

**Refleksionsspørgsmål til uddannelseslægen:**

1. Hvilke erfaringer har du gjort dig ved din(e) tidligere ansættelser i forhold til karriereønske og -plan?
2. Hvilke styrker / personlige præferencer har du?
3. Hvilke svagheder har du?
4. Hvilke kompetencer udover selve din lægelige uddannelse har du erhvervet præ- og/eller postgraduat fx studierelateret arbejde, fagpolitisk arbejde, militærtjeneste mv.
5. Hvilke(t) speciale(r) stiler du umiddelbart efter og hvorfor?
6. Hvilke forudsætninger/fordele har du i forhold til netop dette speciale?
7. Hvilke eventuelle barrierer kan du se i forhold til netop dette speciale?
8. I hvilket omfang ønsker du at forske?
9. I hvilket omfang ønsker du at arbejde med undervisning og vejledning?
10. I hvilket omfang ønsker du at arbejde med administration, organisation og ledelse?
11. Har du specielle ønsker vedr. arbejdsbelastning/vagtbelastning?
12. Har du specielle ønsker eller hensyn at tage i forhold til familieliv, fritidsliv, helbred eller andet?
13. Har du mulige alternativer fx andet speciale, anden geografi eller andet?
14. Hvad tænker du, at du kan gøre for at blive afklaret?



**Supplerende spørgsmål til inspiration og hjælp for vejleder/person, der giver karrierevejledning:**

1. Hvad tænker du, at du kan gøre for at blive afklaret?
2. Hvad kan du selv gøre for at forbedre situationen?
3. Hvordan kan jeg om muligt bedst hjælpe dig?
4. Hvem er dine vigtigste støtter i din proces?
5. Hvem vil du evt. kontakte? Og om hvad?
6. Hvad tager du med fra samtalen?
7. Hvad er dit første skridt herfra? Hvilken tidsplan har du?

## Faktorer i karrierevalg

