborg, hvor han fik behandling for at få hjertet tilbage i rytme.

- Jeg følte mig helt tryk i hænderne på personalet på hospitalet i Silkeborg. Jeg blev taget alvorligt, og jeg fik virkelig indtrykket af, at der var styr på det. De var gode til at forklare, hvad der skulle ske og hvorfor, hvilket var meget betryggende. Virkede plan A ikke, havde de altid en plan B klar, siger Lars Begtrup-Hansen.

Lars Begtrup-Hansen havde i et par måneder op til fødselsdagen

haft åndenød, når han gik med plæneklipperen. Han havde kolde hvide fingre, som er et tegn på dårligt blodomløb, og han havde generelt haft en fornemmelse i brystet af et 'uroeligt' hjerte, som var ude af synk. Hvis han havde været opmærksom på symptomerne, ville han set i bakspejlet have reageret på symptomerne tidligere i forløbet.

[Læs på hjemmesiden](#), hvordan en tidlig indsats kan gøre en stor forskel og om, hvordan Lars Begtrup-Hansen fra Silkeborg har det i dag.

Stor succes med patientvideokonsultationer i Silkeborg

Videokonsultationer er kommet for at blive. Det mener de i hvert fald på Ortopædkirurgisk Rygklinik i Silkeborg. En kvalitetsundersøgelse viser, at patienterne er entydigt glade for videokonsultationer.

Allerede i foråret 2019 vurderede Ortopædkirurgisk Rygklinik, at op mod 40 procent af lægekonsultationer kunne gennemføres over video. Da COVID-19 gjorde sit indtog i foråret 2020, blev videokonsultationer mere aktuelle end nogensinde, og det blev for Orto-

pædkirurgisk Rygklinik skubbet til at afprøve og kvalitetsundersøge videokonsultationer.

- For patienterne er det jo en klar fordel, at de ikke skal bruge tid og penge på transport. De slipper også for at skulle tage en halv fridag for at møde op til en fysisk konsultation midt på dagen. Sådan fortæller forløbskoordinator og sygeplejerske i CPK, Bodil Tornbjerg Rasmussen og uddyber:

- Vores patienter har været ovenud tilfredse med videokon-



sultationer, selvom der har været små ting, som skulle justeres undervejs. De føler sig både forstået og informeret.

[Læs mere om kvalitetsundersøgelsen på intranettet.](#)

Send dine visioner for RH Silkeborg til regionen



Alle input er velkomne, når Region Midtjylland nu giver medarbejdere, borgere og alle andre interesserede mulighed for at sende skriftlige input, ideer og forslag til en ny udviklingsplan for RH Silkeborg. De kan sendes via elektroniske postkort på hjemmesiden [Plansilkeborg.hemidt.dk](https://plansilkeborg.hemidt.dk).

Oprindeligt var tanken, at der i hospitalets forhal og kantine skulle opstilles fysiske postkasser og trykte postkort, som patienter,

pårørende og medarbejdere kunne skrive ideer og forslag på for på den måde at give input til arbejdet med en ny udviklingsplan. Men med den aktuelle corona-situation og risiko for smittespredning er den slags fysiske løsninger ikke længere mulige, og Region Midtjylland har derfor været nødt til at finde en alternativ løsning.

- Vi er helt med på, at de digitale løsninger ikke altid er de bedste,

men vi synes omvendt ikke, at COVID-19 skal have lov til at spænde ben for udviklingen af RH Silkeborg. Derfor har vi prøvet at finde andre veje til at sikre den nødvendige og meget ønskede inddragelse af både borgere, medarbejdere, samarbejdspartnere og andre interesserede, fortæller koncerndirektør Ole Thomsen.

I forbindelse med udviklingsarbejdet er der siden efteråret blevet afholdt en række møder i de to arbejdsgrupper med repræsentanter fra blandt andet hospitalet, Silkeborg Kommune, de praktiserende læger, andre hospitaler og samarbejdspartnere. De seneste måneder har regionen desuden afholdt en stribe virtuelle dialogmøder, ligesom der er budt til møder og workshops internt på hospitalet. De elektroniske postkort er dermed blot endnu en måde at sikre mulighed for input fra alle kanter.

[Læs hele nyheden på hjemmesiden](https://plansilkeborg.hemidt.dk), eller [klik dig direkte ind til de elektroniske postkort](#).

Følg med i udviklingsarbejdet – og bland dig gerne

Arbejdet med en ny udviklingsplan for RH Silkeborg kører for fuld tryk, og flere medarbejdere har allerede budt ind med gode input, ideer og erfaringer fra virkelighedens hverdag på hospitalet.

Medarbejderne er eksempelvis repræsenteret i to arbejdsgrupper bag udviklingsplanen, blandt andet gennem overlæge Lotte Karring, som du kan møde i [en ny video fra arbejdet](#). I videoen fortæller hun blandt andet, at hun

håber, at hun som medarbejder kan være med til at sikre inspiration og ideer fra hospitalets medarbejdere.

[I en anden video](#) fortæller afdelingslæge Lotte Fynne om det fælles engagement og den stolthed over hospitalet, som præger arbejdet med udviklingsplanen. Har du også lyst til at sætte dit præg på udviklingsplanen og byde ind med gode ideer og erfaringer? Så klik dig ind på [plansil-](https://plansilkeborg.hemidt.dk)

[keborg.hemidt.dk](https://plansilkeborg.hemidt.dk) og se, hvordan du kan bidrage. Lige nu er der både mulighed for at tilmelde sig de sidste virtuelle dialogmøder og give skriftlige input via elektroniske postkort.



Pilottest skubber gang i projekt »Fremtidens sterilflow på RH Viborg«



Sterilcentralen på RH Viborg pilottestede i uge 5 de funktioner i IT-systemet RM Sterilflow, som skal understøtte medarbejdernes arbejdsgange, og som i fremtiden skal understøtte hele det sterile flow på RH Viborg.

Projektet er en del af det større projekt »Fremtidens sterilflow på RH Viborg,« som blandt andet omfatter ombygning af den nuværende sterilcentral og overgang til et helt nyt koncept for de sterile flow. Dette kan du inden længe læse meget mere om på HE Midts intranet.

Instrumenter fra udvalgte specialer og klinikker »aktiveres« i RM Sterilflow og overgår fra det nuværende system til det re-

gionalt udviklede it-system RM Sterilflow. Processen kræver en ekstra arbejdsindsats af personalet i Sterilcentralen, da personalet i en længere periode skal arbejde i to systemer.

- Medarbejderne ved godt, det kommer til at kræve lidt ekstra af dem at drifte to systemer, men de kaster sig alligevel ud i udfordringen med en masse gå-på-mod, siger Karina Vestergaard Jensen, som er afdelingssygeplejerske i Sterilcentralen på RH Viborg og fortsætter:

- Vi har i pilottesten fået en masse gode erfaringer, som vi kan bruge til at videreudvikle it-systemet, og vi er på den måde med til at skabe værdi for både

instrumentflowet her på hospitalet og måske også for de øvrige sterilcentraler i Region Midtjylland, siger hun.

Under pilottesten har Sundheds-it og den regionale udviklingsenhed været en fast støtte for Sterilcentralen i forhold til at yde support, men supporten er også gået den anden vej. Personalet i Sterilcentralen er hele tiden med deres gode inputs og observationer en aktiv spiller i forhold at få udviklet et system, der på bedste vis understøtter klinikken – hvilket er det fælles mål.